SUPLEMENTO ESPECIAL

DIA MUNDIAL DO DIABETES

CAMPANHA NACIONAL GRATUITA DE DETECÇÃO, ORIENTAÇÃO, EDUCAÇÃO E PREVENÇÃO DO DIABETES

16ª Campanha Gratuita de Detecção e Prevenção do Diabetes da ANAD

Realizada no Colégio Madre Cabrini em São Paulo

*Como sempre a Campanha se revestiu de grande sucesso. Recebemos **6418** pessoas, dentre as quais 50% já conheciam ter Diabetes e do restante 20% apresentaram resultados alterados.*

Os já portadores e quem apresentou resultados alterados receberam orientações e foram encaminhados para avaliação das complicações do Diabetes.

Este conjunto de atendimentos, todos no mesmo local e na mesma data, economiza aos pacientes, praticamente um ano de andanças em hospitais. Daí vem o título:

Um ANO em um DIA

Os testes de glicemia foram feitos com o aparelho Accu-chek Performa da Roche Diagnóstica patrocinadora da Campanha.

A intenção da Campanha não é falar de doenças e sim de tratamento, prevenção, educação e melhor qualidade de vida para todos. É o que a Anad, com o apoio da Roche, da Inellare - Achê e de todos os seus parceiros ofereceu nesse dia de cidadania e trabalho social.

DIA MUNDIAL DO DIABETES

Exames de Glicemia Capilar

Com os alunos da Biomedicina da UNIP, da Profa. Sandra Penteado sob a coordenação da Enf. Educ. em Diabetes Kelly Rodrigues, realizamos os exames de glicemia para todos os participantes da Campanha, com os glicosímetros e fitas da Roche.

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA

Coordenadoras da Glicemia, Enfermeiras Kelly Rodrigues, Magda Tiemi e Deborah Freire de Carvalho Lage.

Quem já era portador de Diabetes e aqueles que apresentaram resultados alterados receberam etiquetas para fazer todas as avaliações das complicações do Diabetes.

Equipe de alunos de Biomedicina da UNIP.

1º Diagnóstico

Os acadêmicos de medicina da Faculdade de Medicina do ABC, alunos do Dr. Fadlo, que integram a Liga de Diabetes, realizaram um rastreamento de pessoas que diziam não ter Diabetes e que, no entanto, apresentaram um resultado de glicemia maior que 200mg/dL. Todos foram encaminhados para verificação das possibilidades de complicação já na época do 1º diagnóstico. Foram 34 diagnosticados.

Vereador Dr. Gilberto Natalini e Prof. Dr. Fadlo Fraige

Mesa de Orientação

Aqueles que informaram ter Diabetes ou os que apresentaram resultados alterados foram encaminhados a orientação dos médicos e profissionais de saúde voluntários. Nossos agradecimentos e homenagem a eles. A coordenadora deste setor foi a Enfa. Magda Tiemi Yamamoto.

Dra. Mirela Yunes

Dr. João Sérgio de Almeida Neto

DIA MUNDIAL DO DIABETES

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

BENEFICÊNCIA PORTUGUESA DE SÃO PAULO

Ambulâncias

Como sempre tivemos o apoio das ambulâncias da Beneficência Portuguesa de São Paulo, da Secretaria de Estado e da Saúde de São Paulo, da Unidade Móvel da APCD e com encaminhamento para a AMA Jabaquara.

Escoteiros

O controle das filas, a organização do fluxo, o suporte às equipes de prevenção das complicações e o acompanhamento dos pacientes esteve a cargo da União dos Escoteiros do Brasil Região de São Paulo e proporcionou à Campanha uma ordem e uma segurança que é um dos maiores sucessos do evento. Nossos agradecimentos ao Sr. Filipe Pereira Bassetto, diretor do 3º Distrito, que organizou e coordenou o trabalho dos escoteiros.

DISTRITO ESCOTEIRO SÃO PAULO DE PIRATININGA

Sr. Filipe Pereira Bassetto

Polícia Militar

O 12º batalhão da Policia Militar fez o patrulhamento e proteção durante todo o dia da Campanha. Nossos agradecimentos à corporação e o Ten. Cel. Willian Evaristo Wenceslan.

