Diabetes: Proteja sua Família

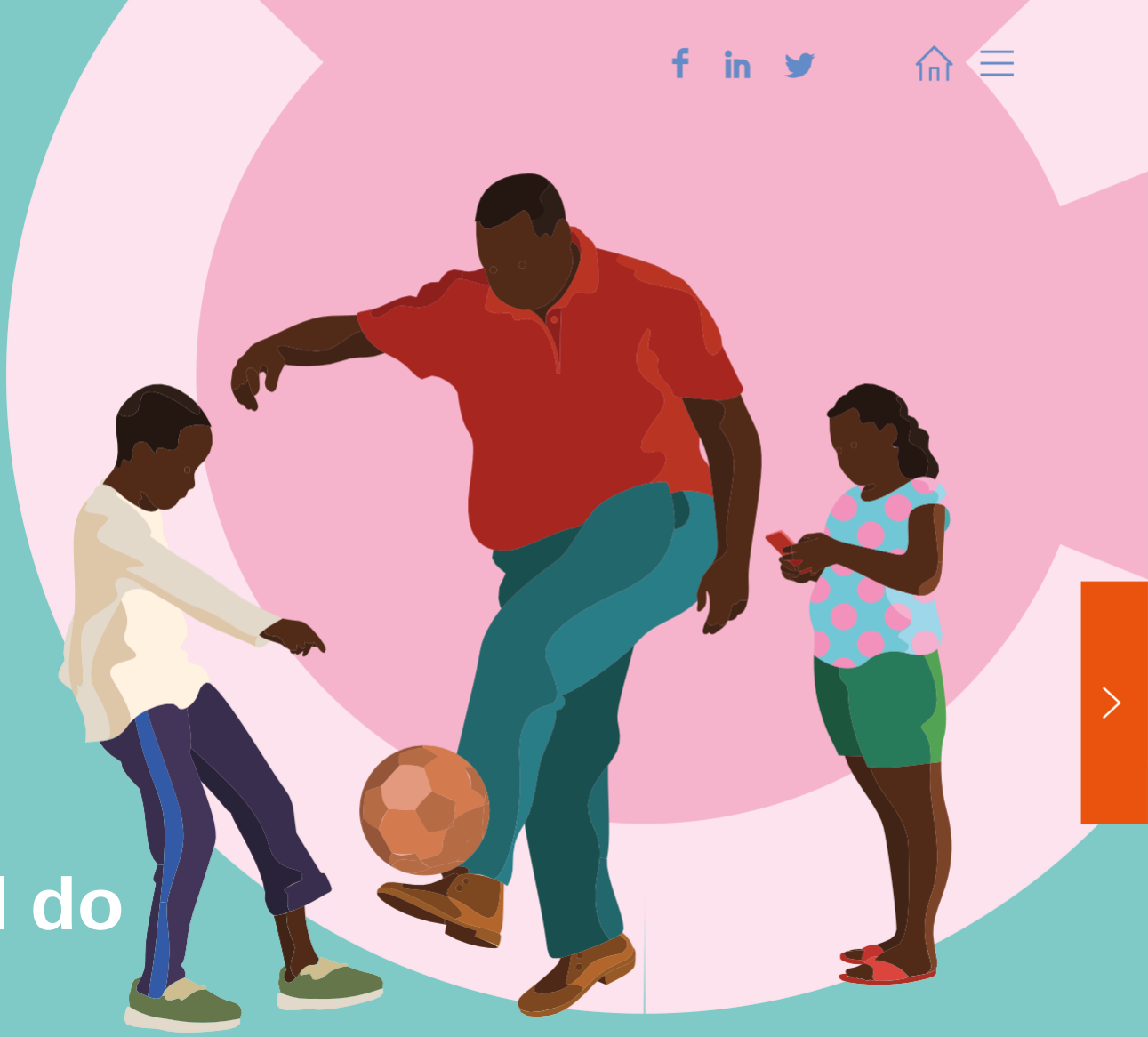
CAMPANHA TOOLKIT 2019

www.worldDiabetesday.org

#WorldDiabetesDay

International Diabetes Federation

world diabetes day
14 November



SOBRE Dia Mundial do Diabetes

14 nov

International Diabetes Federation

world diabetes day
14 November

Sobre o Dia Mundial do Diabetes

14 nov

A International Diabetes Federation (IDF) e da Organização Mundial da Saúde (OMS) iniciaram o Dia Mundial do Diabetes em 1991 em resposta à ameaça à saúde crescente representada pelo Diabetes.

Desde então tem crescido para se tornar um evento mundialmente comemorado e um dia da consciência oficial das Nações Unidas (ONU). Isto é hoje a maior campanha de sensibilização de Diabetes do mundo.

