ANAD Associação Nacional de Assistência ao Diabético
SUA SAÚDE É A NOSSA META

Impresso Especial 9912171802 DR/SPM ANAD CORREIOS

IDF - "Centre of Education"

International Diabetes Federation
IDF Centre of Education 2009-2013

FENAD UNIDOS SEREMOS FORTES

ANAD INFORMA
Nº 83
ANO 14
Março/Abril 2011

16º CONGRESSO BRASILEIRO MULTIDISCIPLINAR EM DIABETES®

29, 30 e 31 DE JULHO DE 2011

Organização: ANAD - SUA SAÚDE É A NOSSA META - IDF - "Centre of Education"

Apoio Científico: FM ABC Faculdade de Medicina do ABC; UNIP Universidade Paulista

Apoios: Conasems; Prefeitura de São Paulo; ALAD; Ministério da Saúde Brasil

56 para profissionais da saúde Nível Universitário

Médicos: Endocrino, Cardio,Clínico, Nefro, Vascular, Oftalmo, Gineco e das especialidades afins.

Multiprofissionais de saúde: Dentistas, Biomédicos, Farmacêuticos, Nutricionistas, Biólogos, Enfermeiros, Assistentes Sociais, Psicólogos, Fisioterapeutas, Professores de Educação Física, Gestores e responsáveis de Saúde Pública.

O MAIS COMPLETO EVENTO DE DIABETES

"Traduzindo a atualização científica para a prática"

46 Simpósio de atualização com mais de 200 palestras e participação ativa dos congressistas em debates e workshop

- Políticas de Saúde em Diabetes
- Atualização Laboratorial em D.M
- Dislipidemias
- Resistência Insulínica
- Insulinização de Pacientes Hospitalizados
- Hipoglicemias
- Manuseio da Hiperglicemia no DMT2: Atualizações
- Consensos 2010-2011 ADA - EASD - SBD
- Insulinização no DMT2
- Incretinas
- Atualização ao Diagnóstico: Uso HBA1c
- Tratamento e Atualização no DMT1
- Pé Diabético (Prevenção - Tratamento - Proteses)
- O Diabético na UTI
- Dialises
- Aspectos Moleculares da Resistência Insulínica
- Diabetes e Doença Cardiovascular. Maior Complicações do DMT2
- Hipertensão e Diabetes: Atualização Terapeutica
- Síndrome Metabólica
- Fisiopatologia Molecular e Celular do D.M.
- Novas Tecnologias e Equipamentos
- Células-Tronco
- Aspectos Especiais no Atendimento do Adolescente Diabético
- Cirurgia Bariátrica: Indicações e Controvérsias
- Sexualidade e Diabetes
- Terapia Nutricional para o Paciente com DM
- Cuidados Nutricionais para Idosos Diabéticos
- Atenção Ginecológica e Obstétrica para a Mulher com Diabetes
- Pré-Diabetes: Atualizações
- Doença Vascular Periférica: Diagnóstico, Tratamento e Prevenção
- DMT1: Tópicos Atuais na Abordagem e Seguimento
- DM e Transplantes
- Oftalmologia em DM
- Atividade Física: Controle Multiprofissional no Portador de Diabetes
- Acompanhamento Farmacêutico em DM
- Psicologia e DM - Educação em DM
- Paciente Diabético pós AVC
- Discussão de Casos Clínicos - Debates e Perguntas
- Memória Metabólica
- Váscular
- Diabetes na Criança e no Adolescente
- Odontologia em Diabetes
- Economia da Saúde em Diabetes
- Aspectos Jurídicos na Área da Saúde.

Oficinas (workshops) :

- Pé
- Insulina
- Glicosimetros
- Bomba de Insulina
- Treinamento em Software

Inscrições para TEMAS LIVRES
Prêmio R$2.000,00

Informações:

ANAD - Associação Nacional de Assistência ao Diabético
Rua Eça de Queiroz, 198 - Vila Mariana
CEP: 04011-031 - São Paulo - SP - Tel.: (11) 5572-6559
Web Site: www.anad.org.br E-mail: congresso2011@anad.org.br

Local:

UNIP Universidade Paulista
Rua Vergueiro, nº 1.211
Paraíso - São Paulo - SP

A Galinha dos Ovos de Ouro

Em tempos antigos um aldeão ganhou uma galinha. Uma galinha comum. Mas que de comum não tinha nada, pois o aldeão descobriu já na manhã seguinte que ela botava ovos de ouro.

E assim foi, a cada manhã a galinha lhe dava um ovo de ouro.

Então, o aldeão muito ambicioso se pôs a pensar, que se aquela galinha botava ovos de ouro, certamente teria um grande tesouro por dentro e resolveu matar e abrir a galinha para se apossar do tesouro.

Grande decepção, ela realmente era uma galinha comum e por dentro encontrou só carne e tripa.

Então ele entendeu que "Quem tudo quer, tudo perde" e que "De grão em grão a galinha enche o papo", e também "Quem vai com muita sede ao pote, quebra-o, antes de beber".

Se ele juntasse diariamente seu ovo, seguramente ao fim de um ano já seria um homem rico, mas ele "matou sua galinha dos ovos de ouro", por ambição. Ele não sabia que ***paciência e perseverança*** *são bens preciosos e que quem os tem já é rico.*

Aproveite esta lição e seja paciente e perseverante com o seu tratamento de Diabetes, se cuide, se controle, pense que esta sua atitude é "um ovo de ouro" diário que o tornará "rico de saúde" após um tempo.

Abraços,

Prof. Dr. Fadlo Fraige Filho
Presidente

Índice

4 LEMBRETE EDUCATIVO

14 PSICOANAD

15 ATIVIDADES DAS ASSOCIAÇÕES

18 HOMENAGEM AO DR. FADLO CIDADÃO PAULISTANO

22 ATIVIDADES ANAD

31 CULINÁRIA LOWÇUCAR

32 ASSOCIADO DIET

34 DATAS COMEMORATIVAS

38 NUTRIÇÃO

42 TIRA-DÚVIDAS

51 PREMIADOS DA RÁDIO

54 HISTÓRIAS DE VIDA

63 PROFISSIONAL DO BIMESTRE

ANAD Informa é uma publicação oficial e gratuita aos associados da **Associação Nacional de Assistência ao Diabético (ANAD)**

Rua Eça de Queiróz, 198
Vila Mariana
Cep: 04011-031 – São Paulo SP
Tel: (11) 5549-6704
5572-6559
E-mail: mkt@anad.org.br

Conselho Editorial:
Prof. Dr. Fadlo Fraige Filho
Profª. Lilian Fanny de Castilho
Zélia X. Prado

Fotos e textos:
Profª. Lilian Fanny de Castilho

Assistente de Marketing:
Heberson da Silva

Projeto gráfico / Editoração:
Roni Chira: 3326-7412

Impressão:
WT Indústria Gráfica Ltda.
Tiragem: 10.000 exemplares

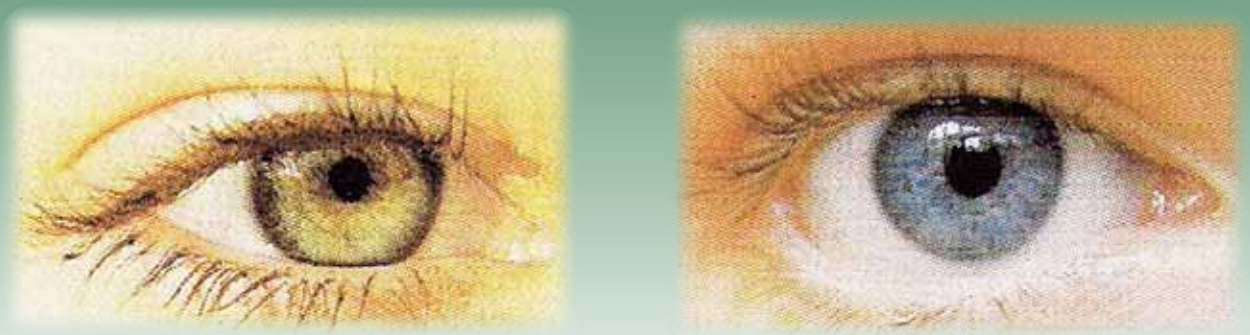
ANAD Informa é uma publicação bimestral, distribuída aos associados da ANAD. A redação não se responsabiliza por opiniões e conteúdo emitidos em artigos assinados e informativos publicitários. Venda proibida.

Coordenação: Profª. Educ. Lilian Fanny de Castilho
Colaboradores: Pedagoga Maria Salete B. Lima e Pedagoga Claudete Gioielli

Recomendação do Departamento de Educação da ANAD - DEANAD

Semana de Prevenção do GLAUCOMA

24 A 28 DE MAIO DE 2011



SÓ UM DESSES OLHOS TEM GLAUCOMA. SÓ O OFTALMOLOGISTA PODE DIZER QUAL

O que é Glaucoma?

O glaucoma é uma doença ocular capaz de causar cegueira se não for tratada a tempo, pois 80% dos glaucomas não apresentam sintomas no início da doença. É uma enfermidade crônica que não tem cura, mas, na maioria dos casos, pode ser controlada com tratamento adequado e contínuo. Quando mais precocemente for diagnosticado, maiores serão as chances de se evitar a perda da visão.

Fatores de Risco

Existem fatores de risco que favorecem o aparecimento da doença, como por exemplo: idade avançada, hipertensão arterial, miopia elevada, raça negra e hereditariedade.

Como o glaucoma se desenvolve

O glaucoma se forma quando a pressão elevada no interior do olho, no decorrer de alguns anos, danifica as fibras nervosas do nervo óptico. O olho contém um líquido (humor aquoso) que circula continuamente no seu interior. Esse líquido é produzido continuamente e escoado através de uma região denominada ângulo da câmara anterior. No glaucoma há uma diminuição no escoamento desse líquido, o que faz com que ele se acumule dento do olho, provocando o aumento da pressão intra-ocular.

Como descobrir a doença?

O glaucoma pode ser detectado somente após o exame oftalmológico cuidadoso, em que o médico faz a medida da pressão intra-ocular, o exame de fundo de olho e, quando necessário, solicita o exame de campo visual.

Como pode ficar a visão de uma pessoa com glaucoma?

O portador de glaucoma não tratado começa a perder visão periférica, ou seja, quando o indivíduo olha para a frente, enxerga nitidamente os objetos que estão distantes, porém, não vê o que está nas laterais. Seria como se o olho estivesse observando através de um tubo. Nos estágios mais avançados, a visão central também é atingida.

Como o Glaucoma é tratado?

Geralmente o tratamento é feito com colírios, recorrendo-se ao laser ou cirurgias, conforme recomendações médicas, de acordo

com o tipo de glaucoma e estado no nervo óptico do paciente.

Perguntas e Respostas

No Brasil, estima-se que cerca de 1 milhão de pessoas sejam portadoras de glaucoma.

Qual o intervalo ideal entre consultas para o controle do glaucoma?

Só o seu médico é capaz de determinar o intervalo, pois depende do paciente, da agressividade da doença e da fidelidade do paciente ao tratamento, entre diversos outros fatores.

Qual é a pressão intra-ocular normal? E a pressão intraocular ideal?

Estudos demonstram que a pressão intra-ocular normal é entre 10 e 21 mmHg, mas sabemos que cada paciente responde de modo diferente a mesmo níveis de pressão. Há pacientes que apresentam glaucoma com pressão normal e outros com pressão alta, portanto, cada paciente tem a sua pressão ideal, que deve ser definida pelo seu oftalmologista.

Como funcionam os medicamentos usados no glaucoma?

Os colírios usados no tratamento do glaucoma têm dois principais mecanismos de ação: ou diminuem a produção ou aumentam a drenagem do líquido que circula dentro olho, chamado humor aquoso, com a finalidade de baixar a pressão infra-ocular.

Existe relação entre a pressão intra-ocular e o uso de corticóides?

O uso de corticóides sem recomendação médica aumenta a pressão intra-ocular, importante fator de risco para o desenvolvimento dos danos glaucomatosos.

Existe relação entre pressão intra-ocular e o consumo de líquidos, inclusive bebidas alcoólicas?

A ingestão rápida de grande quantidade de líquidos pode elevar a pressão intra-ocular temporariamente. Não existe relação entre bebidas alcoólicas e glaucoma. Pessoas com desatenção à sua saúde têm pior prognóstico do glaucoma.

Como deve ser a alimentação ideal para o portador de glaucoma?

Não há evidências científicas de que alterações na alimentação beneficiem ou prejudiquem o curso da doença.

O portador de glaucoma pode praticar qualquer tipo de esporte?

Exercícios físicos podem variar a pressão intra-ocular. Alguns tipos de esportes beneficiam o tratamento do glaucoma. Atividades aeróbias – como caminhada, por exemplo – ajudam o controle da pressão intra-ocular. Converse sobre esse tema com o seu oftalmologista.

O transplante de córneas cura o glaucoma?

Não. Transplante de córnea é indicado para as doenças da córnea.

SIMULAÇÃO DA PROGRESSÃO DA PERDA VISUAL DO GLAUCOMA

As células-tronco podem ser usadas no tratamento do glaucoma?

Existem estudos iniciais, mas ainda não há comprovação científica de benefício ou risco desta terapia na prática diária.

Como devo fazer para amenizar os efeitos colaterais dos colírios?

Todos os colírios podem causar efeitos colaterais diversos – dor, coceira, desconforto - que variam conforme a sensibilidade de cada paciente. Informe sempre seu médico sobre qualquer efeito colateral que venha a sentir durante o uso de seu medicamento, para que, juntos, possam ajustar o tratamento.

Existe um tempo determinado para a pessoa portadora de glaucoma perder a visão?

O objetivo do tratamento do glaucoma é preservar a visão e a qualidade de vida do paciente. A obediência ao tratamento proposto pelo oftalmologista é importante, pois o glaucoma é uma doença que não tem cura, mas tem controle. Os pacientes que não fazem o tratamento adequado podem evoluir para a cegueira.

Ficar muito tempo diante do computador, da TV, ler, são atividades que favorecem o glaucoma?

Tanto o computador, quando a televisão, ler ou mesmo outras atividades que requerem atenção minuciosa não mudam o curso do glaucoma.

O glaucoma é transmissível de um olho para o outro?

Geralmente bilateral, o glaucoma atinge de forma pouco dife-

Como usar colírios

1. Lave bem as mãos
2. Puxe suavemente a pálbebra inferior, formando uma bolsa (fig.1)
3. Instile uma gota de colírio na bolsa formada (fig.2)
4. Evite tocar a ponta do frasco na mão, nos cílios ou na pálbebra.
5. Feche os olhos suavemente e, com os olhos fechados, oclua o canal lacrimal por 1 minuto (fig.3).
6. Só instile a segunda gota se tiver certeza de ter errado a instilação da primeira.
7. Se utilizar mais do que um colírio e coincidir o horário de aplicação, aguarde, no mínimo, 10 minutos entre eles.

DICAS

Caso utilize mais do que um colírio para tratar o seu glaucoma, identifique-os com etiquetas ou fitas colocridas e faça uma tabela, deixando-a em lugar visível. Isso facilitará a administração.

Adapte os horários às suas atividades diárias – ex.: café da manhã, jantar, etc – O glaucoma é controlado pelo uso correto e regular do medicamento, inclusive no dia da consulta.

Nunca deixe de usar ou troque seu colírio sem o consentimento de seu médico.

Marque a data de retorno às suas consultas e deixe-as em lugar visível, É nessa ocasião que o médico avaliará seu tratamento, pois o efeito do colírio poderá diminuir com o passar do tempo.

Caso tenha dificuldades na aplicação do seu colírio, peça auxílio para um familiar ou conhecido.

Não use colírio sem indicação médica. Alguns colírios podem causar aumento da pressão intra-ocular, levando ao desenvolvimento de danos glaucomatosos.

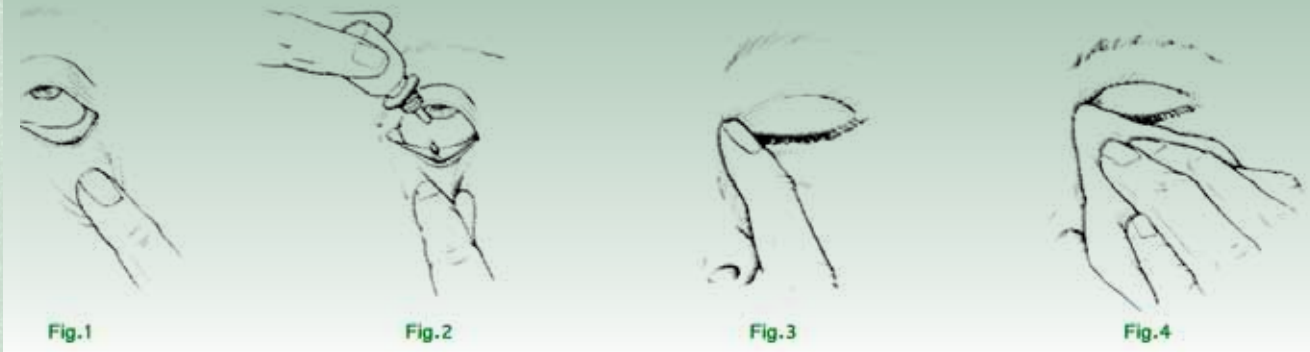


Fig.1 Fig.2 Fig.3 Fig.4

rente de um olho para o outro. O glaucoma não é contagioso.

O portador de glaucoma pode tingir os cabelos? E fazer maquiagem definitiva?

Não há impedimento para o uso de tintura de cabelos. Os cuidados de aplicação devem ser obedecidos, de acordo com as instruções nas embalagens do produto. A maquiagem definitiva deve ser feita por pessoas e local idôneos, tomando cuidados para que não atinjam os olhos.

Por que alguns portadores de glaucoma usam apenas um colírio e outros usam dois ou três?

O tratamento deve sempre ser individualizado e depende do tipo de glaucoma e estado de nervo óptico. Por isso, alguns usam um colírio, dois ou mais e outros fazem cirurgias.

Como usar colírios

O colírio é a forma mais comumente utilizada para o tratamento do glaucoma.

Guarde o frasco, sempre fechado, de acordo com as instruções do Laboratório Fabricante, em lugar fresco, evitando expor o medicamento à fonte de calor ou à luz solar (dentro do carro, bolso da calça ou da camisa, etc.). O calor e a luz provocam alterações na composição do medicamento, tornando-o ineficaz.

Fonte: ABRAG – Associação Brasileira de Amigos, Familiares e Portadores de Glaucoma

TESTE SEU RISCO DE SER PORTADOR DE GLAUCOMA

Escolha somente uma resposta em cada pergunta e some o valor total

HISTÓRICO FAMILIAR membros da família com parentesco direto e consanguinidade	VALOR DA RESPOSTA
Não há indicidência conhecida de glaucoma na família	0
Filho é portador de glaucoma	2
Pai, mãe, irmão ou irmã têm glaucoma	4
RAÇA	
Branca	0
Indígena	1
Oriental	1
Negra	3
IDADE	
Menos de 40 anos	0
40 - 49 anos	1
50 - 59 anos	2
60 anos ou mais	3
PRESSÃO INTRA-OCULAR EM EXAMES ANTERIORES	
< 21 mmHg	0
Nunca mediu a pressão	1
21 a 25 mmHg	2
> 25 mmHg	3
OUTRAS DOENÇAS	
Diabetes	1
Miopia	1
Uso irregular e contínuo de corticóide	1
Doença no olho	2

RESULTADO

0 a 4 – o risco de apresentação o glaucoma é semelhante à medida da população.

5 ou mais – o risco de apresentar o glaucoma é maior que o da média da população.

ESTE TESTE NÃO TEM CARÁTER DE DIAGNÓSTICO

Pessoas acima de 40 anos devem submeter-se a exames oftalmológicos, regularmente.

(Este é um teste, adaptado pela ABRAG, do site do *Glaucoma Fundation*)

CONSULTE SEU OFTALMOLOGISTA E FAÇA REGULARMENTE SEUS EXAMES PREVENTIVOS

ABRAG
Associação Brasileira dos Amigos, Familiares e Portadores de Glaucoma

Fisioterapia em Diabetes

O que essa Ciência pode fazer por você?

Ft. Jessica Tiscar Oliveira

ANTES DE MAIS NADA...

O que é a Fisioterapia?

De acordo com o Conselho Regional de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CREFITO), a Fisioterapia é a "ciência aplicada que estuda o movimento humano em todas as suas formas de expressão, tanto nas alterações patológicas quanto nas repercussões psíquicas e orgânicas".

E são os **movimentos** do nosso corpo ou de partes dele que nos permitem realizar nossas funções e atividades do dia-a-dia.

