



OLHAR PARA O DIABETES

Mais de 400 milhões de pessoas vivem com Diabetes atualmente. O Diabetes pode levar à doença nos olhos que pode causar cegueira se não for detectada à tempo
Uma em cada duas pessoas está sem diagnóstico.
A detecção das complicações do Diabetes é importante para assegurar uma boa saúde.

AJA HOJE PARA MUDAR O AMANHÃ
www.worlddiabetesday.org

OLHAR PARA O DIABETES

O PROBLEMA

HOJE 415 MILHÕES DE ADULTOS COM DIABETES
640 MILHÕES EM 2040



O DESAFIO

1 DE CADA 2 ADULTOS
ESTÁ SEM DIAGNÓSTICO.
A MAIORIA DESTES CASOS
SÃO DE DIABETES TIPO 2

O QUE SIGNIFICA ISTO?

MUITAS PESSOAS COM DIABETES
TIPO 2 SEM DIAGNÓSTICO JÁ TEM
COMPLICAÇÕES:

-  RETINOPATÍA
-  DOENÇA CARDIOVASCULAR
-  DOENÇA RENAL
-  NEUROPATÍA



OS SINTOMAS DO DIABETES
INCLUEM:

-  SEDE EXCESSIVA
-  PERDA DE PESO
-  URINA FREQUENTE
-  FALTA DE ENERGIA
-  VISÃO BORRADA

UMA SOLUÇÃO

O RASTREAMENTO DO DIABETES
TIPO 2 É IMPORTANTE
PARA ASSEGURAR UM
DIAGNÓSTICO
E TRATAMENTO PRECOCE



AS PONTUAÇÕES DO RISCO
DO DIABETES SÃO MÉTODOS
SIMPLES E ECONÔMICOS PARA
IDENTIFICAR PESSOAS
COM DIABETES TIPO 2 SEM
DIAGNÓSTICO

AJA HOJR PARA MUDAR O AMANHÃ

www.worlddiabetesday.org



International
Diabetes
Federation



día mundial de la diabetes
14 noviembre

OLHAR PARA O DIABETES

O PROBLEMA

415 MILHÕES DE ADULTOS COM DIABETES
640 MILHÕES EM 2040

AS PESSOAS COM DIABETES TIPO 1 E TIPO 2
CORREM RISCO DE **COMPLICAÇÕES**
PÕEM SUA VIDA EM RISCO

O DESAFIO

O DIABETES É UMA
DAS CAUSAS
PRINCIPAIS DE:

-  CEGUEIRA
-  DOENÇA
CARDIOVASCULAR
-  DOENÇA RENAL
-  AMPUTAÇÃO DE
MEMBROS INFERIORES

O QUE SIGNIFICA ISTO?

O GASTO MUNDIAL COM SAÚDE PARA
TRATAR O DIABETES E CONTROLAR AS
COMPLICAÇÕES FOI ESTIMADO EM

USD 673 BILHÕES

EM 2015 12% DO TOTAL DE
GASTO MUNDIAL EM SAÚDE



UMA SOLUÇÃO

AS COMPLICAÇÕES DO DIABETES
PODEM SER PREVENIDAS
OU RETARDADAS MANTENDO-SE
OS NÍVEIS DE GLICOSE NO
SANGUE, PRESSÃO ARTERIAL E
COLESTEROL TÃO PERTO DO
NORMAL QUANTO POSSÍVEL



MUITAS COMPLICAÇÕES
PODEM SER DETECTADAS
PRECOCEMENTE POR UM
PROGRAMA DE RASTREAMENTO
QUE PERMITE TRATÁ-LAS
ANTES QUE FIQUEM
MAIS SÉRIAS

