Patrocinadores da Campanha:

Apoiadores da Campanha:

Neste ano a ANAD realizou sua Campanha pelo Dia Mundial do Diabetes durante a semana de 07 a 12 de novembro, em sua Sede e no dia 13 de novembro na Avenida Paulista.

Atendemos 4582 pessoas durante esses 6 dias. Destes 1318 já sabiam ter Diabetes e dos restantes, obtivemos 298 resultados alterados, sendo 5 acima de 400 mg/dl.

A fila foi feita na porta da ANAD, onde nossos funcionários administrativos, entregavam as senhas numéricas e preenchiam as fichas com os dados dos pacientes para anotação dos resultados.

Foram realizados os seguintes exames:

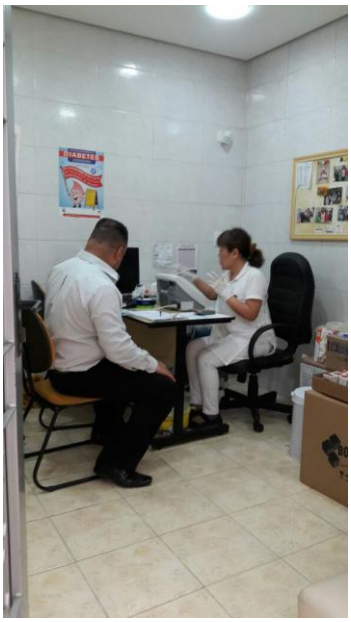
1. Teste de Glicemia Capilar
2. Hemoglobina Glicada A1C
3. Colesterol
4. Aferição de Pressão Arterial
5. Avaliação Nutricional
6. Avaliação dos Pés e Pressão Palntar com baropodômetro
7. Avaliação Oftalmológica
8. Avaliação Odontológica
9. Avaliação de Atividade Física
10. Avaliação de Fisioterapia

11. Avaliação Psicológica

Os **Testes de Glicemia** foram oferecidos pela Roche. Os de **Exames de Colesterol** pela Mex Global e Anjo e os **Testes de Hemoglobina Glicada** pela Siemens.

Os **Exames de Glicemia** , assim como os **Exames de Colesterol**, **Hemoglobina Glicada - HbA1C** e **Aferição de Pressão** foram realizados pelos profissionais da ANAD e colaboradores, dentre eles: Enfª Kelly Rocha; Enfª Luiza Kiguchi; Enfª Renata Burin; Enfª Márcia Camargo; Enfª Jacqueline Aguiar, Enfª Magda Tiemi; Enfª Luciana Santini, Nut. Erica Lopes, Nut. Hanna Ferraz, Drª Alinne Inuy, Drª Carmina Rivas, técnica Iolanda Rossi e Psic. Claudia Chernishev.

ANJO


DIABETES

Como sempre oferecemos orientação não só para os sabidamente portadores de Diabetes, como também para os que obtiveram resultados alterados, uma vez que nossa equipe é de Educadores em Diabetes.

Temos como sempre a preocupação em rastrear as complicações do Diabetes. Sendo assim tivemos várias equipes à disposição dos pacientes.

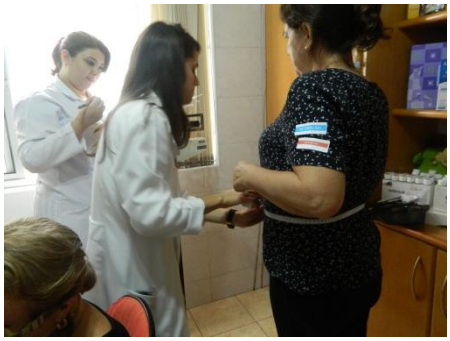
Avaliação Nutricional: As Nut. Profª Drª Viviane Chaer Borges, Nut. Amanda Aboud, Nut. Profª Drª Elcy Fernandes, as estagiárias de nutrição das Faculdades São Camilo, Cruzeiro do Sul, os acadêmicos voluntários da Universidade Anhembi Morumbi e USP realizaram Avaliação Antropométrica, peso e altura para cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), relação cintura/quadril e circunferência abdominal para averiguação de risco cardio-vascular. Com isto foi possível obter o diagnóstico nutricional de cada paciente.