Quais os sistemas responsáveis direta ou indiretamente pelo movimento?

Os principais responsáveis são o Sistema Nervoso, Sistema Respiratório, Sistema Cardiovascular e Sistema Músculo-Esquelético (músculos, ossos e articulações).

Fisioterapia: preserva, mantém ou restaura a integridade dos órgãos e sistemas responsáveis pelo movimento.

Como diabético, como posso me beneficiar com a Fisioterapia?

Os principais benefícios da Fisioterapia, sobretudo para quem possui Diabetes, são:

Fortalecimento dos músculos do corpo; melhora da circulação sanguínea (nutrição dos tecidos); melhora do equilíbrio; corrige, minimiza e/ou impede a progressão de alterações posturais; favorece a captação de glicose pelos músculos (através do exercício físico); alivia dores e desconfortos musculares/articulares; previne as quedas e suas complicações; trata complicações associadas ao Diabetes (Ex: AVC ou Derrame, Neuropatia Periférica); promove orientações, principalmente de saúde e qualidade de vida.

Fisioterapia: mais que um tratamento... é qualidade de vida!!!

Que tal começar agora??

PREVENÇÃO: A MELHOR DEFESA DO BEM-ESTAR!!

Orientações Gerais

Mantendo uma boa postura

- **Em pé:** procure distribuir o peso do corpo; se possível, descanse o pé em uma superfície elevada (banquinho);
- **Sentado:** mantenha as costas retas e os pés apoiados;
- **Objetos no alto:** evite se esticar... se possível, deixe os objetos que você mais usa em uma superfície ao seu alcance;
- **Deslocar objetos pesados:** empurrar é melhor do que puxar. Utilize os seus braços e pernas, com a coluna reta, para iniciar o movimento. Caso o objeto a ser deslocado seja pesado, solicite sempre auxílio;
- **Levantar objetos pesados:** flexione os joelhos, mantendo os pés apoiados no solo. Permaneça o mais próximo possível do objeto a ser erguido e levante-o, sem esquecer-se de utilizar para isso a musculatura das coxas, e nunca a musculatura da coluna;
- **Transportar objetos pesados:** procure sempre dividir o peso em dois, um de cada lado do corpo, assim fica mais fácil de carregar e não sobrecarrega seu corpo. Dê preferência por ir mais vezes ao supermercado do que a carregar um peso muito grande em um só dia;
- **Ao dormir:** quando deitado com o abdome para cima, coloque um travesseiro embaixo dos joelhos, para aliviar a pressão na coluna lombar. E, quando de lado, coloque um travesseiro entre os joelhos, lembrando de manter a coluna reta e as mãos à frente ou sobre o corpo, para não bloquear a circulação sanguínea. Cuidado também com a altura do travesseiro...o pescoço não pode estar muito para frente ou para trás.

  Dica extra: se, quando você se levanta da cama, o colchão permanece com alguma área mais funda, ou seja, não se mantém mais totalmente reto, está na hora de trocá-lo por um novo!

Melhorando a circulação nas pernas

- **Auto-massagem:** primeiramente, em uma perna de cada vez, espalhe suavemente o hidratante de sua preferência; para isso, realize movimentos circulares com as mãos (pé e perna inteira). Em seguida, realize movimentos mais profundos deslizando as mãos de baixo para cima e retorne até o pé pressionando as mãos bem suavemente. Repita esse movimento de 4 a 5 vezes e finalize com os deslizamentos suaves do início (todos os dias).
- **Fortalecimento de panturrilha:** com as mãos levemente apoiadas em uma parede, fique na ponta dos pés e apóie novamente a sola dos pés no chão. Repita essa seqüência 15 vezes, descanse 1 minuto, faça mais 15 repetições sucessivamente, até ter completado 3 séries de 15 repetições (1 vez ao dia).

Cuidados com os pés

- **Gerais:** observe bem os pés, especialmente entre os dedos, para identificar possíveis regiões avermelhadas, feridas ou com presença de micoses; seque suavemente entre os dedos após o banho; hidrate os pés todos os dias, para evitar rachaduras; ao colocar sapatos, passe a mão por dentro antes, para ver se não há algum objeto que possa machucar a pele; prefira usar meias sem costura; evite retirar as cutículas e/ou desencravar unhas sem a assistência de um Podólogo.
- **Fortalecimento de músculos profundos dos pés:** sentado em uma cadeira, com as costas apoiadas, levante com os dedos dos pés um chumaço de algodão (sem desencostar os calcanhares do solo), e retorne o chumaço ao chão. Repita esses movimentos 15 vezes, descanse um pouco, e faça mais 15 repetições, até ter completado 2 séries de 15 repetições em cada pé (duas vezes ao dia, todos os dias). Esse exercício melhora também a mobilidade dos dedos e favorece esses músculos que são muito importantes para a manutenção do equilíbrio.

ATENÇÃO: Esta cartilha é um instrumento complementar e, portanto, não substitui o acompanhamento clínico e/ou fisioterapêutico!

Caso deseje maiores informações, consulte um Fisioterapeuta!!

Referências:

CREFITO [online] <http://crefito.com.br>. Acesso em: 03/02/2011.

FULK, G.D. et al. The effects of diabetes and/or peripheral neuropathy in detecting short postural perturbation in mature adults. Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation, v. 13, n. 7, p. 44-54, sep. 2010.

KISNER, C.; COLBY, L.A. Exercícios Terapêuticos: fundamentos e técnicas. 5.ed. São Paulo: Manole, 2009.

VILAR, L. Endocrinologia Clínica. 4.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

O que você precisa saber sobre os tamanhos de agulha para aplicação de insulina

A escolha do tamanho das agulhas para aplicação de insulina tem sido um assunto bastante controverso e que acaba por confundir muitas pessoas, sejam elas profissionais da saúde ou portadores de diabetes, que tem à sua disposição inúmeras agulhas com diversos tamanhos.

No Brasil estão à disposição:

Seringas para aplicação de insulina com agulhas fixas (embutidas) de 12,7mm x 29G e 8mm x31G

Agulhas para canetas de aplicação de insulina de: 12,7mm x 29G; 8mm x 31G ; 6mm x 30G; 5mm x 31G ; e a recém lançada agulha de 4mm x 32G. Os milímetros (mm) se referem ao comprimento e o G se refere ao calibre das agulhas, sendo que, quanto menor o número, maior será o calibre da agulha.

Diante de tantos modelos é comum se perguntar: Qual o tamanho de agulha mais indicado para o meu caso?

Há algum tempo os profissionais indicavam o tamanho da agulha de acordo com o IMC (índice de massa corpórea) dos pacientes. Depois verificou-se que existiam as peculiaridades de cada tipo físico e muitas pessoas que apresentavam sobrepeso, tinham tecido adiposo (gordura) localizada em algumas partes, como por exemplo, na região abdominal. Desta forma, uma agulha de 12mm para aplicação em uma coxa com pouco tecido adiposo poderia atingir o músculo e aumentar o risco de hipoglicemia. Por motivos como o apresentado, é que se passou a indicar o tamanho da agulha após a avaliação clínica do profissional, ou seja, verificava-se as regiões indicadas para a aplicação de insulina e então indicava-se o tamanho adequado para cada região.

A mudança no paradigma de que pessoas magras tem que usar agulhas mais curtas enquanto as pessoas com sobrepeso ou obesas devem usar as agulhas mais longas surgiu durante a apresentação de uma pesquisa científica no congresso 2010 da ADA (Associação Americana de Diabetes). Como sabemos, a insulina deve ser aplicada no tecido

subcutâneo (camada abaixo da pele). O estudo demonstrou que a espessura da pele não ultrapassa 3,2mm e que a absorção da insulina não foi prejudicada quando aplicada com agulha de 4mm, seja em pessoas obesas ou não, e que o controle glicêmico foi o mesmo, quando comparado com o das pessoas que se mantiveram usando as agulhas tradicionais.

Diante dos fatos, se lançou no mercado a agulha para caneta de insulina de 4mm, com a finalidade de ser "universal", ou seja, adequada para todos os tipos de pessoas.

Acredita-se que por ser muito mais confortável, menos dolorosa física e visualmente, uma vez que, por ser muito pequena, diminui o medo da aplicação, teremos uma maior e melhor adesão dos diabéticos ao tratamento com insulina. Converse com o seu médico e enfermeira para maiores detalhes.

E lembre-se que os avanços são indispensáveis para o tratamento e bom controle do Diabetes.

Referências consultadas:

http://www.diabetes.org.br/sala-de-noticias/noticias/noticias-internacionais/1403

http://www.bd.com/resource.aspx?IDX=4354

http://www.novonordisk.com.br/documents/promotion_page/document/7_products.asp

Enfª Kelly Rodrigues

Tecnologia para mudar a vida de quem tem diabetes.

✱ Blend

Paradigm® REAL-Time™

O primeiro sistema que integra infusão de insulina e monitorização contínua da glicose em TEMPO REAL.

Paradigm® REAL-Time é a nova tecnologia que proporciona muito mais liberdade para quem tem diabetes:

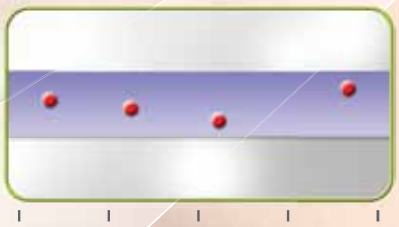
- Ajuda a prevenir a hipo e/ou a hiperglicemia;
- Combina o controle da glicose em TEMPO REAL, com a moderna tecnologia inteligente de infusão contínua de insulina;
- Permite o acompanhamento dos hábitos diários de quem tem diabetes com melhor controle glicêmico.

Revolucione a sua maneira de lidar com o diabetes. Conheça o Paradigm® REAL-Time.

Dez/2010 Reg.ANVISA 10339190306

Gráficos de tendência das oscilações glicêmicas com um exame a cada 5 minutos no visor.

Fig. 1 - Glicemias capilares exames pontuais, isolados.



4 glicemias capilares por dia dentro da meta glicêmica.

Fig. 2 - Paradigm® REAL-Time revela cenário completo dia e noite.

Referências bibliográficas: Bode, B.W.; Gross, T.M.; Thornton, K.R.; Mastrototaro, J.J. Continuous glucose monitoring used to adjust diabetes therapy improves glycosylated hemoglobin: a pilot study. **Diabetes Res Clin Pract**, v.46, n.3, p.183-190, 1999. Kaufman, F.R.; Gibson, L.C.; Halvorson, M.; Carpenter, S.; Fisher, L.K.; Pitukcheewanont, P. A pilot study of the continuous glucose monitoring system: clinical decisions and glycemic control after its use in pediatric type 1 diabetic subjects. **Diabetes Care**, v.24, n.12, p.2030-2034, 2001. Ludvigsson, J.; Hanas, R. Continuous subcutaneous glucose monitoring improved metabolic control in pediatric patients with type 1 diabetes: a controlled crossover study. **Pediatrics**, v.111, n.5, pt 1, p.933-938, 2003. Doyle, E.A.; Weinzimer, S.A.; Steffen, A.T.; Ahern, J.A.; Vincent, M.; Tamborlane, W.V. A randomized, prospective trial comparing the efficacy of continuous subcutaneous insulin infusion with multiple daily injections using insulin glargine. **Diabetes Care**, v.27, n.7, p.1554-1558, 2004. Bode, B.; Gross, K.; Rikalo, N. et al. Alarms based on real-time sensor glucose values alert patients to hypo- and hyperglycemia: the guardian continuous monitoring system. **Diabetes Technol Ther**, v.6, n.2, p.105-113, 2004.

Ligue 0800 773 9200 ou escreva para:
atendimento.diabetes@medtronic.com

Medtronic

Redução de Fluxo Salivar

A redução de fluxo salivar, com sintoma de ressecamento da mucosa oral é relatada em 10% a 30% dos pacientes portadores de Diabetes Mellitus.

A redução do fluxo salivar, além do desconforto, pode provocar diversas doenças bucais, entre elas, úlceras, queilites, língua fissurada, cáries, halitose (mau hálito) e dificuldade de retenção das próteses (que podem gerar lesões, facilitando o aparecimento de infecções).

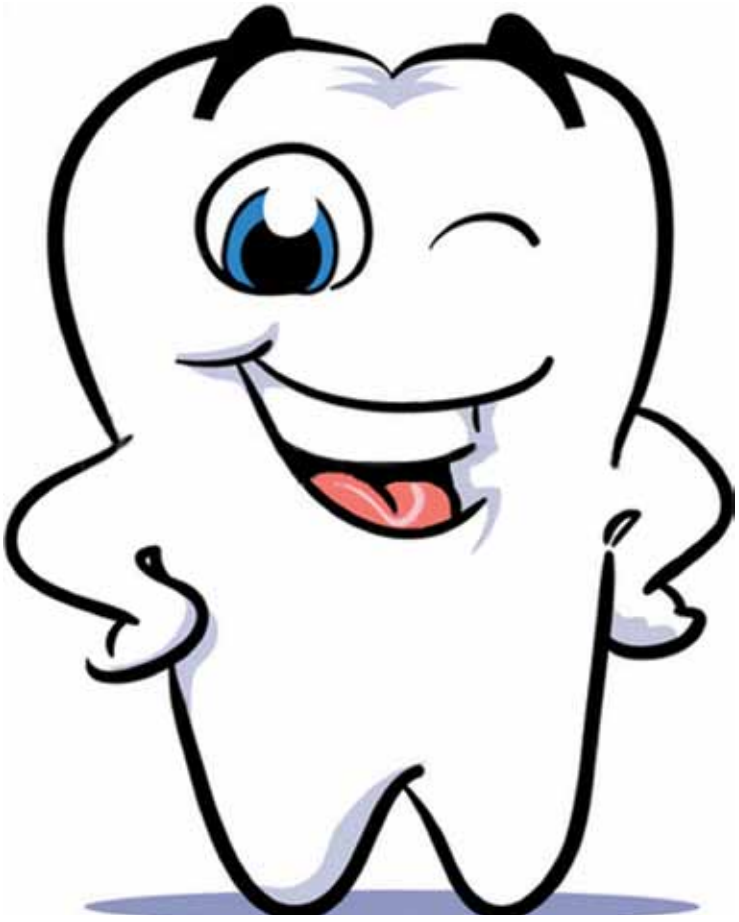
A saliva é muito importante, pois protege a cavidade oral, dificultando o desenvolvimento de doenças bucais e umedece o rebordo alveolar residual (gengiva), sobre o qual se apóiam as bases das próteses parciais removíveis e próteses totais (pontes e dentaduras), fazendo com que elas fiquem estáveis, evitando traumas durante a mastigação.

Essa redução tende a se agravar em fases de descontrole metabólico, e essa redução de fluxo, não tem relação com a duração do Diabetes Mellitus, e sim com os valores glicêmicos do paciente. Em situações de hiperglicemia, a saliva tende a ser reduzida.

O uso de determinados medicamentos é outra condição que leva à redução do fluxo salivar.

Com a redução de fluxo salivar há uma maior predisposição à proliferação de fungos, principalmente a candidíase oral (infecção oral causada pela candida albicans).

Ao sinal de redução de fluxo salivar, procure imediatamente seu dentista, para que ele possa diagnosticar, e tentar sanar o problema o quanto antes, evitando suas consequências.



Referencias Bibliográficas:

NEVILLE, B. W.; DAMM, D. D.; ALIEN, C. M.; BOUQUOT, J. E. Oral & Maxillofacial Pathology. Philadelphia: W. B. Saunders, 1995;

TÓFOLI, G. R.; MOTTA, R. H. L. ; RAMACCIATO, J. C.; ANDRADE, E. D.; GROPPO, F. C.; RANALI, J.; VOLPATO, M. C.: Tratamento Odontológico de pacientes com Diabetes. Revista da EAP/APCD, São Paulo, v. 59, n. 4, p. 306-310, 2005;

VERNILLO, A. T. Dental considerations for the treatment of patients with diabetes mellitus. J. Am. Dent. Assoc., Chicago, v.134, p.24-33, 2003.

Dra. Patricia Cassino
Dentista

Dr. Alexandre Fraige, Dra. Maitê Gioielli, Dra. Maria do Socorro e Dra. Patricia Cassino

DAFANAD

Departamento de Atividade Física da ANAD

PATROCÍNIO Bayer

APOIO: Agita São Paulo

Coordenador: Prof. Luiz Américo Bravo

O evento, que está em sua 8ª edição, foi realizado em 03/04/2011 em comemoração ao Dia Mundial da Atividade Física.

A caminhada teve início na praça do Masp (Paulista) e término na Assembléia Legislativa.

Cerca de 15 mil pessoas estiveram presentes e mais de 200 entidades parceiras.

A participação da ANAD, coordenada pelo educador físico Luiz Américo Bravo e apoio da psicóloga Claudia Chernishev, contou com mais de 50 associados e amigos, os quais já se conscientizaram da importância da atividade física para a saúde e bem estar.

As pessoas a cada ano se conscientizam da importância da atividade física no dia a dia, para o diabético o exercício auxilia no controle da glicemia e na qualidade de vida.

A atividade física estimula e aumenta o número de neurônios, sem falar nos benefícios que englobam o sistema muscular, nervoso, ósseo e aspectos emocionais.

Comece a se exercitar na ANAD, com a segurança de profissionais especializados, que lhe darão informações preciosas para o diabetes. INSCREVA-SE.

Horário das aulas:

4ª-Feiras: as 8:30, 10:30 e 15:00

Sábados as 9:00.

Inscrições na Secretaria

PATROCÍNIO:
Abbott
A Promise for Life

Pensando sempre em você e na melhoria da sua qualidade de vida!

O Departamento de Psicologia além da Educação em Diabetes que é o seu principal objetivo, oferece durante toda semana, apoio psicológico e oficinas ocupacionais para todos os associados. Associe-se na ANAD para usufruir de toda essa programação que trará benefícios para o seu cotidiano.

Diabetes em família

Uma situação não esperada, como o surgimento do Diabetes por exemplo, causa uma alteração no equilíbrio familiar. Essa mudança exige da equipe responsável intervenções que levem em conta não só o paciente, mas também seus familiares (para os quais a doença também é uma situação nova).

A reação da família frente ao adoecer depende de diversos fatores, tais como: a fase em que a doença encontra-se, o membro da família que adoeceu, o tipo de comunicação existente, entre outros fatores.

É comum que os membros da família passem pelas mesmas reações emocionais (negação, raiva, tristeza, aceitação) do portador de Diabetes. Frequentemente observa-se a dificuldade de expressar os sentimentos atribuíveis à doença por parte dos familiares.

As dificuldades de lidar com a situação de adoecimento, também podem ser observadas através do surgimento de comportamentos superprotetores ou de desinteresse, os quais acabam por prejudicar aquele que está doente.

Frente a suspeita de tal dificuldade é importante a realização de uma intervenção psicológica junto à família, a fim de oferecer apoio, reestabelecer o equilíbrio familiar e promover uma maior adesão ao tratamento.

Bibliografia: www.portaldiabetes.com.br

Programação

Todas as Segundas-feiras

14h Grupo de Reflexão

15h Grupo Educação em Diabetes

Todas as Terças-feiras

15h Grupo Coral

Todas as Quartas-feiras

14h Oficina de Artes:

tricô, crochê e reciclagem

Todas as sextas-feiras

10h Oficina de Memorização

14h Bate-Papo sobre diabetes

14h30 Dança de Salão

15h30 Psicoterapia de Grupo

Toda última Quinta-feira de cada mês

Grupo de crianças/adolescentes

e Orientação aos Pais - 14h

24/02, 31/03, 28/04, 26/05, 30/06,

25/08,29/09, 27/10 e 24/11

Comemoração Aniversariantes do mês

Toda última quinta-feira de cada mês às 16h

Atendimento psicológico individual

Marcação de consultas pelo telefone:

5572-6559

Colaboradores:
Abbott, Bauducco, BD, Hué, Jasmine, Kopenhagen, Lowçúcar, Ofner e Village

Psicóloga Claudia Chernishev

Multirão do Diabético

HOSPITAL DE OLHOS BEIRA RIO

ASDITA

O Hospital de olhos Beira Rio, em Itabuna/BA apresentou o projeto "Multirão do Diabético" e tem como parceiro a Bahiagás - Davison Magalhães presidente, esteve presente à apresentação do projeto.

Os médicos envolvidos nesse projeto são: Dr. Rafael Andrade, Dr. Carlos Ernani, Dr. Ronaldo Netto, Dra. Vandick Rosa e Dr. Vável Andrade.

O projeto atende prioritariamente à pessoas carentes, evitando que a doença atinja um estágio avançado e tem como foco a prevenção.