POLÍCIA MILITAR SÃO PAULO

DIA MUNDIAL DO DIABETES

Exposição de Produtos e Alimentos para Portadores de Diabetes

Neste espaço o público teve a oportunidade de conhecer os produtos específicos para o controle e tratamento da Diabetes Mellitus e degustar os alimentos apropriados à sua dieta, além de demonstrações, sorteios e brindes.

ANAD

BD

BIODINA

BLEND

DIATT

ELI LILLY

FLOR MEL

DIA MUNDIAL DO DIABETES

Exposição de Produtos e Alimentos para Portadores de Diabetes

INELLARE

JUXX

KENDALL

LA PASTINA

LE' FIX

LOWÇUCAR

OPANANKEN

PÉS SEM DOR

ROCHE

SABORAMA

SANOFI

STEVIA SOUL

SUAVIPAN

VILLAGE

AVALIAÇÃO DOS OLHOS

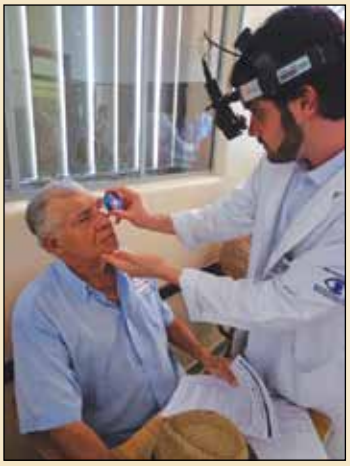
Realizada pelo Instituto da Visão/ UNIFESP e Instituto Suel Abujamra sob a coordenação dos Drs. Paulo Henrique Morales e Suel Abujamra. Foram realizados exames de fundo de olho e catarata.

FUNDO DE OLHO

- Total de pacientes atendidos: **967** dos quais **750** com resultados normais
- Encaminhados para avaliação de catarata: **86**
- Encaminhados para laser: **51**
- Retinopatia Diabética: **227**

CATARATA

- Foram realizados **86** exames
- **37** apresentaram catarata leve;
- **36** apresentaram catarata moderada;
- **13** com catarata intensa foram encaminhados para cirurgia.



Prof. Dr. Paulo Henrique Morales, Prof. Dr. Fadlo Fraige Filho, Prof. Dr. Rubens Belfort Junior

AVALIAÇÃO BUCAL

O DOANAD - Departamento de Odontologia da ANAD contou com a colaboração dos voluntários da FMU coordenados pela Profa. Elaine Escobar e os coordenadores da ANAD Dr. Alexandre Fraige e Dra. Maria Socorro de Oliveira Sousa. Foram realizadas avaliações bucais nos pacientes já portadores de Diabetes ou que apresentaram resultados suspeitos, com os seguintes resultados:

- **708** pacientes atendidos
- **608** pacientes atendidos, todos portadores de D.M.
- **45%** masculinos
- **55%** femininos
- Apresentavam idade média de 52 anos, pacientes entre 16 e 91 anos.

Tivemos o apoio da Colgate que forneceu pasta de dente para todos os pacientes.

ATIVIDADE FÍSICA

As prof as Teresa Bartholomeu e Cláudia Forjaz, com sua equipe de alunos de graduação e pós-graduação do Laboratório de Hemodinâmica da Atividade Motora, da Escola de Educação Física e Esporte da USP, realizaram avaliações e recomendações de atividade física para os participantes da Campanha, onde obtivemos os seguintes resultados:

453 pessoas atendidas:

HOMENS	MULHERES
362	**199**

Sendo:
166 - Ativos, (destes 8 eram 1º diagnóstico)
81 - Insuficiente, (destes 3 eram 1º diagnóstico)
256 Sedentários, (destes 22 eram 1º diagnóstico)

O projeto "Exercício e Coração" realizou com a população um trabalho de sensibilização em relação à importancia da atividade física e o controle da diabetes.

1. Prenchimento de breve questionário
2. 5 minutos de exercício de alongamento em pé
3. 37 palestras educativas sobre importância da atividade física no controle da diabetes
4. 3 minutos de exercícios localizados, sentados, utilizando garrafas pet com água como halteres.
5. 3 minutos de exercícios de relaxamento
6. Entrega de folheto educativo

TESTE DE COLESTEROL

Nathália Barros M. dos Santos, da Escola de Farmácia da USP, coordenou os alunos na realização de **900** testes de colesterol. Os exames foram realizados com o aparelho Accutrend GC da Roche, a quem agradecemos na pessoa de sua gerente Lorice Scalise.