CENTRO UNIVERSITÁRIO SÃOCAMILO

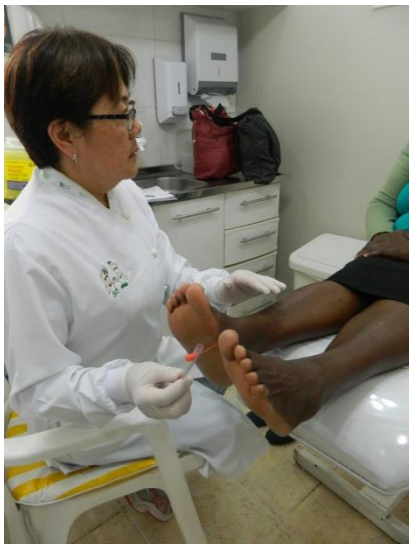
Universidade Cruzeiro do Sul

universidade anhembi morumbi

USP

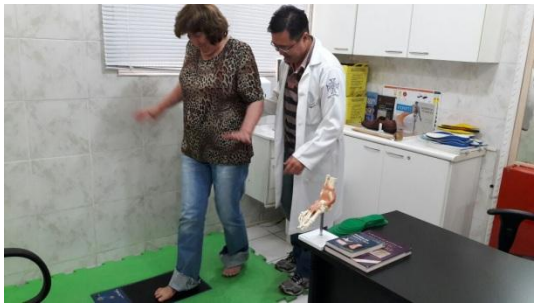


<u>Avaliação dos Pés:</u> com o apoio das enfermeiras do Senac Vila Prudente e do CLIPÉS, Kinue Yogi, Mônica Marques Parreira, Vera Lígia Lellis, Dora Helena Moreira, as podólogas Luzinete Rosa, Elba de las Rosas, LuizaTsuchuya e alunos do Senac realizamos avaliação para conhecer a situação de cada paciente, quanto às deformidades, joanetes, úlceras, unhas, pulsos, sensibilidade térmica e tátil concluindo com a classificação de risco, a orientação para todos e encaminhamento para tratamento quando necessário para o CLIPÉS ou para o SENAC Vila Prudente.

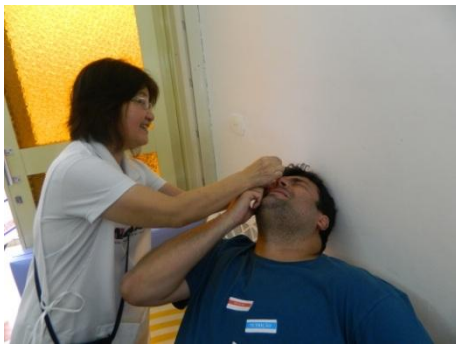


<u>Avaliação Plantar:</u> Após a avaliação dos pés a equipe encaminhava (quando necessário) para avaliação da pressão plantar com baropodômetro que diagnostica a palmilha ideal para cada tipo de problema dos pés, realizado pelo Fisiot. Gilberto Yabiko.

PÉS SEM DOR



<u>Avaliação Oftalmológica</u>: Profº Dr Paulo Henrique de Ávila Morales realizou os exames de fundo de olho para avaliar a retinopatia diabética, seu grau e com isto encaminhar, quando necessário, para a aplicação de laser no IPEPO. Dr Paulo Henrique teve a colaboração da Farm. Vera Lúcia Pivello e da técnica Sônia Hanashiro.

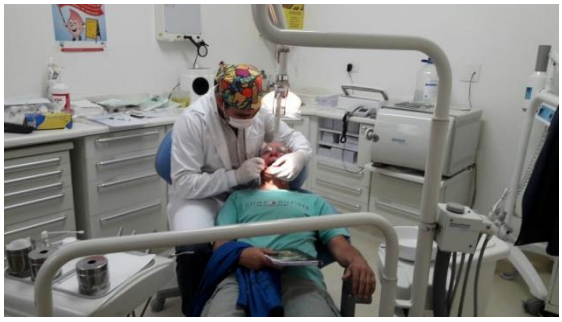


<u>Avaliação Odontológica:</u> Formamos uma equipe com Dr Alexandre Fraige, Profª Drª Elaine Cristina Escobar (nossa colaboradora sempre presente) da FMU, Drª Maria do Socorro

Oliveira, que com os acadêmicos de odontologia da FMU realizaram exames para verificação de gengivas, placas dentais, hálito, fluxo salivar, candidíase, presença de raiz residual, prótese e outros.

Os casos que apresentaram complicações foram encaminhados à FMU.