Secretária de Saúde de Venha-Ver/RN

O Sr. Secretário Municipal de Saúde Gladson Dias, realiza diversas ações de acompanhamento aos pacientes diabéticos e hipertensos.

São palestras para idosos, escolas e associações comunitárias e com a ativação do programa HIPERDIA, garante aos pacientes tratamento correto e liberação de medição oral, insulinas e seringas.

O Prefeito Expedito Salviano apóia o processo de educação e prevenção e também disponibiliza verba para a logística do deslocamento, já que 80% da população reside na zona rural.

PREFEITURA DO
Venha Ver
NO RUMO CERTO!

SOS São Lourenço ARAD - Sta Cruz

Tendo em vista a devastação ocorrida em São Lourenço (RS). A Arad junto com Rotary POA Floresta mobilizou recursos junto à comunidade para auxiliar os desabrigados.
Conseguiram lotar 2 caminhões com roupas, móveis, fraldas, brinquedos, travesseiros, etc...,
para levar aquela população e minimizar seu sofrimento.
À presidente Carmem nossos parabéns pelo empenho e pelo trabalho.

Associação Portadores de Diabetes de São João Del Rei

A APD - SJDR nos informa que em assembléia de 1º de Novembro de 2010, foi eleita nova diretoria, cujo presidente é o Sr. Mário César de Andrade. A FENAD cumprimenta os novos diretores e deseja um trabalho de sucesso para a nova gestão.

Presidente Sr. Mário César de Andrade (à dir.), ao centro a estagiária de Psicologia Mara e a associada e voluntária Sra. Esmeralda

Associação Jacareiense de Diabéticos

Maristela Philips, presidente da AJD nos informa que a Tv Aparecida realizou uma entrevista com a Associação para falar de Diabetes.

Foi no programa de jornalismo Etcetera e entrevistaram vários pacientes da associação sobre todos os problemas que enfrentam com o Diabetes.

Associação dos Diabéticos de Foz do Iguaçu

A ADIFI nos informa o Calendário de Palestras e Oficinas para 2011:

05 - Fevereiro	02 - Julho
12 - Maio	06 - Agosto
02 - Abril	03 - Setembro
07 - Maio	01 - Outubro
04 - Junho	05 - Novembro
	03 - Dezembro

Dr. Jamil Abdallah dando palestra sobre "Qualidade de Vida"

Dr. Fadlo homenageado na Câmara Municipal de São Paulo

CIDADÃO PAULISTANO

No dia 25 de março, numa cerimônia emocionante, nosso presidente Prof. Dr. Fadlo Fraige Filho recebeu o título de Cidadão Paulistano na Câmara Municipal de São Paulo.

Foi uma iniciativa do vereador Dr. Gilberto Natalini, que antes do Dr. Fadlo só havia proposto a homenagem à Dra. Zilda Harns.

A proposta recebeu aprovação unânime, de todos os vereadores de São Paulo, que há longos anos conhecem o trabalho do Dr. Fadlo.

Este título foi uma conseqüência natural, uma vez que duas vezes ao ano a Câmara consigna em sua plenária, votos de louvor aos trabalhos assistenciais e educativos que Dr. Fadlo promove em Diabetes.

A cerimônia solene de homenagem a este grande médico e cidadão exemplar se revestiu de grande emoção pelas palavras carinhosas e de reconhecimento que os componentes da mesa dedicaram ao Dr. Fadlo.

Estiveram presentes os familiares do Dr. Fadlo, funcionários que trabalham com ele em suas diversas atividades, presidentes, diretores e represetes dos Laboratórios Farmacêuticos Éticos que tanto colaboram para a Educação em Diabetes, inúmeros colaboradores de suas ações, colegas e muitos amigos que foram compartilhar a alegria de um tão merecido reconhecimento.

Fizeram parte da mesa solene, Dra. Rosa Maria Sampaio Vilanova de Carvalho, representando o Ministério da Saúde, o Dr. Adilson Casemiro Pires diretor da FMABC, o Dr. Walter Willians Figueiredo, prefeito de Nova Europa, cidade onde Dr. Fadlo cresceu,

vereadores Sandra Tadeu, Jamil Murad, Dr. Alexandre Fraige (primogênito do Dr. Fadlo, representando a família Fraige), Dr. Gilberto Natalini e o homenageado.

Foi apresentado um vídeo mostrando desde a infância do Dr. Fadlo, até os dias atuais, o que foi uma grata surpresa para o Dr. Fadlo.

A cerimônia foi inteiramente filmada e você poderão conferir em nosso site e também em nossos programas de TV.

Parabéns ao Dr. Fadlo, ele merece!

Dr. Fadlo e seus filhos Alexandre e Henrique, seu neto Arthur e o vereador Dr. Gilberto Natallini.

Mesa Solene

Prefeito de Nova Europa Dr. Walter Willians Figueredo e Dr. Fadlo Fraige.

Entre os muitos telefonemas, cartas, emails e telegramas com congratulações destacamos algumas:

Ao Caro amigo Fadlo,

Comprimentoo pelo mais do que merecido Título de Cidadão Paulistano oferecido pela Câmara Municipal de São Paulo.

Abraço fraterno,

Dr. Geraldo Medeiros

A ADIABC Associação de Diabetes do ABC, através de seus médicos sentese honrada pela entrega do Título de Cidadão Paulistano em reconhecimento ao seu empenho, carinho e dedicação à população e a cidade de São Paulo.

Dr. Marcio Krakauer

Querido Fadlo,

Que alegria saber do título mais do que merecido que receberás. Estamos muito orgulhosos como amigos irmãos que somos.

Parabéns é pouco, mas não conseguimos por em palavras tudo que um abraço forte pode transmitir.

Dra. Mauren e Dr. Isidoro (RS)

Parabenizo o ilustre Profº. Dr. Fadlo pelo Título de Cidadão Paulistano recebido.

Sucesso,

Rubens Ermírio de Moraes
Presidente Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo

Transmito meus cumprimentos.

Abílio Ribeiro de Oliveira
Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo

Parabéns ao Dr. Fadlo ele merece essa honraria por todo seu trabalho maravilhoso.

Dr. Raul Santos

Es un reconocemiento muy bien merecido por su trayectoria y incansable trabajo. Felicitactiones Fadlo! Saludos.

Sylvia Brunoldi
LAPDI Argentina

Desde Lima, enviamos Muchas y calurosas Felicitaciones al Profesor Fadlo Fraige Filho, Muy querido y respetado amigo.

Martha Mora de García Belaunde
Esposa del Ministro de Relaciones Exteriores del Peru

Parabenizo mais uma vez Fadlo pelo título de cidadão paulistano. Fadlo já era mais cidadão paulistano do que uma grande maioria, apenas estão ratificando o obvio.

Dra. Geísa Macedo

Estimado Fadlo,

Quiene hemos tenido la oportunidad de trabajar contigo sabemos de tu profesionalismo, dedicación y capacidad para trabajar em favor de la diabetes. Um reconocimiento bien merecido!! Muchas felicidades

Um abrazo afectuoso

Tu amigo Juan Rosas
ALAD

Prezado Fadlo,

Justíssima homenagem prestada a sua pessoa, que dedicou toda sua carreira para incrementar a atenção ao diabético de forma impar neste país. Que Deus possa lhe dar forcas para que continue nessa jornada maravilhosa. Forte abraço

Dr. Victor Matsudo

Meu Querido Fadlo,

Estou muito Feliz com o merecido Título de Cidadão Paulistano que você recebeu.

Felizes estarão também todos os seus amigos da nossa legião!

Agradecido pelo carinhoso convite e por nossa amizade!

Um grande abraço

Dr. Laerte Damaceno

Parabenizo o Prof. Dr. Fadlo pelo Título de Cidadão Paulistano.

Homenagem reconhecida pelos vários trabalhos desenvolvidos, notadamente nas áreas médica e educacional.

Sinto-me lisonjeado por ter tido a oportunidade de conhecê-lo.

Abraço

João Ammirabile Neto

Prezado Dr. Fadlo,

É com muita honra e orgulho que recebemos o convite para a participação na sessão solene de entrega do título de Cidadão Paulistano Prof. Dr. Fadlo Fraige Filho.

Muito nos admira o empenho e dedicação deste profissional, que atua com excelência para melhorar cada vez mais a qualidade de vida dos pacientes com diabetes. Profissionais assim nos inspiram para buscar inovações em tratamento acessíveis a humanidade.

Parabenizamos novamente o trabalho realizado com grande êxito pelo Prof. Dr. Fadlo Fraige Filho.

Atenciosamente,

Equipe Diabetes
Boehringer Ingelheim

Prezado Fadlo:

Foi com grande prazer e alegria que recebi o convite da Câmara Municipal de São Paulo para comparecer a essa justa homenagem que estarão prestando a você na noite de hoje. Sem dúvida, você tem feito muito pela causa da luta contra o diabetes, e não só em São Paulo, mas no Brasil inteiro!

Como deves saber, estou indo a Buenos Aires, no mesmo horário da solenidade, e por isso não estarei presente. Mas quero que fique o meu abraço e o meu sentimento de solidariedade e amizade nesse momento, extensivo obviamente à Lilian, que é uma mola propulsora a te incentivar sempre, tenho certeza.

Grande abraço,

Dr. Balduino Tschiedel
(e Susana)

Ilmo. Senhor

Vimos por meio desta, agradecer o convite para a Sessão Solene de entrega do Título de Cidadão Paulistano, quando merecidamente nosso amigo Dr. Fadlo Fraige Filho será homenageado.

Junto a toda comunidade paulistana em homenagear os seus trabalhos e dedicação.

Queremos parabenizá-lo não só pelo profissional que se tornou, mas também pelo ser humano que é. Um exemplo de vida para muitos outros médicos e profissionais da saúde, que incansavelmente está em busca do melhor para a comunidade, para seus pacientes e público diabético.

Unimo-nos a todos no dia 25 de março, para aplaudilo de pé e com todos os motivos para celebrar o grande Cidadão Paulistano, o dedicado Cidadão Brasileiro, exemplo em busca da Saúde e dos diretores dos demais.

Nossos sinceros desejos de muitas realizações e sucesso.

Atenciosamente,

Dr. Amauri Couto
Diretor Presidente
LightSweet

Venho prazerosamente felicitar vosso título de cidadão paulistano. Felicitações grande abraço.

Osmar Antônio de Barros
Presidente Federação
Diabéticos de MG

Parabéns pela conquista.

Mauricio Bardaiul
Hospital Beneficência
Portuguesa de São Paulo

Quero lhe parabenizar pela bela homenagem. Você merece pelo seu brilhantismo.

Dra. Maria Regina Calsolari

Dr. Fadlo, parabéns querido amigo! Você merece! Nos sentimos orgulhosos por mais esta conquista! Beijos.

Enfª. Isabel Cristina Stefano
S. S. Marília

Prezado Dr. Fadlo

Foi com prazer que recebemos o convite para cerimônia de entrega do título de Cidadão Paulistano. Muito tem sido feito pelos diabéticos em São Paulo e você, sem dúvida, é o responsável por grande parte disso.

A homenagem é merecida! Receba nossos cumprimentos.

Abraços

Anna Maria e Kariane – SBD

A ARAD parabeniza o Dr. Fadlo e envia os mais sinceros votos de sucesso em seu trabalho em prol da educação em Diabetes e da busca de melhoria das políticas de saúde para os portadores da doença.

Atenciosamente,

Carmen Salvatori
Presidente ARAD

Caro Fadlo

Um reconhecimento da sociedade ao belo trabalho.

Belíssima homenagem! Parabéns!!

Dr. Mario Bracco

Parabéns!

Pelo que faz pelo diabetes merece muito mais!

Dra. Erinéia M. M. Lobo

Parabéns Dr. Fadlo, isto é o reconhecimento de luta em favor dos diabéticos. Você merece.

Didi
Assoc. de Diabetes Sempre
Amigos de Indaiatuba

Dr. Fadlo,

Gostaria de transmitir os meus parabéns pelo título que foi concedido. Isso só confirma o importante papel que desempenha como médico e cidadão na sociedade brasileira.

Atenciosamente,

Denise Abud Merck

Caro Prof. Fadlo,

Receba, em meu nome e em nome dos Laboratórios Servier, nossos mais sinceros parabéns pela merecida homenagem.

Nada mais merecido que o reconhecimento da Cidade de São Paulo a seu ilustre filho, mas fato é que esta homenagem hoje estaria ainda mais adequada se estendida a todo o Brasil.

Um abraço cordial,
Eduardo Gomensoro
Laboratórios Servier

Oficina de Café da manhã

ATIVIDADE GRATUITA

Às 6ª. Feiras das 8h às 9h, com palestra sobre alimentação das 9h às 10h.

Objetivo: orientar para escolhas mais saudáveis e conscientizar os associados sobre a importância de uma alimentação equilibrada para o controle do diabetes de maneira descontraída, além de oferecer três modelos diferentes para café da manhã, no qual o associado escolhe um conforme sua preferência após a explicação da importância dos alimentos que foram utilizados em sua composição. Temas abordados no mês:

- "Cafeína"
- "Aveia"

Chá das 15h

ATIVIDADE GRATUITA

Organização e Execução: Departamento de Nutrição

Às 4ª. Feiras – 15h às 16h

Supervisora: Nutricionista Aline Valente Barbosa e estagiárias Aline Olivo, Erica Marcolino, Fabiane Drumond, Izildinha Cunha, Maria Fernanda Nogueira, Suzana Almeida.

Objetivo: com a finalidade de dar continuidade ao processo de sensibilização e educação alimentar aos diabéticos, visando proporcionar uma melhor qualidade de vida aos nossos associados.

Palestras e dinâmicas do bimestre:

09/02/11: "Chá Verde"

- Apresentação dos produtos
- Discussão interativa sobre o tema
- Avaliação pré e pós.

23/02/11: "Datas Comemorativas"

- Peça teatral para apresentação do tema
- Qual a forma correta de consumir alimentos nessas festas.
- Avaliação pré e pós

02/03/11: "Batata Yacon"

- Mesa de Debates
- Slides
- Informações sobre fibras
- Demonstração de produtos
- Avaliação pré e pós
- Brincadeira Educativa "Batata Quente".

Visita na ANAD

Recebemos a visita de Daniel Brindle e Eunice Kim do Eli Lilly de Indianópolis - EUA que vieram conhecer a realização da Educação em Diabetes no Brasil e também tomar conhecimento das atividades de educação continuada da Anad. O senhor Leandro Viaceli, do Lilly São Paulo veio acompanhá-los.

Oficina de Artes

ATIVIDADES GRATUITAS

Além da proposta de lazer, interação social e estímulo quanto à criatividade, as estagiárias de psicologia do Mackenzie estão introduzindo neste grupo, sob a supervisão da psicóloga Claudia Chernishev, uma proposta terapêutica, ou seja, utiliza-se da arte para realizar a troca de experiências emocionais entre as participantes.

Este grupo acontece todas as quartas-feira, às 14 hs e está aberto a todos os associados que queiram participar.

Oficina de Memorização

Orientado pelo Departamento de Psicologia, o foco do trabalho é a ativação da memória recente, mais comumente afetada. Esse grupo acontece todas as sextas-feiras, às 10hs e conta com sua presença!

Grupo Canto Coral

Este grupo acontece todas as terças-feiras, às 15 hs. As aulas de canto são realizadas pela atriz e cantora Salomé Parísio e em seqüência a psicóloga Claudia Chernishev realiza orientações em Diabetes com avaliação pré e pós.

PATROCÍNIO:

Feira da Saúde

A 11ª edição da Feira da Saúde aconteceu, como de costume, no dia 07 de abril em comemoração ao Dia Mundial da Saúde. Trata-se de uma iniciativa da Associação Comercial de São Paulo idealizada pelo Dr. Gaetano Braneati Luigi.

Essa Feira, que tem como objetivo a prestação de serviços públicos relacionados à saúde, conta com a participação de mais de 40 entidades, as quais forneceram serviços diversos, como: testes de glicemia, aferição de pressão arterial, avaliação oftalmológica, orientações sobre DST/AIDS, avaliação de IMC (índice de massa corpórea), programa de prevenção e combate ao tabagismo, orientações sobre atividades físicas, entre outras.

A ANAD marcou novamente sua participação na Feira através da realização de testes de glicemia capilar e orientações relativas ao Diabetes, tendo efetuado cerca de 1000 exames. A ação da ANAD, coordenada pela psicóloga Claudia Chernishev, só foi possível diante do patrocínio da Roche Diagnóstica, a qual demonstrou mais uma vez sua preocupação social.

16º CONGRESSO BRASILEIRO MULTIDISCIPLINAR EM DIABETES®

29, 30 e 31 DE JULHO DE 2011

Você que tem Diabetes, é um dos maiores interessados neste congresso. Sabe por que?

Porque o Congresso da ANAD atualiza e recicla os conhecimentos e também capacita os profissionais de saúde e os médicos em várias áreas importantes para quem trabalha com Diabetes.

Quando o médico e o profissional de saúde conhece profundamente o Diabetes, ele oferece um tratamento muito melhor para o paciente e com isto consegue controlar a glicemia, impedindo assim o desenvolvimento das complicações e dessa forma ajudando a pessoa com Diabetes a ter uma qualidade de vida muito melhor.

Entendeu agora, como você é o maior interessado nesse Congresso? É claro, o benefício vai para você, já que você é a razão e o motico do nosso trabalho.

Por essa razão é que pedimos que você divulgue nosso Congresso, levando Cartazes aos Hospitais e pedindo para colocar nos locais por onde médicos e outros profissionais de saúde circulam. Que você convide os médicos e os ourros profissionais para irem ao Congresso, enfim que você nos ajude a ajudar você.

Todas as informações estão no site www.anad.org.br , em Profissionais de Saúde, ou aqui na ANAD, pessoalmente ou pelo Telefone (11) 5572-6559

DATA: 29, 30 e 31 de Julho
Horário: 8h às18h.
Local: UNIP – Paraíso
Endereço: R. Vergueiro, 1211
Vila Mariana
INSCRIÇÕES: até 15/07

novo nordisk
mudando o diabetes

A Novo Nordisk, líder mundial no tratamento do diabetes e presente em mais de 170 países, possui avançados produtos para o tratamento do diabetes, incluindo as modernas canetas aplicadoras.

Para a Novo Nordisk, combater o diabetes é uma missão e melhorar a qualidade de vida dos pacientes, um verdadeiro compromisso.

www.mudandoodiabetes.com.br
0800 14 44 88
Maio/2011

novo nordisk®

AMAZING

NNK-044-11/2009

Grupo de Crianças/Adolescentes e Orientação a Pais

Este grupo acontece toda a última quinta-feira do mês às 14 hs. Com o propósito educativo de auxiliar no manejo do tratamento este grupo tem como finalidade tratar de assuntos diversos relacionados ao Diabetes e criar uma rede de apoio entre os participantes.

Profissionais de diversas áreas relacionadas à saúde contribuem para a realização deste grupo. Na ocasião da foto, as orientações foram dadas pela enfermeira Jacqueline (BD), os assuntos tratados foram: tipos de diabetes e alimentação adequada.

ATIVIDADE GRATUITA

PATROCÍNIO:

BD

Psicoterapia de Grupo

ATIVIDADE GRATUITA

Coordenado pela Departamento de Psicologia, o grupo psicoterápico tem como finalidade fornecer apoio emocional através da troca de experiências e da criação de uma rede de ajuda entre os participantes. Este grupo acontece todas as sextas-feiras, às 15:30 hs. **Inscreva-se!**

Grupo de Reflexão

ATIVIDADE GRATUITA

Promovido pelo Departamento de Psicologia (PSICOANAD), o grupo de reflexão trabalha temas de interesse dos associados. Atualmente o tópico em questão é "Mudanças", ou seja, quais as mudanças que marcaram a vida dos participantes, bem como quais as mudanças que eles ainda querem promover em suas vidas. Em sequência a este grupo acontece a atividade educativa, onde temas relacionados ao Diabetes são discutidos.

PATROCÍNIO:

Abbott
A Promise for Life

IMPORTANTE

Você que em Diabetes precisa

saber:

“O Especialista que trata o Diabetes

é o Médico ENDOCRINOLOGISTA”

ERRATA:

Na edição anterior (janeiro/fevereiro) na matéria “Confraternização de Natal dos Associados” o nome do tecladista foi trocado, onde estava escrito Sérgio lê-se Celso.

Mais sabor e praticidade para sua sobremesa

Disponível em 3 deliciosos sabores: Limão, Chocolate e Maracujá.