Obtivemos **260** resultados alterados (maior que 200 mg/dL).

AVALIAÇÃO FISIOTERAPEUTICA

O departamento de fisioterapia da ANAD, coordenado pelas fisioterapeutas Cristina Sartor, Nathalie Ferrari, Jéssica Tiscar e colaboradores realizou avaliação nos pacientes da Campanha.

No grupo de fisioterapia, foram avaliados **500** pacientes. Todos responderam a um questionário de investigação de sinais e sintomas da polineuropatia diabética (MNSI), realizaram o teste do alcance funcional para identificação de risco de quedas e receberam orientação de exercícios para os pés e mãos, que são bastante afetados pela neuropatia diabética. Para as pessoas com indício de presença dessa complicação, foi feita a avaliação de sensibilidade, tátil, da sensibilidade vibratória, da discriminação de dois pontos na região plantar e a mensuração da força da preensão. Os resultados obtidos foram os seguintes:

- Total de pacientes atendidos: **500**
- 41% Feminino e 59% Masculinos
- Tempo diagnosticado - média: **9,6 anos**
- Sintomas de neuropatia periférica: **41%**
- Diminuição da sensibilidade tátil: **19%**
- Diminuição da sensibilidade vibratória: **20%**
- Aumento de Risco de queda (13 vezes maior): **70%**

É interessante notar que, neste ano de 2013, a maioria dos pacientes apresentou maior risco de quedas. Esse dado chama a atenção para a necessidade de medidas preventivas mais acentuadas voltadas à população com Diabetes, pois as consequências de episódios de quedas podem ser extremamente graves para as pessoas e suas famílias, como por exemplo, fraturas de fêmur, fraturas de úmero e traumatismo cranianos.

Ao final das avaliações, todos os pacientes receberam um folder com as orientações sobre os cuidados necessários com a neuropatia periférica, com os exercícios para pés e mãos e também sobre cuidados para prevenção de quedas.

AVALIAÇÃO DOS PÉS

Sob a coordenação da UNIFESP, pela Enfa. Gabriela Cavicchioli e também as Enfas. Monica Gamba e Monica Moreira Marques Parreira foram realizadas avaliações nos pés dos portadores de Diabetes e também naqueles que apresentaram resultados alterados nos testes de glicemia capilar. Os resultados foram os seguintes:

- **Risco 0:** 367 (sem neuropatia)
- **Risco 1:** 175 (com neuropatia)
- **Risco 2:** 32 (com neuropatia)
- **Risco 3:** 6 (com neuropatia)

Os encaminhamentos foram feitos para:

- ANAD - Associação Nacional de Assistência ao Diabético
- CAENF - Centro de atendimento de enfermagem
- LESF - Lar Escola São Francisco
- UBS - Unidade Básica de Saúde

Todos participaram da oficina de educação.

Dr. Guilherme Yasbek presente para orientação e diagnóstico

AVALIAÇÃO RENAL

*Com a coordenação da Profa. Dra. Altair Oliveira de Lima (Nefrologista), foram realizadas **751** análises de urina I (proteinúria), para a avaliação de doença renal crônica).*

Foram encontrados **314** resultados positivos para proteinúria. A proteinúria indica a presença de Doença Renal Crônica e risco de evolução acelerada de Doença Cardiovascular e por isto deve ser tratada. Todas as pessoas com proteinúria foram orientadas para avaliação médica especializada.

Profa. Dra. Altair Oliveira Lima

PRESSÃO ARTERIAL

*Foram realizadas **882** aferições de Pressão Arterial sendo que **505** pacientes obtiveram resultados acima de 12x8 mmHg. Todas as pessoas foram orientadas para a prática de atividade física regular, uso correto de medicação, dieta adequada e adesão às orientações médicas.*

Contamos com o apoio do INCOR e da Sociedade Brasileira de Hipertensão Arterial que nos cederam os aparelhos para aferição de Pressão Arterial pelo método oscilométrico. Nossos agradecimentos à Profa. Grazia Maria Guerra que coordenou os alunos para a realização deste trabalho.