Milhares de campanhas locais, atividades, exames, reuniões e mais acontecem todos os anos, no dia 14 de novembro e durante todo o mês da consciência do Diabetes.

O Dia Mundial da Diabetes tem como objetivos:

- Criar a plataforma líder para promover esforços de Diabetes em advocacy
- Promover a importância de iniciar que coordenadas para enfrentar o Diabetes como uma séria ameaça à saúde mundial
- Chamar a atenção para as questões-chave e manter o Diabetes firmemente no centro das atenções do público e da política global

A campanha é representada por um LOGO círculo azul, criado em 2007.

LOGOTIPO AZUL CIRCLE: O círculo azul é o símbolo global para Diabetes. Ele significa a unidade da comunidade global de Diabetes em resposta ao número crescente de pessoas afetadas pelo Diabetes

TEMA E MENSAGENS-CHAVE PARA 2019

International Diabetes Federation

world diabetes day
14 November

TEMA E MENSAGENS - CHAVE PARA 2019

Diabetes: Proteja sua Família

Novembro 2019 marca o segundo ano de um tema de dois anos dedicado a "A Família e Diabetes". O slogan da campanha deste ano é **"Diabetes: Proteja sua Família".**

Pesquisa realizada pela Federação Internacional de Diabetes (IDF) revelou que muitos pais lutam para identificar os sinais de alerta do Diabetes em seus próprios filhos. Embora a maioria das pessoas entrevistadas tinha um membro da família com Diabetes, uma alarmante estatística. 4 em 5 pessoas teriam dificuldade em reconhecer os sinais de alerta. Um em cada três não identificam realmente.

Os objetivos da campanha são aumentar a consciência do impacto que o Diabetes tem sobre a família e promover o papel da família na gestão, cuidado, prevenção e educação da condição. Para ajudar a atingir esses objetivos, vários meios de comunicação, atividades de sensibilização e divulgação terão lugar em todo mundo para o Dia Mundial da Diabetes e durante todo o mês de novembro.

Existem três principais áreas de foco:

1. DESCOBRIR O DIABETES
2. PREVINIR O DIABETES
3. CONTROLAR O DIABETES

1 DESCOBRIR

DETECÇÃO PRECOCE DO DIABETES Envolve a família toda:

- **Uma em cada duas pessoas com Diabetes não é diagnosticada precocemente.** O diagnóstico e o tratamento precoce são fundamentais para ajudar a prevenir ou retardar as complicações e o risco de vida
- E se o **Diabetes do tipo 1** não é detectado precocemente, pode levar à incapacidade grave ou morte. Conheça os sinais e sintomas para proteger você e sua família

Faça a sua parte: Encoraje os seus familiares, amigos e colegas para testar seus conhecimentos sobre Diabetes com nosso questionário on-line

2 EVITAR

A PREVENÇÃO DE DIABETES TIPO 2 envolve a família toda:

- **Muitos casos de Diabetes tipo 2 podem ser evitados** através da adoção de um estilo de vida saudável. Reduzir o risco da sua família começa em casa.
- Quando uma família come refeições saudáveis e faz exercícios juntos, todos os membros da família se beneficiam e ao criar comportamentos que podem ajudar a prevenir o Diabetes tipo 2 na família.
- Se você tem Diabetes em sua família, aprender sobre os riscos, os sinais de alerta e descobrir o que você pode fazer para prevenir o Diabetes tipo 2 e suas complicações
- As famílias precisam viver em um ambiente com estilos de vida saudáveis que os ajuda a prevenir o Diabetes tipo 2
- Breves questionários são maneiras simples, práticas e baratas para identificar rapidamente as pessoas que podem estar em maior risco de Diabetes tipo 2 e que devem consultar um endocrinologista.

Faça a sua parte: Obter informações e acessar mais recursos úteis para aprender mais sobre a prevenção da Diabetes tipo 2

3 CONTROLAR

CUIDADOS com o DIABETES envolve minha família também:

- Controlar o Diabetes requer atenção diária, tratamento, acompanhamento regular, um estilo de vida saudável e educação permanente. O apoio da família é fundamental
- Todos os profissionais de saúde deveriam ter conhecimentos e as habilidades para ajudar os indivíduos e as famílias a controlar o Diabetes
- **Educação e apoio contínuo** Devem ser acessíveis a todos os indivíduos e famílias para ajudar a controlar o Diabetes
- É essencial que medicamentos e **Cuidados** sejam acessíveis e disponíveis para cada família

Faça a sua parte: Executar uma série de sessões em uma escola local para educar pais e filhos sobre Diabetes