Mousses Zero açúcar

- Até 60% Menos Calorias
- Zero Açúcar
- 0% Gorduras trans
- Aprovado pela ANAD

Fácil de Preparar

ANAD Associação Nacional de Assistência ao Diabético

Lowçucar verãozero açúcar

www.veraozero.com.br

LIGHTSWEET Alimentos da Geração Saúde

Bolo prático de Chocolate Diatt

Ingredientes:
- 1 bolo pronto diet (Suavipan 250g).

Recheio:
- 100g de coco ralado;
- 100ml de água;
- 1 colher de sopa de adoçante dietético;
- 1 colher de chá de amido de milho;
- 100ml de chá de maçã.

Cobertura:

- 150g de **chocolate DIATT Premium**;
- 150g de iogurte desnatado.

Modo de preparo

Recheio: Em uma panela misture todos os ingredientes, menos o chá de maçã e leve ao fogo. Quando ficar cremoso desligue e deixe esfriar.

Cobertura: Derreta o **chocolate DIATT Premium** em banho-maria ou no microondas, acrescente o iogurte e mexa até homogeneizar.

Montagem: Corte o bolo ao meio no sentido horizontal, regue metade com o chá de maçã. Distribua o recheio e por cima coloque a outra parte do bolo. Regue novamente com o restante do chá de maçã e em seguida cubra com a cobertura de chocolate.

Rendimento: 9 fatias de 100 gramas

Informações nutricionais por porção:	
Calorias:	242kcal
Carboidratos:	25,8g
Proteínas:	4,7g
Gorduras totais:	16,2g
Fibra alimentar:	5g

Quiches de Berinjela

Ingredientes

Massa:
- 1 xícara de chá de farinha de trigo branca;
- ½ xícara de chá de farinha de trigo integral;
- ½ xícara de chá de margarina light;
- 1 ovo;
- Sal a gosto;
- Água se necessário.

Recheio
- 1 cebola média picada;
- 1 berinjela em cubinhos (300g);
- 2 colheres de azeite de oliva;
- 1 tomate batido;
- Sal e orégano a gosto;
- 200g de creme de leite light;
- 3 ovos.

Modo de preparo

Massa: Em uma tigela junte os ingredientes da massa amassando até ficar uma massa homogênea e deixe descansar por 10 minutos. Após este tempo, distribua nas forminhas.

Recheio: Refogue a cebola e a berinjela no azeite. Junte o tomate batido e deixe refogando até ficar bem macio. Acrescente o sal e o orégano e deixe esfriar. Separadamente, bata os ovos e junte o creme de leite. Distribua a berinjela nas forminhas e depois a mistura de creme de leite e leve para assar.

Informações nutricionais por porção:	
Calorias:	34kcal
Carboidratos:	2,8g
Proteínas:	0,8g
Gorduras totais:	2,1g
Fibra alimentar:	0,2g

Cheesecake de Chocolate Diet

Ingredientes:

Massa:
- 1 xícara de chá de farinha de trigo branca;
- ½ xícara de chá de farinha de trigo integral;
- ½ xícara de chá de margarina light;
- 1 ovo;
- 1 colher de sopa de adoçante dietético;
- Água se necessário.

Recheio:
- 500g de ricota;
- 250g de **chocolate branco DIATT** derretido;
- 2 ovos;
- 1 colher de sopa de adoçante dietético;
- 200g de **chocolate ao leite DIATT**.

Modo de preparo

Massa: Em uma tigela junte os ingredientes da massa amassando até ficar uma massa homogênea e deixe descansar por 10 minutos. Após este tempo, distribua em forma redonda com fundo removível de 27 cm.

Recheio: Bata no liquidificador a ricota, o **chocolate DIATT branco**, os ovos e o adoçante até ficar um creme. Coloque sobre a massa e leve ao formo para assar por 30 minutos. Derreta o **chocolate DIATT ao leite** em banho maria, mexa até ficar uma calda. Quando o cheesecake estiver frio, distribua a calda de chocolate ao leite por cima e leve a geladeira para gelar.

Rendimento: 28 fatias de 50 gramas

Informações nutricionais por porção:	
Calorias:	150kcal
Carboidratos:	13,2g
Proteínas:	4,6g
Gorduras totais:	9,8g
Fibra alimentar:	0,6g

Brioche de goiabada (zero açúcar)

Ingredientes

Massa:
- 2 ovos (100g)
- 1 tablete de fermento biológico fresco (15g)
- 1 pitada de sal
- 1 colher (sopa) de **Multi Adoçante Lowçucar** (15g)
- 3 colheres (sopa) de margarina culinária (60g)
- 1 xícara (chá) de leite desnatado morno (200ml)
- 3¾ xícaras (chá) de farinha de trigo (400g)

Recheio:
- 500g de goiabada diet

Modo de Preparo

Massa: Dissolva o fermento no leite, em seguida acrescente o adoçante, o sal, os ovos, a margarina, misture e acrescente a farinha aos poucos sovando bem a massa. Deixe descansar por 15 minutos.

Recheio: Corte a goiabada em cubos pequenos e reserve.

Montagem: Abra a massa, corte com um copo, coloque a goiabada e feche como se fosse pastel. Pincele com a gema e leve ao forno pré-aquecido à 180ºC por aproximadamente 30 minutos.

Rendimento: 50 porções de 25g

Informações nutricionais por porção:	
Calorias:	64,4kcal
Carboidratos:	12,3g
Proteínas:	1,4g
Lipídeos:	1,2g

Manjar com calda de laranja (zero açúcar)

Ingredientes
- 2½ xícaras (chá) de leite desnatado (500ml)
- 6 colheres (sopa) de amido de milho (60g)
- 6 colheres (sobremesa) de **Multi Adoçante Lowçucar** (10g)
- 1 embalagem de leite de coco (200ml)

Calda:
- ½ xícara (chá) de suco de laranja (100ml)
- 1 colher (sopa) de **Frutose Lowçucar** (12g)
- 1 colher (sobremesa) de amido de milho (4g)
- 2 cravos–da–índia
- 1 rama de canela em pau

Modo de Preparo

Em uma panela dissolva o amido de milho no leite. Acrescente o adoçante, o leite de coco e leve ao fogo mexendo sempre até engrossar. Unte uma forma para pudim com óleo e coloque o creme. Cubra com filme plástico e leve a geladeira por 2 horas.

Calda: Em uma panela dissolva o amido de milho no suco de laranja. Acrescente a frutose e leve ao fogo baixo mexendo sempre até engrossar. Espere esfriar e coloque sobre o manjar.

Rendimento: 15 porções de 65g.

Informações nutricionais por porção:	
Calorias:	51,7kcal
Carboidratos:	8,0g
Proteínas:	1,2g
Lipídeos:	1,8g

Obs: Se você está obeso pergunte para o seu médico se você pode consumir este manjar.

Pavê especial de cappuccino (zero açúcar)

Ingredientes

Creme:
- 1 colher (sopa) de margarina culinária (20g)
- 2 gemas (30g)
- 2 colheres (sopa) de **Cappuccino Magro Gourmet** (40g)
- ½ embalagem de **Pó Para Preparo de Sobremesa Sabor Leite Condensado Lowçucar Zero Açucar** (110g)
- 1 embalagem de creme de leite light (200g)
- 2 embalagens de **Wafer Lowçucar Zero Açúcar Sabor CHOCOLATE** (280g)
- ½ xícara (chá) de leite desnatado (100ml)

Modo de Preparo

Prepare o leite condensado conforme as instruções da embalagem. Em seguida acrescente as gemas, o cappuccino, a margarina, o leite, o creme de leite e bata no liquidificador por aproximadamente 3 minutos. Adicione uma embalagem de wafer picado e bata até ficar um creme homogêneo. Despeje em um refratário ou em taças, alternando com creme e camada de wafer. Leve ao freezer por aproximadamente 2 horas. Retire 5 minutos antes de servir.

Rendimento: 20 porções de 40g

Informações nutricionais por porção:	
Calorias:	124,6kcal
Carboidratos:	12,9g
Proteínas:	3,2g
Lipídeos:	6,8g

ASSOCIADO DIET

Associado: *Carlos Alberto Moreira Cavalcante*

Gelatina de groselha e amoras

Ingredientes:

- 2 envelopes de gelatina incolor sem sabor (24g)
- ½ xícara (chá) de água para
- hidratar a gelatina
- 1 xícara (chá) de groselha Diet
- 1 xícara (chá) de água
- 1 ½ pote de iogurte natural desnatado (200g)
- ½ lata de creme de leite light
- 1 xícara (chá) de amoras
- Óleo vegetal para untar a forma
- 100g de amoras para decorar
- Folhas de hortelã para decorar

Modo de Preparo:

Hidrate a gelatina em ½ xícara (chá) de água, reserve por 5 minutos e dissolva em banho-maria. Bata no liquidificador a groselha, a água, a gelatina dissolvida, o creme de leite, o iogurte e as amoras. Unte uma forma com óleo vegetal, coloque a preparação, cubra com filme plástico e leve a geladeira por no mínimo 6 horas. Desenforme e decore com as amoras e folhas de hortelã.

Nota 8

ATIVIDADE GRATUITA

Tempo de preparo: 15 minutos

Tempo de geladeira: 6 horas

Rendimento: 12 porções

Informação Nutricional:

Valores nutricionais por porção (1 pedaço de 50g) recheada

Calorias: 77 kcal

Carboidratos: 5g

Proteínas: 4 g

Avaliação de conhecimentos pré e pós orientação.

Tema: Amora.

DIRETORIA DA ANAD

Presidente
Prof. Dr. Fadlo Fraige Filho

Vice Presidente
Dr. Marivaldo Medeiros

Vice Presidente Honoris Causa
Dr. Cristovan Benedicto Borges (in memorian)

Diretora Médica
Dra. Maria Fernanda Cambrêa

Primeiro Secretário
Dra. Ana Miriam Gebara

Segundo Secretário
Sra. Dulce Santos Dolcemascolo

Primeiro Tesoureiro
Sr. César Dolcemascolo

Segundo Tesoureiro
Paulo Koiti Sayama

Diretor de Relações Públicas
Jornalista Zélia Xedich Prado

Diretor Educação e Orientação
Profª. Enf. Odete de Oliveira

Conselho Fiscal - Efetivos
Prof. Dr. Paulo Henrique Morales
Dr. Sérgio Noschang
Dr. João Sergio Almeida Neto

Suplentes:
Dr. Rufino Gomes Soares Neto
Desembargador Dr. Carlos E. Carvalho
Dr. Geraldo J. Medalha

Diretor de Assistência Social
Sr. Nelson Freire Napoleão

Conselho Consultivo:
Dr. Alexandre Fraige
Prof. Dra. Nutr. Ana Maria P. Lottenberg
Dr. Arual Augusto Costa
Prof. Dr. Bernardo Leo Wachenberg
Prof. Claudio Cancellieri
Prof. Dr. Domingos Malerbi
Sr. Eduardo Katz
Dr. Fredy Eliaschewitz
Dr. João Roberto de Sá
Sra. Laurena Correia de Almeida
Sra. Luciana Zilioli
Psicopedagoga Leda M. Pagnozzi
Enf. Marcia Camargo de Oliveira
Dr. Márcio Krakauer
Sr. Nelson Vieira Barreira
Sr. Paulo Del Rio
Sr. Paulo Roberto Quartim Barbosa
Sr. Reginaldo Ramos
Dr. Roberto Betti
Sr. Ronaldo Braga
Sra. Sandra Alves
Prof. Dr. Simão Lottenberg
Prof. Enf. Sônia Aurora Alves Grossi
Dr. Uriel Maldonado
Dr. Vicente Amato Neto
Dr. Walmyr Ribeiro de Mello

Conselho de Voluntários:
Alice Miranda da Silva
Angela Odete G. Rico
Assunta Catarina C. Petonine
Beatriz Dias Gonçalves
Carmen Nascimento
Cleoffle C. de Capitani
Dulce de Jesus Oliveira
Elza Cassoni Magwitz
Fernando Augusto Gonçalves
Fulvio Traldi
Ilka Ribeiro Silva
Joaquim dos Santos
Judith Soares Fidelis
Kazue Miyamoto
Litsuko Y. Camargo
Lucilla Schuett de Moraes
Luiza Gomes de Andrade
Maria Aparecida Miguel
Maria Bernardino Rosa
Maria Cleusa C. de O. Pinto
Maria Fornielles das Chagas
Maria Helena Cassoni
Maria Kikue Ezure
Maria Luiza S. Sayama
Maria Rufino Freire
Mateus Tobias da Silva
Mauro Tateki Hirano
Neide de Lourdes Martins Barreto
Oscar T. Hirano
Paula M. de Pascali Honório
Rosa Lemos
Rosa Teixeira
Sophia Maduar Collaltto
Sylvia Souza Hamam

Administração da ANAD

Superintendente
Educ. Lilian F. de Castilho

Farmacêutico Responsável
Dr. Luís Flávio de Freitas Leite

Assistência Jurídica
Dra. Adriana Daidone
Dra. Fernanda Tavares
Dra. Cynthia Cury

A COLOPLAST E A ANAD CONVIDAM VOCÊ PARA UMA SÉRIE DE SEMINÁRIOS

TEMA: A SAÚDE DO HOMEM E A DIABETES

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Pelo telefone 9090-4332-2301

Datas das Paletras : 1 - 16 - 30 de Junho as 20:00 Hs.

Vagas Limitadas - Somente São Paulo

Coloplast

DATAS COMEMORATIVAS

Março

09/03	Dia da Nefrologia
24/03	Dia Mundial de Combate à Tuberculose

Abril

06/04	Dia Mundial da Atividade Física
07/04	Dia Mundial da Saúde
08/04	Dia Mundial da Luta Contra o Câncer
26/04	Dia Mundial de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial

Aniversariantes da Anad

26/03	Paulo de Oliveira
07/04	Nut. Érica Lopes
11/04	Patricia Esteves
16/04	Fanny Faleiros Takeda
18/04	Dra. Maria Fernanda Cambrea

Aniversariantes da Diretoria

02/04	Prof. Dr. Sérgio A. Dib
06/04	Dr. Bernardo Leo Wachenberg
07/04	Sra. Maria Rufino Freire
08/04	Sra. Dulce Santos Dolcemascolo
09/04	Dr. Márcio Krakauer
18/04	Dr. Marivaldo Medeiros

Convênios da Anad

Para melhor atender nossos associados continuamos conveniados com especialistas

PROFISSIONAIS

Cardiologia
- Dr. Antônio Carlos Brilha
- Dr. Eduardo Lopes Palacios
- Dr. José Marcos de Góes

Cirurgia Vascular
- Equipe do Dr. Bonno Van Bellen
- Prof. Dr. Nelson de Luccia
- Equipe do Dr. Wolfgang Zorn

Dermatologia
- Dr. Leonardo Abrucio

Fonoaudiologia
- Ana Luisa Ornellas Borges de Oliveira
- Paula Vulcan Gomes

Feridas em Pé Diabético
- CLIPÉS – Clínica Integrada para Prevenção e Tratamento dos Pés
- Enfª. Vera Ligia Lellis

Geriatria
- Drª. Eneide P. de Moura

Ginecologia/Obstetrícia
- Dr. Mauro Sancovski

Nefrologia
- Dra. Patrícia Ferreira Abreu

Oftalmologia
- Dr. Arnaldo Gesuele
- Clínica de Olhos Dr. Moacir Cunha
- Dra. Juliana M. Ferraz Sallum
- Dr. Marco Antônio Albhy
- Dr. Paulo H. Morales

Otorrinolaringologia
- Clínica Dr. Osvaldo Leme

Ortopedia
- Centro Marian Weiss
- Dr. Fábio Batista
- Palmilhas Sottopiede

Urologia
- Dr. Paulo Rodrigues (andrologista)
- Dr José Carlos Truzzi

Entidades
- Amil Total Care
- Biomecânica USP – Fac. Educação Física (grátis)
- Clínica Croce (atendimento médico e imunizações)
- Foccus Medicina Diagnóstica
- Instituto de Moléstias Oculares – IMO (oftalmo)
- Senac – podologia (grátis)
- CAENF – LISF – UNIFESP Enfª Monica Gamba
- Universidade Mackenzie – genética (grátis)
- USP (odonto) CAPE – Centro de atendimento a pacientes especiais (grátis)
- Centro de preservação e adaptação de membros de São Paulo (calçados especiais, próteses, órteses e podobarometria).
- Centro de Saúde Vila Mariana
- Escola Paulista de Medicina /Olho diabético
- Farmácia Magistral - Biofarma (de manipulação) Paraíso, Lapa, Pinheiros, Osasco e Santana.

Laboratórios
- Laboratório de Análises Clínicas Endonucleum
- Laboratório Maximagem
- Criesp Laboratório - 3 unidades
- Diagnósticos da América S.A – 78 unidades em São Paulo(consulte endereços)
- SAE Laboratório – Unidade Central e mais 9 unidades (consulte endereços
- OMNI Medicina Diagnóstica

Pneumologia
- Sare - Serviço de Assistência Respiratória S/C

Consultas e exames com tabelas reduzidas (AMB) para sócios. Venha marcar na recepção

PATROCÍNIO: Ofner

ATIVIDADE GRATUITA

Aniversários na ANAD

Todos os meses nossos associados comemoram seu aniversário na ANAD, com bolo diet da OFNER!

Março

Sandra Mara Del Col – 01
Isabel Maria João – 05
Sérgio de Almeida – 08
Suely Yasuda Funabashi – 08
Maria Lúcia Cardoso – 15
Iran Ferreira Gonçalves – 17
Ospedia Lopes – 18
Rosires Almeida N. Guimarães – 20
Benta – 21
Marieta Neves Baglione – 22
Sueli Emiko M. Itami – 24
Carlos Fonterrada – 28
Lucilla Schuett de Moraes – 29
Nathália Ingrid Motta – 30

Abril

Virgildásio Bispo dos Santos – 06
Cecília Marques – 07
Gilda Mello Alcântara – 07
Maria Freire – 07
Assunta Catarina Petroni – 08
Helena Milos – 10
Lucas Leite F. Fernandes – 12
Mirian Arbaji Contin – 12
Tokie Yamaoka – 14
Sophia Maduar Collalto – 23

Johnson & Johnson
MEDICAL BRASIL

ONETOUCH UltraMini

Leve a vida colorida

Chegou OneTouch® UltraMini™, o novo medidor de glicose pequeno e fácil de levar.
três cores diferentes | medição precisa com uma pequena amostra de sangue | armazena até 500 resultados com data e hora
resultados rápidos em 5 segundos | utiliza as mesmas tiras reagentes do OneTouch® Ultra™ | Consulte seu médico.

Mude para o Novo OneTouch® UltraMini™, ligue: 0800 701 5433.
www.onetouch.com.br

É divertido ser criança!

Festa do pijama, risadas, passear com os amiguinhos, almoçar fora...
Agora tudo fica mais fácil para seu filho e para a família com Luxura HD.

caneta de meia unidade

Caneta para aplicação de insulina

- **Precisão de dose em incrementos de meia em meia unidade até 30 unidades[1]**
- **Dose exata[1]**
- **Conveniente e durável**

SAC
SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CLIENTE
0800 701 0444
sac_brasil@lilly.com / www.lilly.com.br

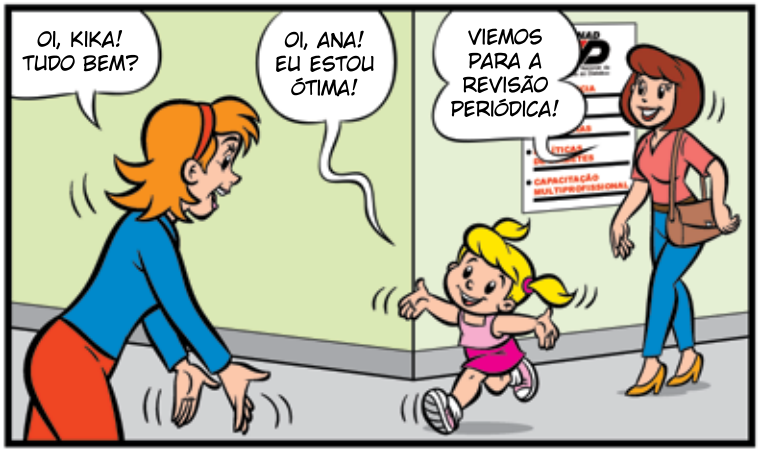
1 - Clark PE et all. Half-Unit Dose Accuracy with HumaPen® Luxura™ HD: An Insulin Pen for Patients Who Need Precise Dosing. J Diabetes Sci Technol 2010; 4(2):353-356.