Enfa. Profa. Dra. Grazia Maria Guerra

AVALIAÇÃO GENÉTICA

*Sob a coordenação do prof. Horácio Bernardo Rosário, os alunos da Universidade Presbiteriana Mackenzie atenderam a 250 famílias, com **2840** pessoas. Nessas famílias **655** pessoas tinham Diabetes, sendo **328** Homens e **327** Mulheres.*

A herança genética nessas famílias é autossômica recessiva.
Foi feito aconselhamento genético preventivo para Diabetes Mellitus.
Foram dadas orientações como o tipo de Herança Genética Autossomica Recessiva, sendo que essa herança ocorre igualmente em homens e mulheres e pais normais portadores do gene do Diabetes (Dd) que tinham 25% de probabilidade de ter filho (a) com DMT2.

EMERGÊNCIA

A fim de atender os pacientes e como forma de diminuir os encaminhamentos aos hospitais, os médicos da clínica de Endocrinologia do Dr. Fadlo e da Anad se encarregaram dos atendimentos de emergência.

Foram **44** atendimentos, todos medicados e com prescrição para tratamento.

Queixas: Tontura, parestesia, sudorese, cefaleia, náusea, poliúria, sede polidipsia, hiperglicemia, hipoglicemia mal estar, fraqueza, cansaço, boca amarga, pressão alta/ baixa. Houve necessidade **2** remoções para Hospital.

AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

Uma equipe de 6 psicólogos coordenados pela Psicóloga Carolina Antunes do Departamento de Psicologia da ANAD (Psicoanad) realizou atendimentos aos participantes da campanha, tobtendo os seguintes resultados:

Foram atendidos 36 pacientes, sendo 14 orientações.

Queixas dos pacientes:

- Nervosismo: **3**
- Isolamento Social: **2**
- Queixa relacionada ao adoecimento: **5**
- Não aceitação do Diabetes: **4**
- Ansiedade: **3**
- Dificuldade de relacionamento: **2**
- Depressão: **3**

Psic. Marila Areias, Camila Cerino Marra, Maria Bueno, Maria de Lurdes Palmieri, Mônica Andrade.

NUTRIÇÃO

*Sob a coordenação das nutricionistas do Departamento de Nutrição da ANAD, Hanna F. Martiniano, Caroline Figueiredo, Marlene Valença, Mirela Bini e com a colaboração das Faculdades de nutrição da Unicsul e São Camilo. Foram realizadas **787** avaliações, sendo **413** do sexo masculino e **374** do sexo feminino. Foram realizados: avaliação de peso e altura para cálculo do IMC (índice de massa corpórea) e valores de circunferência cintura, quadril e abdomen para verificação de risco cardiovascular. Foi realizada a verificação da ingestão de cálcio. Todos os pacientes com resultados alterados receberam orientação especifica, e os pacientes com ingestão inadequada de cálcio, receberam uma amostra grátis de Inellare, fornecido pelo Laboratório Aché, um suplemento alimentar sem adição de açúcar, a base de cálcio e vitamina D que contribui para o alcance da ingestão das doses necessárias para a prevenção da perda de massa óssea..*

Resultados IMC (Estado Nutricional)

- Eutrofia: **96**
- Subnutrido: **45**
- Sobrepeso: **414**
- Obesidade: **232**

Risco de Doença Cardiovascular (Relação Cintura Quadril)

- Sem risco: **213**
- Alto risco: **574**

Circuferência Abdominal

- Sem risco: **193**
- Alto risco: **574**

DIA MUNDIAL DO DIABETES

16ª Campanha pelo Dia Mundial do Diabetes no Brasil

A FENAD organiza no Brasil uma das maiores campanhas do mundo, tendo em vista a abrangência e os resultados obtidos.

As ações são, desde exames de glicemia capilar, até avaliação das complicações, educação, divulgação, conscientização, atividades esportivas e sociais e mobilização de autoridades, imprensa e população, com a previsão de atingir diretamente mais de 1 milhão de pessoas e indiretamente a um número incalculável.

Houve a adesão de 23 Estados: Alagoas, Amazonas, Bahia, Ceará, Espírito Santo, Goiás, Maranhão, Minas Gerais, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Pará, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Paraná, Rio de Janeiro, Rio Grande do Norte, Rondônia, Rio Grande do Sul, Sergipe, Santa Catarina, São Paulo e Tocantins. Resultados na próxima edição.

Tivemos a colaboração de todos os segmentos do Diabetes, dos médicos, dos multiprofissionais, das faculdades e das indústrias. Nossos agradecimentos a todos.