1 em 2 PESSOAS COM DIABETES não é diagnosticada

ACIMA DE 50% Do Diabetes tipo 2 é evitável POR ADOÇÃO de uma vida saudável

International Diabetes Federation

world diabetes day 14 November

DIABETES
FATOS E FIGURAS

International Diabetes Federation

world diabetes day
14 November

Fatos e números do DIABETES

- **425 milhões de adultos** (1-em-11) tem Diabetes
- O número de pessoas com Diabetes deverá aumentar para 522 milhões até 2030
- **1 em duas pessoas com Diabetes** permanecerá não diagnosticada
- **3 em cada 4 pessoas com Diabetes** vive em países de baixa e média renda
- **Mais de 1 milhão de crianças e adolescentes** tem Diabetes Tipo 1
- **1 em 6 nascimentos** é afetado por pressão arterial elevada e alta glicose no sangue (hiperglicêmia) na gravidez
- **Dois terços das pessoas com Diabetes está em idade ativa (327 milhões)**
- Diabetes causou 4 milhões de mortes em 2017
- O Diabetes foi responsável por **$ 727 bilhões em despesas de saúde** em 2017 - que é maior do que os orçamentos de defesa dos EUA e a China juntos!

o **IDF Diabetes Atlas** fornece os últimos dados, informações e projeções sobre a Diabetes em todo o mundo. **Fique atento para a 9ª edição, disponível em 14 de novembro de 2019.**

O NÚMERO DE Pessoas com Diabetes deverá aumentar PARA 522 milhões até 2030

Faça sua Parte: Imprima esta página e compartilhe as estatísticas de sensibilização para a prevalência e os perigos do Diabetes

COMO CONSEGUIR ENVOLVER AS PESSOAS

International Diabetes Federation

world diabetes day
14 November

Espalhar a palavra sobre Diabetes em novembro!

Dia Mundial do Diabetes é uma ocasião mundial em que as pessoas com Diabetes, profissionais de saúde, defensores do Diabetes, mídia, as organizações públicas e das administrações públicas se unem na luta contra o Diabetes.

Seu participação - tanto na preparação para 14 de Novembro - é a chave para o sucesso da campanha e participar pode ser emocionante e extremamente gratificante! Aqui estão algumas idéias de como você pode se envolver:

- q Organizar informação sobre Diabetes realizando sessões para as famílias em sua comunidade
- q Organizar um 'Saiba mais sobre Diabetes' em **evento** nas escolas
- q Configurar uma conferência de imprensa
- q Organizar uma atividade física temática com os familiares, como um mini dia de esportes
- q Organizar uma atividade no local de trabalho
- q Organizar e/ou patrocinar um local, para uma feira de Diabetes

MELHOR DICA: Convidar celebridades locais ou membros da imprensa para o seu evento para gerar algum entusiasmo e atingir um público mais amplo

FAÇA SUA PARTE: Ao organizar suas atividades, manter os outros em todo o mundo atualizados com o que você está fazendo compartilhando com a gente através do nosso mapa de eventos online

TESTE ON LINE PARA PREVENÇÃO DO DIABETES: - CONHEÇA SEU RISCO DE DIABETES TIPO 2

Crie duas contas de Diabetes por cerca de 90% de todas as pessoas que vivem com Diabetes.

O DM2 mais comumente afeta os adultos, mas é cada vez mais encontrado em crianças e adolescentes. Ao contrário do Diabetes tipo 1, o tipo 2 pode ser evitado.

A pedra angular da prevenção do Diabetes tipo 2 é a adoção de uma dieta saudável e aumento da atividade física. Vários estudos realizados em todo o mundo têm demonstrado que o risco de desenvolvimento. DM2 pode ser significativamente reduzido através da adoção de estilos de vida mais saudáveis. Os fatores de risco mais importantes para o Diabetes tipo 2 incluem excesso de peso, falta de exercício e má nutrição.

O primeiro passo para prevenir o Diabetes tipo 2 e a prevenção é saber o seu risco.

A IDF está encorajando todos a aprender sobre o risco de Diabetes tipo 2 por meio de um teste on-line simples ou questionário.

Nossa meta é ter pelo menos 1 milhão de pessoas rastreadas para o Diabetes tipo 2 até o final de novembro 2019.