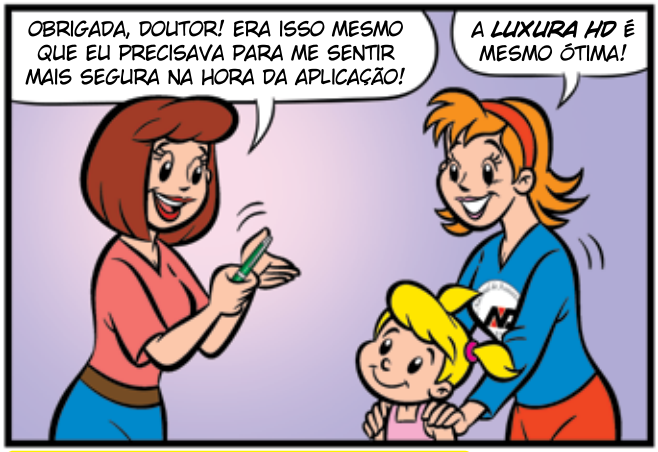
Lilly

© Copyright Eli Lilly do Brasil. Abril de 2011. Todos os direitos reservados. Material destinado à classe médica. P2HP133

ANA & DINHO em: PRECISÃO... É COM A LUXURA HD!

Lilly





Consulte seu médico para obter mais informações.

FIM

criação e produção: Gibiosfera - Produções Artísticas - www.gibiosfera.com.br - Todos os direitos reservados à ANAD.

Reunião de Cúpula da ONU sobre Doenças Não Transmissíveis (DNTs)

No dia 13 de maio de 2010, a Assembléia Geral da Organização das Nações Unidas (ONU), aprovou por unanimidade a Resolução 64/265 de realizar uma Reunião de Alto Nível da Cúpula, sobre as Doenças Não Transmissíveis (DNTs) em setembro próximo.

Esta resolução é resultado de um trabalho liderado pelas quatro principais federações de combate às DNTs:

- "International Diabetes Federation"- Federação Internacional de Diabetes (IDF);
- "International Union Against Tuberculosis and Lung Disease" – União Internacional contra a Tuberculose e as Doenças Pulmonares (The Union);
- "Union for International Cancer Control" – União Internacional para o Controle do Câncer (UICC); e
- "World Heart Federation" – Federação Mundial do Coração - (WHF).

Cento e trinta Estados Membros da ONU apoiaram a resolução sinalizando que o mundo reconhece a urgência e a prioridade de combaterem a crescente ameaça imposta pelas DNTs.

O objetivo da cúpula é fazer um levantamento do perfil das DNTs em nível global, mobilizar a comunidade internacional na tomada de decisões, garantir o comprometimento dos Chefes de Estado na condução de esforços governamentais para reversão desta epidemia, e encaminhamento de uma mensagem clara e objetiva para arrecadação de fundos e apoio financeiro.

A Sessão Especial da ONU sobre o HIV/AIDS que aconteceu no ano de 2001, resultou em uma Declaração de Compromisso dos Chefes de Estado com uma resposta urgente para todo o planeta, levando à criação do Fundo Global para o HIV/AIDS, Tuberculose e Malária, levantando US$ 10 bilhões para promover apoio financeiro aos países mais pobres e em desenvolvimento.

No dia 23 de dezembro de 2010 a Assembléia Geral da ONU adotou a Resolução de Modalidades ("Modalities Resolution"), a principal etapa para chegar-se à Cúpula e que contou com o apoio de diversos governos na ONU. A Resolução determina a duração, os resultados e outros detalhes importantes da Reunião, que impactarão o futuro do diabetes e das DNTs.

Qual é o foco principal da Reunião de Cúpula?

A Resolução da ONU 64/265 estabelece que a Cúpula terá como foco principal as quatro doenças não transmissíveis mais importantes, ou seja:

- Doença Cardiovascular
- Câncer
- Doença Crônica Respiratória e
- Diabetes, bem como os fatores de risco mais comuns como tabagismo, alcoolismo, dieta inadequada, sedentarismo e exposição a carcinógenos ambientais.

Quem organizará esta Reunião?

A Reunião de Cúpula da ONU sobre DNTs será organizada sob a coordenação da Assembléia Geral da ONU com o apoio do Departamento de Economia e

de Assuntos Sociais, UNDESA, ("Department of Economic and Social Affairs") e da Organização Mundial de Saúde, OMS. A logística do evento ficará sob a responsabilidade do Departamento da ONU para Gerenciamento de Conferências e Assembléias, o "DGACM" (UM Department for General Assembly and Conference Management).

Quando e onde acontecerá a Reunião?

A reunião se realizará na Sede da ONU em Nova York. Apesar de não estarem ainda definidas as datas nem o período, espera-se que aconteça entre 16 e 19 de setembro de 2011, antes da abertura da principal Sessão da Assembléia Geral da ONU que acontecerá no dia 20 de setembro de 2011.

Esta reunião será uma Reunião de Cúpula ou uma Reunião de Alto Nível?

O nome oficial da reunião especificado na Resolução da ONU 64/265 é "Reunião de Alto Nível, que conta com a Participação dos Chefes de Estado e de Chefes de Governo". Apesar de haver semelhança entre os termos, Cúpula e de Alto Nível, o termo Cúpula se refere a reuniões com a participação de Chefes de Estado.

A Aliança das DNTs , "NCD Alliance" recomenda o uso da expressão "UN Summit on NCDs", Reunião de Cúpula da ONU sobre DNTs ao referir-se a este evento específico.

Por que este evento é importante?

Na verdade, a Reunião de Cúpula da ONU é a grande oportunidade que temos de colocar as DNTs na pauta da agenda global. Esta Reunião tem o potencial de garantir o comprometimento dos Chefes de Governo com a causa, aumentando assim de maneira substancial os recursos direcionados para as DNTs, poupando milhares de vidas que seriam ceifadas precocemente, evitando complicações e doenças debilitantes.

Esta reunião também sugere aos governos ações, metas e compromissos de forma que as DNTs possam ser monitoradas através de relatórios regulares de acompanhamento.

O que precisamos fazer para garantir que esta Reunião de Cúpula seja decisiva as DNTs?

Precisamos estar cientes que para podermos implementar as principais mudanças propostas pela Reunião de Cúpula da ONU, temos que contar com esforços orquestrados de todos os setores, e da iniciativa política, para que possamos acordar desfechos mensuráveis específicos com resultados objetivos.

A sociedade civil, por sua vez, desempenha um papel fundamental nesta complexa agenda, apresentando resultados concretos em parceria com o governo municipal, estadual e federal, bem como com as comunidades locais.

Para maiores informações consulte o site: www.ncdalliance.org

Diabeticos do Rio poderão ter Centro de Referência para tratamento

Autor da Lei 3885/2002, que trata da atenção e prevenção do diabetes, o Deputado Nilton Salomão, a partir da proposta apresentada pelas médicas Dra. Solange Travassos e Rosane Kupfer, tem articulado a instalação desses centros de referências que permitirão um tratamento adequado aos diabéticos.

Segundo o Secretário Sérgio Cortes, que denominou o centro de referência de CEDHIA - Centro de Referência para Tratamento de Diabetes e Hipertensão Arterial, além do acompanhamento tradicional os diabéticos poderão fazer exame e tratamento da retinopatia, que tem provocado cegueira em parcela dos portadores da doença, bem como ter facilitado o tratamento do chamado "pé diabético". Dada a demanda, a Região Metropolitana será a primeira a ter os CEDHIAs e a Região Serrana, após a tragédia das chuvas, também passa a ter prioridade na instalação do centro.

DEPARTAMENTO DE NUTRIÇÃO DA ANAD

ATIVIDADE GRATUITA

O Departamento de Nutrição da ANAD é formado pelos profissionais:

SUPERVISÃO:
Nutri. Aline Valente Barbosa

Colaboradoras:
Nutri. Érica Lopes
Nutri. Érika Brambilla
Nutri. Marlene Valença
Nutri. Neide Silva

Estagiárias:
Aline Olivo, Erica Marcolino, Fabiane Novaes, Izildinha Cunha, Maria Fernanda Nogueira, Suzana Almeida.

Associado Diet
Inscreva-se para apresentar sua receita. Você será a "estrela" do dia e todos poderão conhecer uma nova delícia.

Aprenda a montar um prato saudável

Com a correria do dia-a-dia, as pessoas estão deixando cada vez mais de se alimentar corretamente. As refeições são feitas nas ruas, com alimentos prontos, que possam ser ingeridos rapidamente, dificultando ainda mais a possibilidade de ter uma alimentação equilibrada, prejudicando até a digestão. Porém, com a mudança de alguns hábitos alimentares inadequados e separando um tempinho para as refeições é possível comer bem.

As refeições principais (como almoço e jantar) devem ser realizadas diariamente, nunca "puladas". Elas são muito importantes por fornecerem certos nutrientes ao organismo, nutrientes esses provenientes de alimentos típicos dessas refeições, como hortaliças, leguminosas e carnes.

Uma refeição principal, como almoço, deve conter: 1 hortaliça crua (folhas: alface, rúcula, agrião entre outros), tomate etc; 1 legumes cozido (chuchu, berinjela, brócolis, couve-flor etc); 1 cereal (arroz integral, massa integral, etc); 1 leguminosa (feijão, ervilha, grão de bico, soja etc); 1 carne grelhada ou assada (ave, peixe, carne, etc); 1 fruta (maçã, banana, pêra etc).

Para os lanches intermediários que são feitos nos locais de trabalho pode se optar pelos alimentos mais práticos como: torradas ou biscoitos integrais sem adição de açúcares, fruta ou suco pronto ou iogurtes desnatado sem adição de açúcar, extrato de soja (ou leite de soja sem adição de açúcar), chás, etc.

Não tenha desculpas para hábitos alimentares inadequados. Procure um nutricionista para que ele possa lhe ajudar no planejamento de um cardápio saudável. Pense na sua saúde e comece já a comer corretamente. Tanto em casa como fora dela. A sua saúde agradece.

Fonte: www.cfn.org.br

Lembramos aos nossos associados que o departamento de nutrição da ANAD (DNA) continua atuando de segunda-feira a sábado, todo o dia, com as seguintes ações:

- Consultas individuais
- Consultas de sala de espera
- Associado Diet
- Grupos de orientação nutricional
- Grupos de dinâmica
- Café da Manhã Diet
- Dia de vivência
- Cursos de Culinária
- Orientação dietética

ATIVIDADES GRATUITAS

Programa de Atividades para 2010/2011 - Ligue para se informar sobre os temas do mês: (11) 5572-6559

MESES	Culinária DIATT Terças às 14h	Vivência O dia todo	Café da manhã Sextas às 8h	Associado Diet Quinta às 14h	Chá da Tarde Quartas às 15h	Culinária Diet Lowçucar Terça às14hs	Culinária Tal&Qual Terças às 14hs
ABRIL	5	-	-	28	-	12 e 26	19
MAIO	3	5 e 19	13 e 27	26	11 e 25	10 e 24	17
JUNHO	7	9	3 e 17	30	1 e 15	14 e 28	21

Café da Manhã e Oficinas – Seguido de Palestras Educativas - "DATAS SUJEITAS À ALTERAÇÕES"

EQUIPE DNA

Aline Valente, Érica Lopes, Érika Brambilla, Marlene Valença e Neide da Silva

Para criar nossa nova caneta de insulina, ouvimos o maior especialista no assunto: você.

ClikSTAR®

Simples assim.

O melhor instrumento é aquele que melhor se adapta ao usuário. Por isso a sanofi-aventis desenvolveu ClikSTAR® com a ajuda de quase 2.000 pacientes e 500 profissionais de saúde. O resultado é uma caneta de aplicação de insulinas que atende às suas necessidades e é extremamente fácil de aprender a usar e manusear. Com uma leve força de injeção e uma substituição mais fácil de cartuchos, ClikSTAR® vem em 2 cores diferentes e é capaz de injetar até 80 unidades, com a possibilidade de reduzir a regulagem a qualquer momento.

BR-GLA-10.08.07

Outubro/2010

Medical Services
www.medicalservices.com.br

sanofi aventis

Av. Major Sylvio de Magalhães Padilha, 5.200 – Ed. Atlanta – Jd. Morumbi – São Paulo – SP – CEP 05693-000

ATIVIDADE GRATUITA

PATROCÍNIO:
Johnson & Johnson
PRODUTOS PROFISSIONAIS LTDA.

VIVÊNCIA CARNAVAL DE OLINDA

Atividades: Palestra de Nutrição "Importância do tempero na Alimentação", Dinâmica: "Reconhecendo os condimentos naturais", Oficina de artes: Customize sua Sombrinha de Frevo, Folia de Carnaval de Olinda e Bingo.
Colaboradores: Saborama, Lowçúcar e Blending.
Estagiárias: Aline Olivo, Erica Marcolino, Fabiane Novaes, Izildinha Cunha, Maria Fernanda Nogueira, Suzana Almeida.

RECEITA MAIS APRECIADA

Escondidinho de carne

Ingredientes:

- 1 Kg de acem
- 4 colheres (sopa) de azeite
- 3 dentes de alho amassados
- 1 cebola cortada em tirinhas finas
- 1 tomate picadinho
- uma boa quantidade de manjericão e salsinha
- 1 xícara (chá) de azeitonas verdes picadas
- Purê de Abóbora:
- 1,5 Kg de abóbora
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 cebola picadinha
- 2 dentes de alho amassados
- uma boa quantidade de manjericão e salsinha
- sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 caixinha de creme de leite light

Modo de preparo:

Numa panela de pressão cozinhe a carne, escorra, reservando um copo da água do cozimento, desfie a carne e reserve. Em uma panela, aqueça o azeite, doure bem a cebola, junte o alho deixe dourar, junte o tomate, a salsinha e o manjericão, refogue bem, acrescente a carne, a azeitona, deixe refogar por uns 5 minutos reserve.

Purê de Abóbora: Numa panela, aqueça o azeite e doure o alho e a cebola, junte, o manjericão e a salsinha, refogue. Junte a abóbora, mexa bem, tampe a panela e deixe cozinhar na própria água que solta até começar a desmanchar, mexendo de vez em quando, vá amassando a abóbora, para que vire um purê, mas com alguns pedacinhos, acerte o sal e a pimenta, junte o creme de leite light, misture e desligue o fogo. Montagem: Num refratário, coloque a carne refogada, coloque o purê de abóbora, polvilhe parmesão ralado. Leve ao forno pré-aquecido por 20 minutos, até gratinar.

Informações Nutricionais:

Tempo de preparo: 50 minutos
Rendimento: 10 porções

Valores nutricionais por porção:

Calorias: 87kcal
Carboidratos: 19g
Proteínas: 1,25g
Gorduras Totais: 0,47g

CARDÁPIO

DESJEJUM

Café da Manhã: Café com leite light desnatado, Pão de forma integral com requeijão light e peito de peru defumado, Mamão.

Colação: Suco de Guaraná Diet, Biscoito salgado com gergelim

ALMOÇO

Entrada: Salada de Rúcula com tomate

Prato Principal: Escondidinho de carne com abóbora japonesa

Prato Base: Arroz integral

Sobremesa: Pudim de morango

Bebida: Suco de Limão com adoçante

LANCHE DA TARDE

Bolo de Coco Diet, chá verde gelado.

TOTAL

Energia (Kcal) 844,89 - **CHO:** 139,79g
PTN: 33,19g - **LIP:** 18,44g

ATIVIDADE GRATUITA

Atividades: Palestra Equipe de Nutrição ANAD: "Amido Resistente e Dinâmica de força", Palestra Fisioterapeuta da ANAD Jéssica Tiscar "Maturidade e quedas – A importância da fisioterapia preventiva", Oficina de arte "Vaso decorado com flor de papel", Dinâmica com a Equipe de Psicologia ANAD, Bingo.
Colaboradores: Lowçúcar, Kopenhagen e Gold.
Estagiárias: Aline Olivo, Erica Marcolino, Fabiane Novaes, Izildinha Cunha, Maria Fernanda Nogueira, Suzana Almeida.

CARDÁPIO

DESJEJUM: Leite desnatado com achocolatado Diet, Pão de forma integral com requeijão light e Uva.

Colação: Chá de maçã, Biscoito salgado gergelim com Creme de chocolate com avelã Diet.

ALMOÇO:

Entrada: Sopa de ervilha

Prato Principal: Brajola ao molho (cenoura, azeitona verde, pimentão)

Guarnição: Purê de mandioquinha e arroz integral

Bebida: Suco Tangerina diet

Sobremesa: Pudim bicolor diet

LANCHE DA TARDE: Iogurte de morango desnatado, torrada integral com geléia de damasco diet

TOTAL

Energia (Kcal): 1012,65 - **CHO:** 152,12g
PTN: 51,85g - **LIP:** 21,84g

RECEITA MAIS APRECIADA

Sopa de Ervilha

Ingredientes:

- 3 copos (600 ml) de água
- 2 xícaras. (chá) de ervilha seca
- 2 folhas de louro
- 1/2 cebola picada
- 1 dente de alho picado
- Sal e orégano a gosto

Modo de preparo

Coloque a água, a ervilha, o louro, a cebola e o alho numa panela de pressão e deixe ferver por 20 minutos. Retire o louro e bata no liquidificador. Volte o caldo no fogo e tempere com o sal e orégano. Ferva por mais 5 minutos.

Tempo de preparo: 30 minutos (+ meio dia na geladeira)
Rendimento: 19 porções (porção: 90g)

Valores nutricionais por porção:

Calorias: 70,26kcal
Carboidratos: 8,02g
Proteínas: 3,46g
Gorduras Totais: 2,7g

TIRA-DÚVIDASANAD

PERGUNTA: Sou portador de Diabetes tipo 2, e ontem ao ir comprar a insulina que utilizo, tive uma surpresa em saber que o GOVERNO, retirou da lista dos remédios que fazem parte da farmácia popular, fiquei muito preocupado e gostaria de saber o que devo fazer para continuar a ter este benefício. Pois o custo desse medicamento poderá me trazer alguns problemas de ordem econômica familiar. A insulina que uso desde o inicio do meu tratamento é a NOVOLIN L. Por favor, me informem como devo proceder. Grato

Camillo Raphael Ciongoli

RESPOSTA: *Prezado Camillo,*

Entramos em contato com a Novo Nordisk que nos informou que a única rede que não fechou acordo para o fornecimento da NOVOLIN é a DROGASIL, por tanto em todas as outras farmácias, você encontrará a medicação. Anote o SAC da Novo Nordisk para outras dúvidas ***0800 14 44 88****.*

Equipe ANAD

SUA SAÚDE É A NOSSA META

PERGUNTA: Por favor, eu preciso de uma resposta muito rápida. Sou portador de diabetes tipo 2 tomo o medicamento Janumet 50/500 MG e sigo as instruções dos médicos no dia a dia, mas como agora o governo está doando os medicamentos eu gostaria de saber qual é o medicamento gratuito que tenha a mesma eficácia ou muito próxima deste pois eu não tenho mais condições de comprar o Janumet que é caríssimo e na verdade são 2 em 1 e o que eles distribuem pelo o que eu vi é a parte barata, pelo amor de Deus me ajudem, estou desempregado e não quero morrer com os rins parados como foi meu pai. Grato.

Claudio Noronha

RESPOSTA: *Claudio,*

O Governo disponibilizou a Metiformina gratuita, porém não há substituto para a Sitagliptina, e o remédio Janumet é a Sitagliptiva associada à Metformina. Para não ficar sem tratamento, provavelmente você terá que trocar a medicação em questão por outra, porém não existem genéricos ou similares para o Janumet.

Drª. Daniela Miranda
Médica
Endocrinologista

PERGUNTA: Gostaria de saber se a Anad já se tentou junto à Receita Federal isenção para os contribuintes portadores de diabetes. Em função do elevado valor do tratamento (insulinas, fitas-testes de glicemia, seringas, etc.), me parece que merecemos a isenção. Aguardo sua resposta. Grato,

Carlos Luiz Nunes

RESPOSTA: *Prezado Sr. Carlos,*

Não se trata de requerer a isenção junto à Receita Federal, uma vez que o órgão não tem autonomia para decidir quem há de recolher tributo ou não. Definições deste porte cabem especificamente à legislação que regula a matéria.

Assim, vários são os projetos de Lei buscando exatamente esse intento, e todos recebem por óbvio o apoio desta Instituição e de todas as comunidades de diabetes.

Para citar alguns, podemos lembrar as propostas de autoria dos senadores Renan Calheiros (PMDB-AL) e Expedito Júnior (PR-RO).