O RASTREAMENTO DAS COMPLICAÇÕES DO DIABETES É ESSENCIAL
AJA HOJE PARA MUDAR O AMANHÃ

www.worlddiabetesday.org



International
Diabetes
Federation



día mundial de la diabetes
14 noviembre

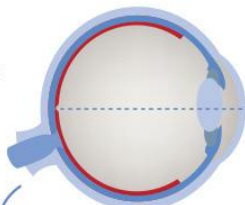
OLHAR PARA O DIABETES

O PROBLEMA

415 MILHÕES DE ADULTOS COM DIABETES **640 MILHÕES** EM 2040

TODA PESSOA COM DIABETES CORRE O RISCO DE PERDER A VISÃO

A RETINOPATIA DIABÉTICA OCORRE COMO RESULTADO DIRETO DE UMA GLICOSE CRONICAMENTE ALTA NO SANGUE (HIPERGLICEMIA), CAUSANDO DANO AOS PEQUENOS VASOS SANGUÍNEOS DA RETINA



FATORES DE RISCO PARA O DESENVOLVIMENTO DA RETINOPATIA:

- DURAÇÃO DO DIABETES
- NÍVEIS ALTOS DA GLICOSE NO SANGUE
- PRESSÃO ARTERIAL ALTA

A RETINOPATIA DIABÉTICA PODE LEVAR A CEGUEIRA



O DESAFIO

O DIABETES É A PRINCIPAL CAUSA DE CEGUEIRA

MAIS DE 1/3 DAS PESSOAS COM DIABETES PERDEM A VISÃO

O QUE SIGNIFICA ISTO?

O CUSTO SOCIAL E PESSOAL DA PERDA DA VISÃO AMEAÇA OS CUSTOS DOS SISTEMAS DE SAÚDE E DE ATENÇÃO SOCIAL



UMA SOLUÇÃO

A DETECÇÃO E O TRATAMENTO PRECOCES, DA RETINOPATIA PODEM PREVENIR A PERDA DA VISÃO

AS REVISÕES OCULARES DEVEM SER FEITAS AO MENOS DUAS VEZES AO ANO



O CUIDADO COM A RETINOPATIA DIABÉTICA DEVE SER PARTE INTEGRANTE DA ATENÇÃO AO DIABETES

AJA HOJE PARA MUDAR O AMANHÃ

www.worlddiabetesday.org



**International
Diabetes
Federation**



día mundial de la diabetes

14 noviembre

OLHAR PARA O DIABETES

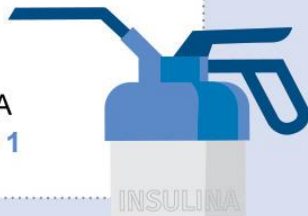
O QUE É DIABETES?

SEU CORPO PRECISA DE **INSULINA** PARA TRANSFORMAR A GLICOSE EM ENERGIA



TIPO 1

QUANDO O PÂNCREAS NÃO PRODUZ INSULINA É **DIABETES TIPO 1**



TIPO 2

QUANDO O PÂNCREAS NÃO PRODUZ SUFICIENTE INSULINA (OU A INSULINA NÃO PODE SER PROCESSADA) É **DIABETES TIPO 2**



DIABETES GESTACIONAL

QUANDO A INSULINA É MENOS EFICAZ DURANTE A GRAVIDEZ, É **DIABETES GESTACIONAL**



AJA HOJE PARA MUDAR O AMANHÃ

www.worlddiabetesday.org



**International
Diabetes
Federation**



día mundial de la diabetes

14 noviembre

OLHAR PARA O DIABETES

SINAIS E SINTOMAS



SE VOCÊ TEM ESTES SINAIS
CONSULTE UM ENDOCRINOLOGISTA

**ESTES SINAIS PODEM SER LEVES OU ESTAR AUSENTES
EM PESSOAS COM DIABETES TIPO 2**

AJA HOJE PARA MUDAR O AMANHÃ

www.worlddiabetesday.org



**International
Diabetes
Federation**



día mundial de la diabetes
14 noviembre

OLHAR PARA O DIABETES

FATORES DE RISCO DO DIABETES TIPO 2



1 DE CADA 2 ADULTOS COM DIABETES ESTÁ SEM DIAGNOSTICAR
A MAIORIA SÃO CASOS DE DIABETES TIPO 2

**SE VOCÊ ACHA QUE CORRE RISCO
CONSULTE UM ENDOCRINOLOGISTA**

AJA HOJE PARA MUDAR O AMANHÃ

www.worlddiabetesday.org



**International
Diabetes
Federation**



día mundial de la diabetes
14 noviembre