Dr. Alexandre Fraige, Prof. Dr. Fadlo Fraige Filho, Prof. Dr. Orsine Valente e Marcus Miranda (Roche)

Ana e Dinho não poderiam faltar e lá estavam para alegrar a todos

DIA MUNDIAL DO DIABETES

Palestras

Palestras educativas

Durante todo o dia ocorreram no teatro palestras educativas. Neste ano foram:

Palestras	Palestrantes
Problemas bucais em Diabetes	Dr. Alexandre Fraige
Conheça mais e viva melhor	Dr. Orsine Valente
Orientação alimentar - Tire suas Dúvidas	Nutr. Mirela Bini Egli
Conheça mais e viva melhor	Dra. Débora Nazato
Orientação alimentar	Nutr. Erica Lopes
Automonitorização	Enfa. Magda Tiemi
Atividade física e Diabetes	Prof. Educ. Fís. Cláudio Cancellieri
Aspectos emocionais do Paciente com Diabetes	Psic. Carolina Antunes
Pé Diabético	Equipe Profa. Mônica Gamba

Agradecimentos

Nossos agradecimentos a todos os profissionais e funcionários da ANAD que trabalharam na preparação desta Campanha e em sua realização.
A todos os profissionais de todas as equipes de atendimento e da mesa de orientação pela carinhosa doação de seu tempo e de seu conhecimento. Nunca é demais lembrar que:

Nada somos e nada conseguimos sozinhos. Só é possível realizar a cada ano uma magnífica campanha porque temos quem nos ajude.

- Aché - Inellare
- APCD;
- Bayer;
- BD;
- Colégio Madre Cabrini na pessoa da Irmã Norberta;
- Colgate;
- CPTM;
- Corpo Médico da Clínica de Endocrinologia Prof. Dr. Fadlo Fraige Filho;
- Escoteiros através do Sr. Felipe Pereira Bassetto;
- Hospital Beneficência Portuguesa de São Paulo;
- Hotma;
- Hypermarcas - Finn;
- INCOR;
- Instituto Suel Abumjanra;
- Instituto Visão;
- JR2;
- Liga de Diabetes da FMABC;
- Metrô;
- Ministério da Saúde;
- Novo Nordisk;
- Palestrantes;
- Policia Militar do Estado de São Paulo;
- Roche Diagnóstica;
- Secretaria Estadual de Saúde de São Paulo;
- Secretaria Municipal de Saúde de São Paulo;
- Secretaria Municipal de Educação;
- SBHA (Sociedade Brasileira de Hipertensão Arterial;
- SBN (Sociedade Brasileira de Nefrologia);
- SONESP (Sociedade de Nefrologia do Estado de São Paulo);
- As faculdades: UNIP, UNINOVE, FMU, FMABC, UNIFESP, Mackenzie,
- São Camilo e GANEP, UMG, Escola de Educação Física da USP, Farmácia da USP, FMABC, Biomecânica da USP;
- Todos os expositores;
- E a todos que de alguma forma participaram.

DIA MUNDIAL DO DIABETES

Neste ano de 2013, tivemos vários patrocinadores, colaboradores e apoiadores para a realização da Campanha do Dia Mundial do Diabetes. A eles nossos agradecimentos...

DIA MUNDIAL DO DIABETES

E o Brasil se vestiu de AZUL pelo Diabetes

A FENAD atendeu a convocação da IDF e contatou todos os seus associados, todos os laboratórios farmacêuticos, as indústrias parceiras, as Associações, as Secretarias de Saúde, os deputados, os vereadores, o Prefeito e o Governador de São Paulo, todos seus profissionais e funcionários, e convidou a que cada um iluminasse de azul sua casa ou, seu local de trabalho e incentivasse outras pessoas para o mesmo fim.

E a resposta foi um sucesso. Conheça abaixo alguns locais.

Estados que aderiram: Alagoas, Amazonas, Mato Grosso do Sul, Rio Grande do Sul, Santa Catarina, Rio de Janeiro, São Paulo, Espírito Santo, Pará, Paraná, Bahia, Pernambuco.

Catedral de Brasilia - DF

Sede da ANAD ANAD SP

Laboratório Servier - RJ

Elevador Lacerda - BA

Santuario do Cristo Redentor

Hospital Sírio Libanês

Capela Nossa Senhora das Dores

Teatro Feevale RS

Igreja Matriz de Alegre ES

Igreja de Sra. Santa'Ana Santana do Serido – RN

Ministerio da Saúde