De acordo com o projeto de Renan Calheiros (PLS 390/08), por exemplo, a Lei 7.713/88 será alterada, incluindo-se o diabetes no rol das doenças passíveis de isenção do imposto de renda sobre os proventos de aposentadoria ou reforma militar. A argumentação segue exatamente sua linha de raciocínio: como por vezes o diabetes acaba por limitar a capacidade produtiva dos portadores, ao mesmo passo que inevitavelmente aumenta os gastos dessas pessoas com tratamentos médiocs ou medicamentosos, nada mais correto que a diminuição de suas despesas tributárias.

Ainda, nessa mesma senda, há o projeto PLS 242 de 2009, do Senador Roberto Cavalcanti (PRB- PB), que já foi aprovado pela Comissão de Assuntos

Sociais do Senado Federal em meados de 2010.

É certo que a quantidade de projetos esperando suas pautas de aprovações finais é grande, mas em relação a esse tema podemos já ter a certeza de que o assunto está sendo amplamente abordado e tem alto índice de aprovação, não só na comunidade, mas também na política em geral.

Att,

Drª. Cynthia Maria Bassotto Cury Mello
Advogada

PERGUNTA: Boa tarde, Meu nome é Felipe, sou brasileiro e atualmente moro no Reino Unido. Meu parceiro é diabético do tipo 1 e eu gostaria de algumas informações referente ao tratamento de diabetes no Brasil. O problema é que estou voltando para morar em São Paulo e meu parceiro está indo morar comigo na cidade. Por não temos condições de bancar todo o tratamento de diabetes eu estou pesquisando formas de que o governo possa nos ajudar. Vocês poderiam me informar se o governo disponibiliza insulinas para estrangeiros residentes no Brasil? E como consegui-los? E quanto ao medidor de diabetes? Quero dizer aquelas fitas de reagentes para medir a diabetes? Me desculpe estar fazendo essas perguntas por e-mail, mas como ainda não chegamos ao Brasil para poder nos associar a vocês, preciso dessa informação ainda antes de mudarmos. Fico grato pela atenção de vocês.

Felipe Cardoso de Jesus

RESPOSTA: *Prezado Felipe,*

Para responder sua questão coloco que, inicialmente, a Constituição Federal do Brasil - norma máxima de nosso país - deixa bastante clara a igualdade de tratamento entre brasileiros e estrangeiros residentes no país, independentemente de casamento ou união estável com cidadão natural.

Nos Direitos e Garantias Fundamentais resta explícito no artigo 5º que "Todos são iguais perante a lei, sem distinção de qualquer natureza, garantindo-se aos brasileiros e aos estrangeiros residentes no País a inviolabilidade do direito à vida, à liberdade, à igualdade, à segurança e à propriedade..."

Nesse aspecto, o acesso à saúde está contido no direito à vida e, pelo princípio da dignidade da pessoa humana, no direito ao seu gozo nas melhores condições possíveis. Assim também estabelecem outros dispositivos desse mesmo texto, artigos 6º e 196º, por exemplo, que asseguram o direito à saúde.

Ou seja, o fato de seu companheiro ser estrangeiro não impedirá que o mesmo goze dos mesmos direitos à saúde que qualquer cidadão brasileiro. Este é o primeiro ponto.

Já quanto ao tratamento disponibilizado aos portadores de diabetes em nosso país, embora distantes de uma projeção perfeita, podemos hoje contar com o fornecimento gratuito de muitos medicamentos e insumos para controle da patologia através do Sistema Único de Saúde, que representa nossa Saúde Pública. Contamos inclusive com uma Lei específica sobre a matéria, a Lei Federal 11.377 de 2006.

Assim, foi definida pelo Ministério da Saúde uma lista de medicamentos e insumos que devem ser disponibilizados pelo Sistema Único de Saúde, que segue abaixo. Lembrando apenas que será necessário que o paciente inscreva-se no SUS e participe de algum programa de educação em diabetes, o que é extremamente simples e desburocratizado. Você pode checar o procedimento pelo site da Secretaria de Saúde de São Paulo - www.saude.sp.gov.br - no item "Assistência Farmacêutica - Fornecimento de Insumos para Auto-monitoramento do Diabetes.

I - MEDICAMENTOS:

a) glibenclamida 5 mg comprimido;

b) cloridrato de metformina 500 mg e 850 mg comprimido;

c) glicazida 80 mg comprimido;

d) insulina humana NPH - suspensão injetável 100 UI/mL; e

e) insulina humana regular - suspensão injetável 100 UI/mL.

II - INSUMOS:

a) seringas com agulha acoplada para aplicação de insulina;

b) tiras reagentes de medida de glicemia capilar; e
c) lancetas para punção digital.

Caso ainda o tratamento de seu companheiro implique no uso de outros fármacos que não os acima citados, é possível requerer o fornecimento excepcional, que será avaliado pela Secretaria de Saúde e, em último caso, solicitá-los através de uma ação judicial, o que também é direito dos estrangeiros residentes no país.

Esperando ter auxiliado, fico à disposição. Att,

Drª. Cynthia Maria Bassotto Cury Mello
Advogada

PERGUNTA: Preciso de informações sobre a utilização do FGTS, no caso do portador de diabetes. Como está a lei no Senado sobre o uso do FGTS pelo portador diabetes? No caso de ação judicial, o que fazer para dar entrada? Moro em MT. Desempregado. Casado. 01 filha. Saldo de R$ 26.000,00 no FGTS.

Marcio Rodrigues da Silva

RESPOSTA: *Prezado Marcio, O levantamento do FGTS para fins de tratamento médico é ainda uma hipótese de exceção, tendo em vista não existir qualquer legislação específica a esse respeito. Em regra, o FGTS pode ser levantado pelo trabalhador nas seguintes hipóteses:*

- *Na demissão sem justa causa;*
- *No término do contrato por prazo determinado;*
- *Na rescisão do contrato por extinção total ou parcial da empresa;*
- *Na decretação de anulação do contrato de trabalho nas hipóteses previstas no art. 37 §2º, da Constituição Federal, ocorrida após 28/07/2001, quando, mantido o direito ao salário;*
- *Na rescisão do contrato por falecimento do empregador individual;*
- *Na rescisão do contrato por culpa recíproca ou força maior;*
- *Na aposentadoria;*
- *No caso de necessidade pessoal, urgente e grave, decorrente de desastre natural causado por chuvas ou inundações que tenham atingido a área de residência do trabalhador, quando a situação de emergência ou o estado de calamidade pública for assim reconhecido, por meio de portaria do Governo Federal;*
- *Na suspensão do Trabalho Avulso;*
- *No falecimento do trabalhador;*
- *Quando o titular da conta vinculada tiver idade igual ou superior a 70 anos;*
- *Quando o trabalhador ou seu dependente for portador do vírus HIV;*
- *Quando o trabalhador ou seu dependente for acometido de neoplasia maligna - câncer;*
- *Quando o trabalhador ou seu dependente estiver em estágio terminal, em razão de doença grave;*
- *Quando a conta permanecer sem depósito por 3 anos seguidos, cujo afastamento tenha ocorrido até 13/07/90;*
- *Quando o trabalhador permanecer por 03 anos seguidos fora do regime do FGTS, cujo afastamento tenha ocorrido a partir de 14/07/90, podendo o saque, neste caso, ser efetuado a partir do mês de aniversário do titular da conta;*
- *Para aquisição de moradia própria, liquidação ou amortização de dívida ou pagamento de parte das prestações de financiamento habitacional.*

Apesar do diabetes, ou mesmo a condição de saúde delicada

que o diabetes proporciona ao paciente, não estar prevista expressamente na legislação pertinente, é possível, excepcionalmente, requerer o levantamento do FGTS para o custeio de tratamento de saúde. Nesse caso, o primeiro passo é fazer esse pedido administrativamente. Assim, o senhor mesmo poderá comparecer junto a qualquer agência da Caixa Econômica Federal, de posse de seus documentos pessoais (RG, CPF, PIS/PASEP, Carteira de Trabalho), bem como dos documentos médicos que atestem sua condição de saúde (relatório e receita médica, orçamento do tratamento indicado pelo médico e eventuais exames laboratoriais). Para maiores informações, acesse o site da própria instituição financeira (http://www.caixa.gov.br/fgts/pf_saque_faq.asp).

Apenas se esse pedido for indeferido é que se abre a possibilidade de refazê-lo, agora através de uma ação judicial. Nesse caso, o senhor poderá se dirigir pessoalmente ao Juizado Especial Federal de sua região ou contratar um advogado de sua confiança para sua representação.

Esperando tê-lo auxiliado de alguma forma, fico à disposição para quaisquer outros esclarecimentos que se façam necessários. Atenciosamente,

Drª. Fernanda Tavares
Advogada

PERGUNTA: Gostaria de uma orientação do Departamento Jurídico a respeito da seguinte situação: meu filho de 7 anos é diabético do tipo 1 desde 2009. Portanto é insulino dependente. Em 2010 começou a necessitar de aplicação de insulina também após o lanche na escola, pois fazemos a contagem de carboidratos. A escola em que ele estuda, não tem serviço de enfermagem e ele ainda não aplica a insulina sozinho.

Diariamente saio do meu trabalho (sou pedagoga em uma escola municipal) que é relativamente próxima a escola dele e ministro a insulina. O tempo que gasto nesta saída (de 15 min a 25 min. dependendo do trânsito) reponho ao final de cada mês trabalhando em um outro horário na escola. Minha pergunta é: não existe nenhum dispositivo legal que ampare estas saídas para a aplicação de insulina no meu filho? Realmente preciso repor o tempo que utilizo ao sair para a aplicação de insulina? Desde já agradeço pelo esclarecimento.

Vera Lúcia Daros

RESPOSTA: *Prezada Vera Lucia, Infelizmente desconheço qualquer previsão legal quanto a uma eventual permissão para que você deixe o seu trabalho, diariamente, para assistir às necessidades médicas de seu filho. Apesar disso, sugiro que verifique a convenção coletiva do Sindicato da categoria a que pertence a fim de investigar se existe alguma cláusula que possa lhe beneficiar nessa questão. De qualquer forma, vale a pena tentar algum tipo de negociação sobre essa sua necessidade, inclusive buscando sua representação pelo Sindicato caso não haja qualquer concessão pela empresa. Convém informá-la que apesar da obrigatoriedade de que todo estabelecimento de ensino possua um ambulatório para atendimentos de emergência, não há obrigação da escola em monitorar a glicemia de seu filho ou mesmo aplicar-lhe a insulina. Por tudo isso, acredito que um bom acordo é a melhor opção, para que não haja qualquer prejuízo, especialmente à saúde de seu filho.*

Esperando tê-la auxiliado de alguma forma, fico à disposição para quaisquer outros esclarecimentos que se façam necessários. Atenciosamente,

Drª. Fernanda Tavares
Advogada

PERGUNTA: Queria saber quais sucos devo tomar? Sou diabética e tenho pressão alta.

Marciene Sabina Alves

RESPOSTA: *Boa tarde Sra. Marciene,*

Pacientes Diabéticos e Hipertensos devem consumir preferencialmente suco de frutas natural sem adição de açúcar. Lembrando que o suco deve ser feito com apenas uma porção

de 100g da fruta (ex.: 1 maça média) completando com água o restante do copo. É importante ressaltar que quando a porção de fruta já foi consumida em forma de suco, não devemos fazer a ingestão de outra porção de frutas na mesma refeição evitando assim uma sobrecarga de frutose e uma possível hiperglicemia.

Para maiores informações entre em contato com uma de nossas nutricionistas.

Atenciosamente,

Nutr. Aline Valente Barbosa

PERGUNTA: Boa noite

Gostaria de saber se uma pessoa que tem diabetes tipo 1 pode não ser diabético. Ele pode estar com diabetes e depois de um controle alimentar e insulina, ela sumir? Ter sido apenas devido a algum problema? Pode ficar uns dois meses com diabetes tipo 1 e não ser diabético?

RESPOSTA: *Cara Beatriz,*

O DMT1 é uma condição irreversível. Ele ocorre devido à disfunção das células B produtoras de insulina do pâncreas, por anticorpos. O que pode ocorrer é o que chamamos de período de "lua de mel", que ocorre em alguns pacientes DM1 que apresentam melhora temporária do quadro logo após o diagnostico, porém em alguns meses o, paciente volta a apresentar necessidades de insulina, o DM1 é, até o momento, irreversível, e o uso de insulina é a única maneira de assegurar o bem estar e a vida do paciente.

Atenciosamente,

Drª. Vivian Fanny de Arruda
Médica
Endocrinologista

PERGUNTA: Preciso de algumas informações, sobre medicamentos dispensados pelo poder publico. Minha irmã tem 32 anos e desde os 11 anos tem DMT2 e pelo longo tempo da doença sempre descontrolada mesmo com os cuidados já tem todas as complicações é renal crônica desde 06/2006 e em 08/2008 fez o transplante renal. Como é necessário vários tipos de medicamentos a rede de saúde municipal não tem.

E não temos como comprar devido a nossas rendas. Gostaria de saber se nesse caso é possível adquirir pela rede publica?

Helen Adriana Riggi

RESPOSTA: *Prezada Helen,*

Desde 2006 nosso país conta com a Lei Federal n° 11.347, que foi logo em seguida regulamentada pela Portaria MS 2.583. Isso significa que foi editada uma lista de medicamentos e insumos que são fornecidos aos portadores de diabetes sem entraves, bastando a comprovação de que o paciente tem a patologia. São eles:

I - MEDICAMENTOS:

a) glibenclamida 5 mg comprimido;

b) cloridrato de metformina 500 mg e 850 mg comprimido;

c) glicazida 80 mg comprimido;

d) insulina humana NPH - suspensão injetável 100 UI/mL; e

e) insulina humana regular - suspensão injetável 100 UI/mL.

II - INSUMOS:

a) seringas com agulha acoplada para aplicação de insulina;

b) tiras reagentes de medida de glicemia capilar; e c) lancetas para punção digital.

Embora seja uma conquista muitíssimo significativa, é certo que essa lista não inclui todos os tratamentos disponíveis no mercado e que há pacientes que não respondem mais a tais medicamentos, precisando de tratamentos diferenciados.

É preciso inicialmente - e portanto - que verifique se os medicamentos necessários ao tratamento de seu filho estão relacionados na lista acima. Se estiverem e a Secretaria de Saúde de sua região não os estiver entregando, a sugestão é que reclame junto à Ouvidoria do órgão ou mesmo ao Ministério Público, junto ao Fórum de sua cidade. Em geral, mediante reclamação administrativa, eventuais falhas ou falta de medicamentos são verificadas e corrigidas.

Mas se estamos falando de algum tratamento diferenciado, que não conste dessa lista de dispensação gratuita, há dois passos a serem tomados, e primeiro é fazer um pedido administrativo para o fornecimento de medicação excepcional a seu filho. Será necessário apresentar um laudo médico relatando o porquê da necessidade de tal tratamento diferenciado e alguns outros documentos pessoais. Segundo informações do site da Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo, o endereço em Campinas para fazer essa solicitação é Rua General Setembrino de Carvalho, 123 - CEP 13041-480 - Ponte Preta.

A segunda opção é sugerida apenas se essa solicitação for negada: ingressar com uma ação judicial requerendo que o Estado promova o fornecimento do tratamento gratuito a seu filho. Nessa hipótese será necessária a contratação de um advogado mas, se sua família possui renda mensal de até 03 salários mínimos, poderá se valer de um advogado público, sem custos de honorários. Basta questionar junto ao Fórum de sua região pela chamada "Defensoria Pública".

Att,

Drª. Cynthia Maria Bassotto Cury Mello
Advogada

DOE SUA NOTA FISCAL

PARA A ANAD

CNPJ:

51.602.654.0001/26

A cada compra que você fizer, você pode ajudar a Anad. É só informar à caixa, na hora do pagamento, que você está doando sua nota fiscal e pedir que coloque na nota o nº. do C.N.P.J da Anad.

Contamos com a sua colaboração.

NESTLÊ

Sorvete Molico Yogo!

- Embalagem: Pote com 542 g
- 0% de adição de açúca
- 1 bola = 60Kcal
- 69% de redução em gorduras
- 39% de redução em calorias
- Sabores: Natural e Frutas Vermelhas
- Com Selo de Qualidade e Confiança Anad.

WOW NUTRITION

Gelatina Diet Doce Maior

- Edulcorante: Aspartame, Acesulfame de Potássio
- Embalagem: Caixa com 12,5g
- 9 kcal. por porção.
- **Sabores:** Abacaxi, Framboesa, Limão, Morango e Uva.
- Agora com o selo de "Qualidade e confiança" ANAD.

QUALIDADE ANAD Associação Nacional de Assistência ao Diabético CONFIANÇA

JASMINE

Grain Flakes Diet Frutas Vermelhas

- Embalagem: Pacote com 250g
- Sem adição de açúcar;
- Com germen de trigo, flocos de aveia, flocos de arroz;
- Isento de aditivos químicos e sem conservantes;
- Rico em fibras;
- Sabores: Castanhas & Frutas Tropicais e Frutas Vermelhas;
- Com selo de qualidade e confiança Anad.

LOWÇUCAR

Chá Verde Magro Zero Açúcar

- Envelope de 8g;
- Preparo instantâneo e sem adição de açúcar;
- Adoçado com Ciclamato de Sódio, Sacarina Sódica e Aspartame;
- **Sabores:** Limão e Pêssego;
- Com selo de qualidade e confiança Anad.

1 MONITOR
1 LANCETADOR
10 LANCETAS
10 TIRAS

R$ 45,00

Bayer HealthCare
Diabetes Care

R$ 69,90

Kit com
1 Monitor
1 Lancetador
10 Tiras

R$ 79,90

Kit com1 Monitor
1 Lancetador
10 Lancetas
10 Tiras

Comprando mais duas caixas de tiras com 50 unidades, a 3ª é grátis. Promoção válida enquanto durarem os estoques.

Compre
1 MONITOR
1 LANCETEADOR
10 TIRAS
Por apenas R$ 66,00

Aproveite também a promoção da caixa com 50 tiras por apenas R$ 75,00

Agradecimentos dos ouvintes e telespectadores

Escrevo esta carta para agradecer ao Dr. Fadlo Fraige por manter este programa de rádio com tanto amor, fazendo enorme beneficio de educação em Diabetes, eu sou testemunha que obtive ótimos resultados, o que eu aprendo passo para meus conhecidos com Diabetes.

Que Deus abençoe ao senhor e toda a sua equipe da rádio e da Anad.

Ubaldo da Cunha

Anad,

Gostaria de expressar minha alegria, e dividir com vocês o bem que a Anad trouxe para minha vida. Depois que conheci a Anad, mudei os hábitos alimentares de minha família.

Meu filho tem príncipio de diabetes, e adora ler as historias em quadrinhos que se encontram no final da revista e ouve a rádio sempre que pode.

Graças a Deus que a Anad existe e presta assistência aos portadores de diabetes. A Anad nos mostra que, não é necessário parar de viver, deixar de lado as coisas que gostamos, só por que se têm diabetes.

A ANAD é informação, ela tira dúvidas, ensina e nos mostrar como aproveitar ao máximo o que a vida tem de melhor para nos dar. A Anad é simplesmente 10!

Nathalia Ledier

Dr. Fadlo,

Sou ouvinte do programa da rádio Trianon e acho o seu programa excelente! Sempre que posso, recomendo as pessoas que são diabéticas a assistirem o seu programa.

Que Deus lhe abençoe diariamente, lhe dando alegrias e felicidade, além de força e saúde para que o senhor continue levando sua voz, seu conhecimento a todos que precisam.

Josefa A. da Silva

Bom dia Dr. Fadlo,

Gostaria de agradecer pela ajuda que você dá a todos os ouvintes do seu programa; que incentiva milhares de pessoas a conviver com esta doença e poder ter uma vida normal e saudável com seus conselhos e experiências.

Que Deus lhe abençoe para sempre auxiliar as pessoas a viverem melhor, continue sempre assim. Um grande abraço.

Maria Rodrigues Moscato

PREMIADOS DA RÁDIO

Estes são ouvintes que ligaram e ganharam prêmios. Ligue e Participe:
3253-4845 / 3289-3580 Rádio Trianon: 740 AM: 2ªf, 4ªf e 6ªf às 16h.

Clério Rodrigues
Ovo de Páscoa Talento Garoto

Antônio Serafim
Kit Kopenhagen

Ivone Purificação
Kit Gold Nutrition

Maria Maura da Cunha
Kit Jasmine

Alzenira C. Farias
Kit La Pastina

Geralda C. de M. Marques
Kit Lowçucar

Vera Lúcia Quaresma
Ovo de Páscoa Nestlé

José Carlos dos Santos
Glicosímetro Accu-Check Nano Roche

Reginaldo Maciel
Kit Fibras Mais Nestlê

SUA SAÚDE É A NOSSA META
IDF "Centre of Education"
International Diabetes Federation

PROGRAMA EDUCAÇÃO EM DIABETES

"Educação em Diabetes na TV"

Entrevista Médica, Reportagens, Notícias sobre Saúde,
Culinária - Receitas próprias para quem tem diabetes,
Orientações em nutrição, Odontologia, Podologia, Atividades Físicas e outros.