FMU
COMPLEXO EDUCACIONAL



<u>Avalição de Atividade Física:</u> Contamos com a colaboração da Profª Teresa Bartholomeu da USP e seus alunos, do Profº Pedro Bortz, da Live Cor, e dos profissionais da ANAD Pedro Senger e Renan Bertelli que avaliaram o nível de atividade física ou sedentarismo e sua influência, ou não, no controle glicêmico.

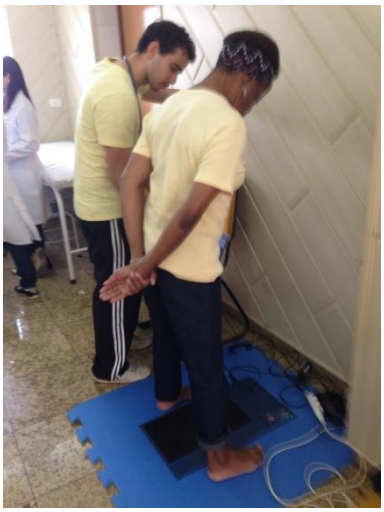
Realizaram também orientação e atividades como recomendação de conduta para mudança de estilo de vida.

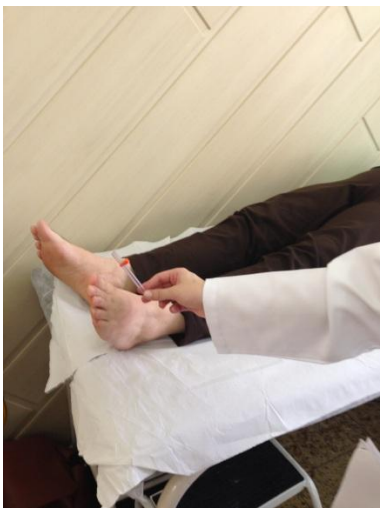
ESCOLA DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTE
UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO

Live Cor
ATIVIDADE FÍSICA PRÓ SAÚDE

Avaliação de Fisioterapia: A Fisiot. Drª Cristina Sartor, os acadêmicos de fisioterapia da USP, UNIB e UNIP realizaram as avaliações de fisioterapia, juntamente com vários voluntários.

Avaliaram a dormência, dor, queimação, câimbras, formigamento, sensibilidade, feridas nas pernas, neuropatia, pele, amputação, deformidades, infecção, ulceração e etc.





Avaliação Psicológica: Nossas Psicólogas Carolina Antunes, Claudia Chernishev e Marta Rocha com os estagiários do Mackezie, estiveram à disposição

para atendimento dos pacientes, avaliando: grau de aceitação/negação da doença, adesão ao tratamento, presença/ausência de transtornos ansiosos e depressivos e possíveis traumas.

Na Avenida Paulista estava programado: Caminhada e Pedalada Azul pelo Diabetes no entanto a chuva torrencial que caiu em São Paulo durante todo o dia impediu esta atividade.

Porém realizamos testes de glicemia na tenda com o apoio do Bradesco Seguros, pelo CONVIVA, CET e Secretaria Municipal de Saúde que realizou aulas de Tai Chi Chuam, Orientações sobre Nutrição e Práticas Integrativas para nossos pacientes.

Tivemos a presença de Kaciane Martins, da Ciclo Br, com seus monitores.

ATENÇÃO
MANUSEIE COM CUIDADO
Descartpack

Controle
Prevenir as

ASSISTÊNCIA
EDUCAÇÃO
CAMPANHAS
POLÍTICAS DE DIABETES
CAPACITAÇÃO MULTIPROFISSIONAL

Esta nova maneira de realizar a Campanha revestiu-se de grande sucesso e foi do agrado de todos, tendo a ANAD, recebido muitos elogios.

Como foi aprovado unanimemente para 2017 faremos também aqui na ANAD, procurando aperfeiçoar sempre mais.

Obrigado a todos pela colaboração e alegria na participação e especialmente à Psicóloga Claudia Chernishev, que foi nossa mais constante colaboradora, devemos a ela uma grande parte do sucesso pelo seu empenho e constância no trabalho.

Ficamos muito felizes com o resultado.

<u>Flashs da Campanha:</u>

Abraços a todos.

Profª Lilian Fanny de Castilho

Coordenadora da Campanha

Profº Dr. Fadlo Fraige Filho

Presidente ANAD/FENAD