PROGRAMA EDUCAÇÃO EM DIABETES

800.000 telespectadores em mais de 22 grandes Cidades e regiões recebem o programa pioneiro "Educação em Diabetes pela TV" - TV ANAD

Veja as cidades e os canais de veiculação

TV Aberta - São Paulo - Canal 9 NET / Canal 72 ou 99 TVA
TV Comunitária - Curitiba - Canal 5 NET e 72 TVA
TV Comunitária - Brasília - Canal 8 NET
TV Cruzeiro - SP - Canal 32 VHF
TV Comunitária - Vila Velha - Canal 16 - Big TV Paraná
TV Focus - Nova Friburgo - Rio de Janeiro - Canal 20
TV Tupã - Tupã - São Paulo - Canal 10 - TV Cabo
TV Mantiqueira - Atibaia e Bragança Paulista - Canal 22 NET
TV Comunitária de Cubatão - Canal 11 Dig. / 18 Anal. NET
TV Guarulhos - Canal 20 NET
TV Comunitária de Osasco - Canal 06 e 22 NET
TV Comunitária de Ribeirão Preto - Canal 09 NET

TV Com. de São José do Rio Preto - Canal 16 NET
TV Comunitária de Campinas e Indaiatuba - Canal 08 NET
TV ECO Canal Comunitário do ABCDM - Canal 96 NET
TV Comunitária de Itapetininga - Canal 99 NET
TV Comunitária de Peruíbe - Canal 16 SAT
TV Com. de São José dos Campos - Canal 95 NET
TV Com. de Mogi das Cruzes - Canal 09 Dig. / 96 Anal. NET
TV Canal Comunitário de Valinhos - Canal 3 - Big TV NET
TV Canal Comunitário de Sorocaba - Canal 7 NET
TV Ilhéus - Canal 2 - TV Cabo

Você pode colaborar divulgando nossos programas, bem como reproduzí-los em sua cidade ou região. Para mais informações ligue para Anad (11) 5572-6559 ou envie um e-mail para: mkt@anad.org.br

Promoção BAZAR ANAD

A ANAD sempre pensando no bem estar dos Portadores de Diabetes e para facilitar a aquisição de produtos, oferece descontos na linha de insulinas Lilly

Humalog - 1 frasco - ampola 10ml Insulina Lispro - DCB 4920 - MS: 1.1260.0008.002-6 Eli Lilly do Brasil Ltda.	De: R$ 91,69 Por: **R$ 69,50**
Humalog Refil 2 cartuchos de 3ml cada Insulina Lispro - DCB 4920 - MS: 1.1260.0008.015-8 Eli Lilly do Brasil Ltda.	De: R$ 73,23 Por: **R$ 44,00**
Humalog Kwikpen 5 carp de 3ml cada Caneta Descartável - Insulina Lispro - DCB 4920 - MS: 1.1260.0008.012-3 Eli Lilly do Brasil Ltda.	De: R$ 167,91 Por: **R$ 115,00**
Humalog Mix 25 Kwikpen 5 carp 3ml cada Caneta Descartável - Insulina Lispro - DCB 4920 - MS: 1.1260.0179.012-4 Eli Lilly do Brasil Ltda.	De: R$ 214,91 Por: **R$ 165,20**
Humalog Mix 50 Kwikpen 5 carp 3ml cada Caneta Descartável - Insulina Lispro - DCB 4920 - MS: 1.1260.0179.009-4 Eli Lilly do Brasil Ltda.	De: R$ 214,91 Por: **R$ 165,20**

* Enquanto durarem os estoques.

3berson.design

Rua Eça de Queiroz, 198 - Vila Mariana - São Paulo
Próximo a Estação Paraíso do Metrô
Fone: 11 5572-6559 (Delivery)

Optium Xceed

DIABETES SOB CONTROLE

Para controlar o diabetes de forma simples e rápida, nada melhor que um glicosímetro que cabe na palma da sua mão e ainda carrega funcionalidades que se adaptam às suas necessidades. Optium Xceed é o glicosímetro que facilita a vida do portador de diabetes.

Simplicidade no manuseio e leitura

- Fácil navegação e configuração
- Números grandes
- Display luminoso

Precisão e segurança

- Exclusiva tira-teste com tecnologia TrueMeasure™
- Tiras-teste embaladas individualmente: garantia de integridade dos reagentes
- Único com testes de glicemia e cetonemia* no mesmo monitor

Economia

- Menor custo: único com opção de caixa com 100 tiras-teste

* Com tira-teste específica

Abbott On-Line Care
0800 703 0128
De 2ª a sábado, das 8h às 20h
www.abbottdiabetes.com.br

DIABETES SOB CONTROLE

Abbott Diabetes Care

História da vida real...

Mateus Tobias da Silva

Sr. Mateus nasceu em Pitangui, estado de Minas Gerais. Foi criado pela mãe, uma vez que seu pai faleceu quando ele possuía apenas 3 meses. Começou a trabalhar ainda garoto, aos 13 anos, como entregador de pães, depois como vendedor de picolés, como engraxate entre outras atribuições que teve em sua juventude. Recorda-se também do tempo em que serviu o Exército Brasileiro e das lições que lá obteve.

Aos 23 anos veio para São Paulo a fim de estudar canto. Tentou a carreira artística, porém eram poucas as oportunidades para cantores eruditos. Mesmo assim, a música nunca deixou de ser sua paixão.

O apreço pela música é compartilhado também por sua esposa, Terezinha (que é cantora) e por seus 4 filhos, em especial por Edimar Tobias (conhecido como Tobias da Escola de Samba da Vai Vai).

Portador de Diabetes há 18 anos e associado da ANAD há 16, Sr. Mateus demonstra uma forma muito equilibrada de lidar com a patologia, assim como lida com as seqüelas do AVC que o atingiu há 15 anos. Mesmo apresentando dificuldades resultantes do Acidente Vascular Cerebral, as quais afetaram sua fala e memória, continua desenvolvendo suas atividades normalmente. Participa do Coral e das Atividades Educativas da ANAD e busca a melhoria de seu estado de saúde geral.

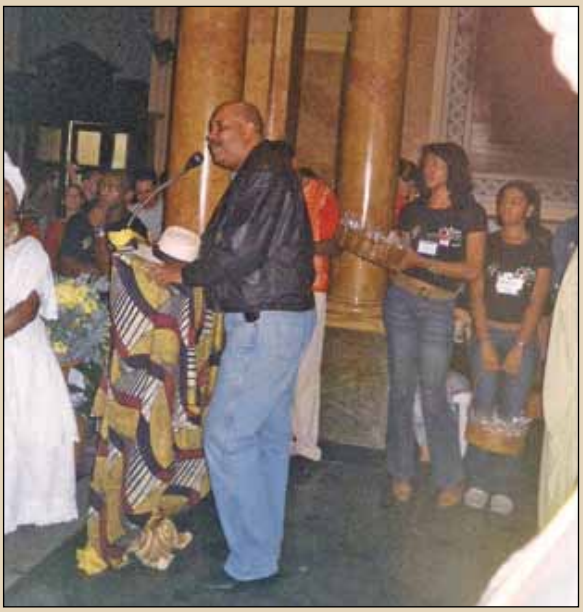
É por esse exemplo de superação e determinação que a ANAD presta hoje sua homenagem!

Seu Mateus Tobias em Belo Horizonte

Seu Mateus

Marisa, Silas e Jonathas

Casamento do Seu Mateus e Terezinha



Edimar (filho)

Filhas Marisa e Dulce

Edimar (esq.) e Mateus

Farmácia Popular

Temos recebido muitas reclamações sobre o assunto: Vejam estes exemplos. Como foram muitas as reclamações, enviamos à Dra. Rosa Sampaio Coordenadora do Diabetes Mellitus do Ministério da Saúde pedindo orientações e ela nos informou o seguinte:

Tenho dificuldade para pegar os remédios no novo Programa da Farmácia Popular. A drogaria em questão foi a rede Drogasil.

Losartana potássica, o médico pediu dois compr/dia, total 60 compr/mês. Só foi fornecido uma caixa com 30 compr. e alegaram que o sistema não aceitava duas caixas.

Enalapril (20mg), não fornecido. Motivo: o programa só trabalha com Enalapril de 10 mg.

Hidroclorotiazida (25mg), não fornecido. Motivo: falta medicamento na rede, não somente na Rede Drogasil como outras redes.

Maria Aparecida Rodrigues

Caro Dr. Fadlo,

Quero, através deste e-mail, registrar o meu protesto com a extinção da Farmácia Popular no formato da sua criação. Antes eu podia comprar os remédios de MARCA, de uso continuo, tais como Renitec e Glifage com desconto significativo, o que me ajudava muito, já que sou aposentado com pequena renda. Hoje, se eu quiser comprar os mesmos remédios não tenho nenhum desconto por conta do Programa Farmácia Popular, o que é um absurdo.

Diante do exposto, gostaria que essa Associação nos representasse junto ao governo da Sra. Dilma no sentido de continuar concedendo o desconto para os remédios de marca.

Cordias Saudações,

João Batista

Senhores, sou diabético tipo 2, insulino dependente e utilizava até esta semana, através do programa "Farmácia Popular/Saúde não tem preço", instituido pela presidenta Dilma, recentemente, uma das seguintes insulinas: Novolin 100UI/ml NPH, em caixa c/5 carpules de 3ml (2 caixas) ou Humulin 100UI/ml NPH, em caixas c/2 carpules de 3ml (5 caixas).

Ambas são disponibilizadas pelo programa acima gratuitamente, e as recebi durante 2 meses. A partir desta semana TODAS as farmácias e/ou drogarias da região que moro (Região dos Lagos/RJ), deixaram de fornecer as insulinas citadas, alegando que o preço pago pelo programa, não cobre se quer o custo do medicamento.

Não tendo condições financeiras de adquirir as insulinas citadas, peço aos senhores que me indiquem como posso fazer para pleitear o direito de recebe-las gratuitamente, pois o programa com certeza atende milhões de brasileiros diabéticos, sem condições de arcar com os custos de uma doença caríssima.

Muito obrigado,

Gilson Carlos da Rocha

RESPOSTA: Dr. Fadlo,

Vou encaminhar para o responsável pelo programa.

Nessa fase de início do Programa com gratuidade, acredito que diversos problemas devam estar acontecendo.

Seria interessante anunciar no seu programa de rádio que o usuário deve também ligar para Ouvidoria do SUS - no Disque Saúde 0800 61 1997. Deixar a crítica e sugestão e ficará tudo cadastrado, passando para área técnica responsável que deve responder oficialmente o mais breve possível, acho que em 48 horas no máximo!

Isto ajuda a criar um banco com críticas e sugestões que favorecem a implementação. Também é possível acessar o site e cadastrar a crítica (elogio também pode).

http://portal.saude.gov.br/portal-saude/area.cfm?id_area=1624

Abraço,

Dra. Rosa Maria Sampaio Villa-Nova de Carvalho

CORRESPONDÊNCIA RECEBIDA

Recebemos a seguinte carta em resposta à solicitação que fizemos a Indústria Farmacêutica para socorro à Região Serrana do Rio de Janeiro.

Prezado Dr. Fadlo,

Em Janeiro deste ano um grande volume da chuva atingiu fortemente a região serrana do Estado do Rio de Janeiro. Uma das cidades mais impactadas pela chuva foi o município de Nova Friburgo. Infelizmente muitas pessoas perderam suas vidas e milhares ficaram desabrigados. O principal hospital da cidade foi inundado e todo estoque de medicamentos foi perdido.

Segundo os médicos da região os pacientes diabéticos ainda sofrem com a falta de insulina no posto municipal. Para minimizar os prejuízos às vitimas da tragédia a Lilly Brasil estabeleceu uma parceria com ADINF (Associação dos Diabéticos de Nova Friburgo) e fez doação de aproximadamente R$ 70.000,00 em produtos da linha Diabetes (Luxura, Humulin e Humalog).

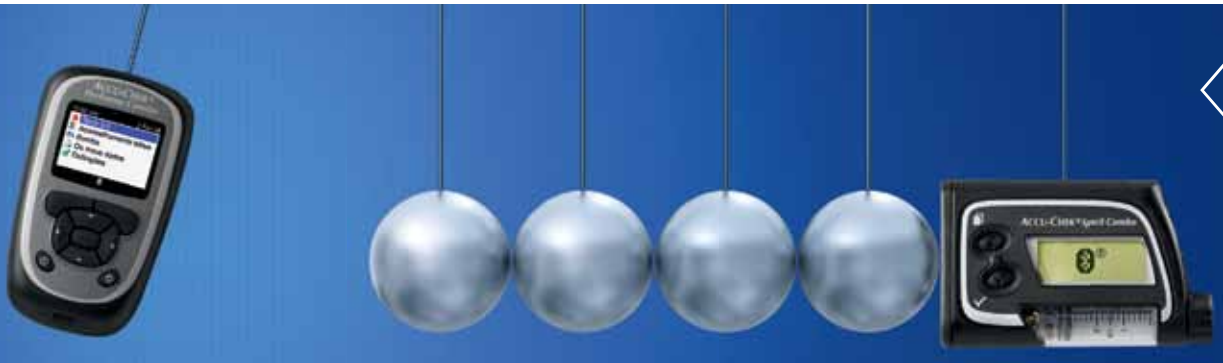
A doação apoiará o Mutirão que a ADINF está realizando na região. Segundo estimativas a doação que a Lilly está fazendo é suficiente para atender os pacientes durante 3 meses, até que os estoques estejam normalizados.

A doação da Lilly soma-se aos esforços da SBEM em prol dos pacientes diabéticos. Esperamos que os produtos da Lilly ajudem a normalizar os estoques da região afetadas e minimize o sofrimento das famílias da região.

Atenciosamente,

Antonio Alas
Presidente e Gerente Geral
Eli Lilly do Brasil Ltda

LONGPLAY



Roche

Você aperta o botão aqui...

...ele responde ali.

ACCU-CHEK® Combo

Accu-Chek Combo vai deixar sua vida muito mais fácil. Ele oferece um Smart Control inteligente totalmente integrado a um SIC de insulina. Você pode, de maneira simples e rápida, calcular seu bolus no Smart Control e enviar discretamente para o sistema de infusão sem tocar nele. Além de muitos outros recursos. Em seu dia-a-dia, você sabe como é bom estar conectado. Agora vai experimentar isso também no tratamento do diabetes. **Accu-Chek® Combo. Conectado, sua vida fica mais fácil.**

Compartilhe informações e experiências em nossas redes sociais:
www.twitter.com/SIC_Accu_chek
Busque **Bomba de Insulina Accu-Chek** no Orkut ou no Facebook.
Para mais informações, acesse **www.accuchekcombo.com.br**, ou ligue para **0800 77 20 126**.

ACCU-CHEK®

Accu-Chek Performa Combo e Accu-Chek Spirit Combo são marcas registradas Roche. Reg. ANVISA Códs. 10287410884; 10287410883.

Teatro

Abertura Solene

29/07/2011 - Sexta-feira - 8h às 10h

16º CONGRESSO BRASILEIRO MULTIDISCIPLINAR EM DIABETES®

29, 30 e 31 DE JULHO DE 2011

MANHÃ Das 10h às 12h

SIMPÓSIO 01 Políticas de Saúde em D.M.

- Atenção ao Portador de D. M. no Sistema Público de Saúde-SUS. Gestão Compartilhada entre os Gestores
- O Papel da Gestão Estadual na Implementação das Ações
- Gestão Municipal na Implementação das Ações

SIMPÓSIO 02 O Diabético na UTI

- Análise Crítica e Controversias do Controle
- Comparação dos Esquemas Praticados de Insulinoterapia

SIMPÓSIO 03 Diagnóstico Laboratórial do DM: Atualizações

- Os Critérios Atualmente Utilizados no Diagnóstico
- Testes de Tolerância Oral à Glicose no Diagnóstico
- Vantagens e Desvantagens do Uso da Hemoglobina Glicada no

SIMPÓSIO 04 A Correta Utilização do Teste de Hemoglobina Glicada

- Atualização Sobre A Hemoglobina Glicada Para o Diagnóstico e o Seguimento do DM
- Otimizando os Testes de A1C: Aplicações Clínicas e Vantagens do Teste Rápido "A1C Now+" com a Utilização de Sangue

SIMPÓSIO 05 D.M e Sexualidade Resolvendo as Dúvidas com os

- Os Coordenadores Apresentarão 10 Aspectos de Maior Importância
- Através de Perguntas e Respostas a Platéias Debaterá com os

SIMPÓSIO 06 Legislação em DM

- Discriminação no Acesso a Cargos Públicos
- Atualidade Sobre o Fornecimento de Medicamentos pelo

SIMPÓSIO 07 Enfermagem

- Droga Oral e as Injetáveis Não Insulina: o
- Insulinas: Uma Abordagem Atual
- Comunicação com os Pacientes: O que Temos
- Trabalho em Equipe: Um
- Trabalho em Equipe: Um

Almoço Das 12 às 14h

Simpósio Satélite

12:15h às 13:45h

- Eficácia a Longo Prazo da Exenatida no Controle Glicêmico e no Peso
- O Tratamento da Hiperglicemia Intra-Hospitalar

Com Lunch Box

Patrocínio: Lilly

TARDE Das 14h às 18h

SIMPÓSIO 08 Pé Diabético

- Definições Atualizadas de
- Diagnóstico Precoce e Seguimento da Neuropatia
- Infecção em Pé Diabético:
- Como Evitar Amputações?
- Insuficiência Arterial no Pé Diabético: Medicação Oral ou Intervenção Cirúrgica?

SIMPÓSIO 09 Tendências para Terapia Nutricional dos Portadores de

- Alimentação Saudável e o
- Recomendações
- Conduta Nutricional Baseada na Pirâmide
- Alimentos Específicos Utilizados para D.M
- Questionário de Risco "Take the Test. Know the

SIMPÓSIO 10 O Laboratório Clínico no

- Análise Crítica no Uso da A1C no Controle do D.M.
- Novos Marcadores no
- A Nefropatia Diabética. Detecção e
- Caracterização Laboratorial da Síndrome Metabólica
- Exames Laboratoriais no Acompanhamento da Síndrome Metabólica e o

SIMPÓSIO 11 Atualização: D.M e Doenças Cardio

- Diabetes e D.C.V
- Controle Glicêmico e
- Dislipidemias e D.M
- Acompanhamento e Prognóstico nas Coronariopatias e Pós
- Controversias no Uso de Anti Agregantes

SIMPÓSIO 12 O Uso da Modernidade Tecnologica para o Controle do DM e Como

- Conhecendo a Teoria para Conseguir Boa
- Trabalhos na Prática

SIMPÓSIO 13 Conheça o Que São

- Conceituação de
- Vantagens e Ricos
- Análise e Crítica da Legislação Vigente

SIMPÓSIO 14 Aspectos Neuro-Psiquiatricos e DM

- DM e Doenças Neuro-Degenerativa - Alzheimer
- Esquizofrenia, Uso de Anti-Psicóticos e DM.
- Depressão e DM - Aspectos Psiquiátricos
- Depressão e DM - Aspectos Clínicos
- DMT2 e Transtornos
- DMT1 e Transtornos

SIMPÓSIO 15 Insulinização: Quando e Como?

- Insulinação em Paciente Crítico - Infusão de
- Controle Glicêmico em Paciente Não Crítico Hospitalizado
- Insulinização intensiva no DMT1
- Insulinização Progressiva no DMT2
- Monitorização e Titulação na Insulinoterapia

30/07/2011 - Sábado - 8h às 18h

MANHÃ Das 8h às 12h

SIMPÓSIO 16 Método de Investigação (M.I) Científica Aplicada ao Metabolismo do Diabético

- M.I da Resistência à Insulina e Síndrome Metabolica
- M.I da Função da Célula Beta
- M.I para Hormônios Intestinais de Efeito Incretina
- Métodos da Investigação Nutricional: Da Epidemiologia à Clínica
- Perspectivas de Aplicação da Ciências à Assistencia ao Paciente Diabético

SIMPÓSIO 17 Terapia Enteral e Parenteral

- Controle Glicêmico do Paciente em Terapia Nutricional Parenteral
- Qual Emulsão Lipidica Usar na Nutrição Parenteral?
- Aplicação da Terapia Nutricional Enteral Oral
- Fórmulas Enterais. Qual Usar?
- Como Planejar a TNE em Função da Insulnoterapia do Paciente

SIMPÓSIO 18 H.A e Nefropatia.

- Fisiopatologia da Nefropatia Diabética
- Hiperatividade do SRA no DM - Novos Conceitos sobre a Lesão de Orgãos Alvo
- Microalbuminúria como Fator de Risco Cardiovascular e Renal
- Tratamento da H.A no Paciente Diabético em IRC - Tratamento Clínico
- Tratamento da H.A no Paciente Diabético em Tratamento Dialítico

SIMPÓSIO 19 Avanços Biomoleculares e Tratamento do D.M 2 em Bases Fisiopatológicas

- Novos Mecanismos Moleculares de Ação do Exercício Físico sobre o Fígado no Controle do Diabetes
- Exercício Físico no Controle da Ingestão Alimentar
- Controle Hipotalâmico da Ingestão Alimentar: Novas Proteínas no Circuito
- Tratamento do DM 2 em Bases Fisiopatológicas
- Obesidade, Resistência à Insulina e Câncer: Potencial Terapêutico da Metformina

SIMPÓSIO 20 Proposta do Manejo Terapeutico na Insulinização do Paciente com D.M

BD

- Desmificando a Insulinização no Paciente com DM - Como insulinizar com Segurança
- Novas Recomendações na Aplicação de Insulina - Prevenção da Variabilidade

SIMPÓSIO 21 Sistema Integrado de Bomba de Insulina e Glicosímetro em Tempo Real

Medtronic

- O que é Necessário para Alcançar um Bom Controle Glicêmico? O Valor das Ferramentas para o Tratamento da D.M
- A Importância das Informações Fornecidas Pelo Sensor de Glicose em Tempo Real

SIMPÓSIO 22 Doença Vascular Periférica: do Diagnóstico à Reabilitação

- Arteriopatia Periférica no Paciente Diabético: Diagnósticado Clinico e Complementar.
- Tratamento Convencional da Arteriopatia Periférica: Principios e Quando Indicar?
- Tratamento Endovascular da Arteriopatia Periférica: Principios e Quando Indicar?
- Resultados dos tratamentos da Arteriopatia Periférica: Qual a Técnica mais Indicada?
- Reabilitação de Paciente Diabético

SIMPÓSIO 23 Enfermagem

- MESA INTERATIVA: Faça seus questionamentos?
- MESA INTERATIVA: Faça seus questionamentos?
- Monitorização Continua da Glicose: Vantagens e Desvantagens
- Monitorização da Clicose: Vantagens e Desvantagens
- Aspectos Importantes da Admissão à Alta Hospitalar

Almoço Das 12 às 14h

Simpósio Satélite

Sábado - 12:15h às 13:45h

Indo Além da Redução da Glicemia no Tratamento do DM2

- **Tratamento Abrangente do DM2: Contemplando Diferentes Mecanismos Fisiopatológicos com a Combinação Vildagliptina + Metformina**
- **Eficácia e Segurança no Tratamento do DM2 do Paciente Idoso**

Patrocínio:

NOVARTIS
cuidar e curar

TARDE Das 14h às 18h

SIMPÓSIO 24 Atualização da Interface Obesidade e DM

- Como Avaliar a Resistência Insulínica?
- Esteatose Hepática - Atualidades no Tratamento
- Tratamento da Dislipidemia e Hipertensão no Obeso Diabético
- Tratamento Farmacológico do Obeso Diabético
- Cirurgia Bariátrica para o Tratamento do Obeso Diabético - Quando Indicar?

SIMPÓSIO 25 Nutrição

- Análise Crítica da Hipertrigliceridemia Carboidrato Induzida
- Recentes Avanços no Tratamento Dietético da Doença Renal no D.M
- Qual a Relevância dos Produtos Avançados de Glicação?
- Como Abordar a Criança Diabética?
- Intervenções Comportamentais para Garantir Aderências ao Tratamento

SIMPÓSIO 26 D.M e Gravidez

- Fisiopatologia e Diagnóstico do Diabetes Gestacional no Século XXI
- Cuidados Obstétricos no Diabetes Gestacional
- Existe Lugar para Drogas Antidiabéticas Orais no Diabetes Gestacional
- Diabetes Pregestacional: Quais os Riscos para o Feto e para a Mãe?
- Uso de Insulina na Gestação: Análogos x Insulinas Humanas

SIMPÓSIO 27 Manuseio dos Distúrbios Glicêmicos no D.M em Situações Especiais

- Cetoacidose Diabética: Análise Critica do Diagnóstico e Tratamento
- Sindromes Coronarianas Isquemicas Agudas no D.M
- Manuseio da Hipoglicemia no Paciente Diabético
- Diagnóstico e Tratamento das Hipoglicemias não Diabéticas do Adulto
- Infecções Agudas no Paciente com D.M

SIMPÓSIO 28 O Impacto da Hiperlipemia no DM Das Evidênicas à Clínica

- Qual o Papel da Escore de Cálcio e Angiotomografia no Diabético Assintomático?
- Avaliação dos Parâmetros Laboratoriais Lipídicos do DM. Há Espaço Para o Apo B e Lipemia Pós-Prandial?
- Qual a Dietas que Traz Mais Benefício na Redução de Risco Cardiovascular na População Diabética? Isto Inclui a Dieta do Mediterrâneo.
- Uso de Estatinas Também em Diabéticos de Baixo Risco?
- Avanços no Tratamento de HDL e da Hipertrigliceridemia no DM

SIMPÓSIO 29 Psicologia em D.M

- D.M e Neuropsicologia
- D.M e Psicossomática Psicanalítica
- D.M e Obesidade

SIMPÓSIO 30 DMT1

- Variabilidade Glicêmica: Este é o Alvo do Tratamento do Dm1?
- D.M no Lactente - Um Desafio para o Pediatra e para o Endocrinologista
- Vitamina D e DM Qual a ligação?
- Avanços no tratamento do Dm1 - Há Quanto Estamos da Cura?
- Caso Clínico de Dm1 Discussão Interativa

31/07/2011 - Domingo - 8h às 12h

MANHÃ Das 8h às 12h

SIMPÓSIO 31 Visão Multiprofissional da	SIMPÓSIO 32 Abordagem Nutricional	SIMPÓSIO 33 Bases Neuro-Humorais, Clínicos e Experimentais dos Efeitos do Exercício	SIMPÓSIO 34 Atualizações em Oftalmologia	SIMPÓSIO 35 Paciente Diabético em Diálise	SIMPÓSIO 36 Farmácias e DM	SIMPÓSIO 38 Fisioterapia em
Risco Metabólico e Obesidade Infantil: Novas	Desafios e Percepção do Nutricionista no Tratamento	Reposição Hormonal Masculina e Exercícios	Retinopatia como Marcador de	Quando Indicar Diálise para o Paciente	Legislação	Comprometimento da Cartilagem no DM
Atenção Nutricional às Alterações Metabólicas da	Recomendações Nutricionais Preconizadas x Constatações Práticas	Reposição Hormonal Feminina e Exercícios	Alterações Oculares Além da Retinopatia	Qual o Melhor Método Dialítico para o Paciente Diabético: Hemodiálise	Educação e Orientações	Atualização da Literatura - Instrumentos de Avaliação
Considerações na Prescrição de Exercício Físico para a Criança Obesa	Expectativas do Paciente Diabético: Supervalorização da Medicação e Resistência	Estresse Oxidativo e Exercício Físico (Bases Experimentais	Inovações de Aplicação Imediata no Tratamento	Cuidados com Paciente	Principais Problemas no	Aspectos da Locomoção
Aspectos Psicológicos na Obesidade Infantil	Vivência Interativa em Orientação Nutricional com	A Modulação de Receptores de Leptina no Treinamento	Avanços no Tratamento Cirúrgico da Retinopatia	Controle Glicêmico do Paciente Diabético em Diálise	SIMPÓSIO 37 Discussão de Casos	
Medidas para o Controle da Obesidade Infantil: O que Vem Sendo Feito	Avaliação Nutricional de Idoso Diabético	Impacto do Sedentarismo no Perfil Metabólico e Hemodinamico	Mobilização Comunitaria para Combate à	Qual a Melhor Opção de Tratamento para o Paciente Diabético com Insuficiência Renal: Diálise, Transplante de Rim Isolado ou	Traga as suas	Reabilitação do Paciente Amputado com DM
					Fale com o Professor	

Cursos Pré-Congresso

- Contagem de Carboidratos Básico
- 7º Curso Medicina Molecular
- Educação em Diabetes
- Projeto FENAD / W.D.F
- 8º Curso Básico de Atividade Física
- 5º Curso Avançado de Atividade Física
- 5º Jornada de Podologia
- 7º Curso Avançado de Odontologia
- 5º Curso Avançado de Odontologia

Simpósio Satélite de Nutrição

29/07 - Sexta-feira

Abordagem Multiprofissional do Paciente Diabetico Candidato à Cirurgia Bariátrica

30/07 - Sábado

Novas Tecnologias em Edulcorantes

GOLD nutrition

Temas Livres 2011

PROGRAME-SE

Dias 29 e 30 das 12h às 14h

Salas 709 e 710.....*Apresentação Oral*
3º e 4º andares.....*Apresentação*

Prêmios: R$ 2.000,00 ..... 1º colocado (oral)
R$ 1.000,00 ..... 1º colocado (pôster)

16º Congresso: Programação / Ficha de Inscrição

LOCAL E HORÁRIO

UNIP - Universidade Paulista
Rua Vergueiro, nº 1.211 - Paraíso - São Paulo – SP
Metrô Linha Azul - Estação Vergueiro
Das 8 horas às 18 horas (dias 29, 30 e 31)

INFORMAÇÕES
Secretaria do Congresso
Rua Eça de Queiróz, 198 - Vila Mariana
CEP 04011-031 - São Paulo - SP
Fone/Fax: (11) 5572-6559/5549-6704
E-mail: congresso2011@anad.org.br
Site: www.anad.org.br

TAXA DE INSCRIÇÃO (Até 30 de junho)
Profissionais.....R$ 200,00
Estudantes.....R$ 120,00

Após esta data acréscimo de R$ 50,00
Após 15 de julho - inscrição sob consulta

Atenção : As inscrições canceladas e as faltas não serão reembolsadas

ATIVIDADES PRÉ-CONGRESSO
28 julho de 2011

7º Curso de Biologia Molecular em Endocrinologia

Público: Endocrinologista e demais multiprofissionais, Médicos residentes (preparação para provas de título de especialista)

Curso Básico de Contagem de Carboidratos

Público: Profissionais de saúde que trabalham com Diabetes, Nutricionista
Informações e inscrições:
Preventa Consultoria em Saúde
Tel.: 11-5084-0171 preventa@uol.com.br

8º Curso Básico de Capacitação para Prescrição e Acompanhamento do Exercício em Diabetes

Público: Prof. de Atividade Física que ainda não tem experiência em diabetes, Estudante da área, Profissionais de Saúde interessados em atividades Física

5º Curso Avançado de Capacitação para Prescrição e Acompanhamento do Exercício em Diabetes
Público: Profissionais na área que já atuam com Diabetes

5ª Jornada em Podologia
Público: Podólogos e Estudantes na área.

Projeto FENAD/WDF – Formação de Capacitadores em Diabetes – Rede SUS
Público: Médicos das cidades inscritas

ATIVIDADES PARALELAS

7º Curso Básico de Diabetes em Odontologia
Público: Cirurgiões Dentista e Estudantes

5º Curso Avançado de Diabetes em Odontologia
Público: Cirurgiões Dentista e Estudantes

Temas Livres – Prêmios para apresentação oral em pôster
Público: Profissionais de Saúde, Estudante da área de Saúde

Oficina de Pé Diabetico
Oficinas de Automonitorização e Insulinoterapia
Reunião Técnica OPAS – OMS
Assembléia FENAD
Assembléia ANBED

FICHA DE INSCRIÇÃO

ENCAMINHE POR FAX OU CORREIO ESTA INSCRIÇÃO JUNTO COM O COMPROVANTE DE PAGTO. E PROFISSIONAL

16º CONGRESSO BRASILEIRO MULTIDISCIPLINAR EM DIABETES®
29, 30 e 31 DE JULHO DE 2011

Atenção:
1. Este Congresso destina-se exclusivamente pra profissionais da área da saúde com nível universitário.
2. Esta inscrição só será aceita junto com o xerox do comprovante profissional e de depósito bancário.

Nome:
Endereço: Estado
Nº
Cidade:
Telefones: CEP
Celular:
E-mail:
Profissão:
Nº Registro Conselho:

BRADESCO
AGÊNCIA 1074-0 - C/C 17450-5

SUA SAÚDE É A NOSSA META
"IDF Centre of Education"
International Diabetes Federation Europe

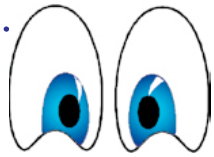
ANAD - Associação Nacional de Assistência ao Diabético
Rua Eça de Queiroz, 198
Vila Mariana - CEP 04011-031
São Paulo SP
Tel.: (11) 5572-6559
www.anad.org.br
congresso2011@anad.org.br

	Dentistas	Médicos	Podólogos	Enfermeiras	Nutricionistas	Outros Profissionais
2ª Feira	Drª Patrícia Cassino 9h às 16h30	Drª. Debora Nazato 8h30 às 12h (quinzenal)	Luciana G. Costa 8h às 16h	Enfª Edna P. Moraes 8h às 17h Enfª Kelly Rodrigues 8h às 17h GRATUITO	Nutri. Marlene Valença 8h às 11h Nutri. Neide Francisco 13h às 16h Érika Brambilla 17h	Aconselhamento Genético 8h às 11h GRATUITO
3ª Feira	Drª. Maria do Socorro Ol. Sousa 11h às 15h	Fundo de Olho 11h30 com Dr. Paulo Henrique Morales	Sandra Rodrigues 8h às 16h	Enfª Edna P. Moraes 8h às 17h CGMS Enfª Kelly Rodrigues 8h às 17h GRATUITO	Nutri. Neide Francisco 9h às 12h Nutr. Erica Lopes 13h. às 16h	Psico. Claudia Chernishev 8h Aconselhamento Genético 8h às 11h GRATUITO
4ª Feira	Drª. Maitê Gioielli 13h às 16h		Luciana G. Costa 8h às 16h	Enfª Edna P. Moraes 8h às 17h Enfª Kelly Rodrigues 8h às 17h GRATUITO	Nutri. Aline V. Barbosa 8h às 9h30 Nutri. Neide Francisco 13h às 16h	Aconselhamento Genético 8h às 11h GRATUITO
5ª Feira	Drª Patrícia Cassino 9h às 11h Drª. Maria do Socorro Ol. Sousa 13h às 16h	Drª. Vivian Fanny de 8h ás 16h20	Sandra Rodrigues 8h às 16h	Enfª Edna P. Moraes 8h às 17h Enfª Kelly Rodrigues 8h às 17h GRATUITO	Nutri. Neide Francisco 13h às 16h Érika Brambilla 17h	Aconselhamento Genético 8h às 11h GRATUITO Psico. Claudia Chernishev 8h Físio. Jéssica Tiscar 8h às 16h
6ª Feira	Drª. Maria do Socorro Ol. Sousa 11h às 15h	Drª. Maria Fernanda Cambrea 13h às 16h	Sandra Rodrigues 8h às 14h (Quinzenal) Luciana G. Costa 8h às 14h (Quinzenal) GRATUITO	Enfª Edna P. Moraes 8h às 17h CGMS Enfª Kelly Rodrigues 8h às 17h GRATUITO	Nutri. Aline V. Barbosa 8h às 9h30 Nutri. Neide Francisco 13h às 16h Nutri. Érika Brambilla 17h	Aconselhamento Genético 8h às 11h GRATUITO Psico. Claudia Chernishev 17h
Sábado	Drª. Maria do Socorro Ol. Sousa 8h às 11h	Drª Debora Nazato (quinzenal) 8h às 11h	Sandra Rodrigues 8h às 11h20	Enfª Edna e Enfª Kelly das 8h às 12h GRATUITO	Nutri. Érica Lopes 9h às 11h	Palestras Multiprofissionais: 10h Educação física Prof. Luiz Américo Bravo 8h às 10h GRATUITO

TODAS AS 6as FEIRAS - PREPARO E APLICAÇÃO DE INSULINA COM CONSULTORA DA B.D.

UTILIDADE PÚBLICA
SERVIÇOS GRATUITOS

Mutirão do olho diabético



Parceria ANAD / Instituto da Visão - UNIFESP

Coordenador:
Prof. Dr. Paulo Henrique Morales
Rua Botucatu, 820
(São Paulo)
Horário: 8h às 12h

AGUARDANDO NOVAS DATAS

Recomendações: Levar cartão nacional de saúde, não ir em jejum e levar acompanhante.
ATENDIMENTO OFTALMOLÓGICO NA ANAD: às 12h30
Necessário chegar 11h30m para preparação do exame (dilatação das pupilas)

Profissional do Bimestre

Dr. Domingos Malerbi

Já passamos do tempo de fazer um agradecimento público ao querido amigo Dr. Domingos Malerbi. Um colaborador constante, sempre oferecendo seu trabalho, incentivo e entusiasmo para as ações da Anad. Grande médico e estudioso do Diabetes, sempre encontra tempo para colaborar. Receba nossos reconhecidos agradecimentos..

SERVIÇO DE ATENDIMENTO AO CONSUMIDOR

ABBOTT	0800 703 0128
ASTRAZENECA	0800 14 55 78
BAYER	0800 12 10 10
BIOLAB	0800 11 15 59
BD	0800 11 50 97
ELI LILLY	0800 7010444
GSK	0800 7012233
JOHNSON	0800 7015433
MEDLEY	0800 13 06 66
MERCK	0800 26 59 00
NOVARTIS PHARMA	0800 8883003
NOVARTIS NUTRITION	0800 236776
NOVO NORDISK	0800 14 44 88
ROCHE	0800 7720126
SANOFI-AVENTIS	0800 703 0014
SANOFI PASTEUR	0800 11 90 20
SERVIER	0800 7033431
ZAMBON	0800 0177011

ATIVIDADE GRATUITA

PALESTRAS 2011

Todos os sábados às 10hs - Aberto ao público em geral prestação de serviços gratuitos

MARÇO	
05/03	***Não haverá palestra - Carnaval***
12/03	"Como prevenir as complicações diabéticas" ***Dra. Tatiana Orsine Valente***
19/03	"Tire suas dúvidas sobre o cuidado com o pé diabético" ***Podóloga Sandra Rodrigues Prado***
26/03	"Encontro com Dr. Fadlo: tira dúvidas" ***Prof.º Dr. Fadlo Fraige Filho***
ABRIL	
02/04	"Diabéticos: saibam mais sobre o consumo adequado de frutas" ***Nutr. Aline Valente Barbosa***
09/04	"Aconselhamento Genético preventivo do Diabetes" ***Prof . Ms. Horácio Bernardo Rosário***
16/04	"Saiba mais sobre Diabetes Mellitus" ***Enf.ª Cíntia Cuesta Carrasco de Lima***
23/04	***Páscoa Não haverá palestra***
30/04	"Sexualidade e envelhecimento" ***Psic. Claudia Chernishev***
MAIO	
07/05	"Aprenda a gostar de exercícios físicos para melhor controle glicêmico" ***Prof.º Luiz Américo Bravo***
14/05	"Diabéticos: saibam mais sobre utilização de próteses odontológicas" ***Dra. Patrícia Cassino***
21/05	"Alimentação e qualidade de vida" ***Nutr. Marlene Carvalho Valença***
28/05	"Feridas do pé diabético" ***Dr. Antônio Célio Moreno***

A **Anad** é uma entidade de **Utilidade Pública** e tem programas sociais, assistenciais, educativos visando os portadores desprovidos de recursos.
Ajude a Anad a ajudar os mais necessitados.
Colabore: Pague sua pequena mensalidade em dia.
Faça doações:
Banco Bradesco
Agência: 0108-2 / **C/C:** 161.161-5
A responsabilidade social é de todos!

ATENÇÃO

Trate seu Diabetes com um especialista.
Procure um **ENDOCRINOLOGISTA.**

ANA & DINHO em: COM BREEZE 2 TUDO É MAIS SIMPLES!

Bayer
Se é Bayer, é bom.

FIM

Consulte sempre o seu médico.

Para mais informações ligue 0800-7231010, ou acesse o site www.bayerdiabetes.com.br.

L.BR.DC.2011-04-07.0096

criação e produção: Gibiosfera - Produções Artísticas - www.gibiosfera.com.br – Todos os direitos reservados à ANAD.