TEST2PREVENT em novembro deste ano

- Saiba mais sobre seu risco de Diabetes tipo 2 por meio **IDF avaliação de risco on-line**

  Tente convencer seus amigos, familiares e colegas a fazer o mesmo

- Compartilhe o teste em mídias sociais para encorajar outros a aprender sobre o seu risco. Utilize as hashtags # #WorldDiabetesDay Test2Prevent

"Eu só aprendi sobre o meu risco de Diabetes tipo 2 e descobri o risco através deste teste on-line simples que ajuda a proteger a família

Se você representa uma organização ou é um profissional de saúde em Diabetes:

- Pode organizar uma atividade de triagem pública para o Diabetes tipo 2 em novembro.
  Obter recursos para informar a sua atividade
- Compartilhar informações sobre sua atividade de triagem no **Dia Mundial da Diabetes no mapa de eventos online**
- Tire fotos durante a sua atividade de triagem usando o **WDD aplicativo azul do círculo***
  para compartilhá-las com a gente
- Compartilhe o número total de pessoas exibido durante a sua atividade com **wdd@idf.org**

O SEU GUIA: 5 passos para organizar uma atividade

1 PLANO

Comece a planejar o que você quer fazer o mais cedo possível - lembre-se a ênfase deve ser em algo que envolve toda a família

2 MONTAR

Criar uma comissão organizadora

3 LOCAL

Encontrar um local - certifique-se de encontrar um lugar que é familiar

4 SOCIAL

Espalhe a palavra - por exemplo, através da mídia social, usando a hashtag #WorldDiabetesDay

5 COMPARTILHAR

Compartilhe seu sucesso com o maior número possível de pessoas

Envolver a sua comunidade para encontrar parceiros locais para apoiar e colaborar em sua atividade. Você poderia, por exemplo, chegar a um clube de serviço local. IDF tem parceria com Lions Clubs International para ajudar a prevenir Diabetes tipo 2 e melhorar a qualidade de vida para os milhões afetadas. Clube do Lion local pode estar interessado em uma atividade conjunta.

ORGANIZAR UMA CAMINHADA PELO DIABETES

- Toma medidas e promover a atividade física para prevenir e controlar o Diabetes.
  Visite nosso álbum Flickr para a inspiração!
- Junte-se a caminhada Global de Diabete, uma iniciativa criada pela Fundação Mundial de Diabetes em apoio ao Dia Mundial do Diabetes

Procure iluminar de azul casas e monumentos e mesmo a sua casa em azul

- visite o nosso **álbum Flickr** para a inspiração!

MELHOR DICA: Compartilhe suas fotos na mídia social e com a gente. Usar a hashtag o **#WorldDiabetesDay,** para que possamos mostrar as diferentes formas que as pessoas estão sensibilizadas com o Diabetes

APOIO WDD ONLINE

- compartilhar as principais mensagens do DMD
- promover a website WDD
- Promover a campanha em mídias sociais - como, compartilhar e retuitar!
- Promover a campanha em seu site
- Compartilhar **recursos do DMD** em seu site ou através da mídia social
- Faça um selfie em um círculo azul e compartilhe nos canais de mídia social
- Envie suas fotos do DMD

MELHOR DICA: Lembre-se de usar #WorldDiabetesDay em todos mensagens de mídia social

PROMOVER O círculo azul como o símbolo global do Diabetes

Há muitas maneiras que você pode ajudar a promover o símbolo mundial da consciência do Diabetes:

- **Vestindo** azul pelo Diabetes
- Usar o pin do círculo azul ou pulseira
- Persuadir um membro do Parlamento, celebridade, ou um indivíduo de alto perfil em sua comunidade a usar o pin azul (e não se esqueça fotografar)
- Formar um círculo azul humano
- Promover o aplicativo selfie círculo azul disponível para **baixe aqui**
- Incluir o círculo azul em todas as suas mídias ativas e correspondência
- **Executar uma competição** para ver qual família pode promover o círculo azul da maneira mais imaginativa enviar fotos e publicá-las on-line

Envolva-se em NOSSA CAMPANHA MÍDIAS SOCIAIS

CANAIS DE DIABETES da Federação Internacional

q **Facebook.com/intDiabetesfed**

q **@IntDiabetesFed (Twitter)**

q **@intDiabetesfed (Instagram)**

q **#WorldDiabetesDay**

Esses canais serão para compartilhamento de conteúdo para os membros da IDF, as pessoas com Diabetes, profissionais de saúde e parceiros da campanha.

A chamada específica para a ação para esses canais é:

q Encorajar os governos a fazer mais para ajudar as famílias com Diabetes

q Espalhar a palavra sobre Diabetes e consciência do Diabetes

q Incentivar as pessoas a partilhar as suas atividades de sensibilização pelo Diabetes em nosso mapa interativo de eventos - www.idf.org/wdd-events

CANAIS do Dia Mundial da Diabetes

q **Facebook.com/worldDiabetesday**

q **@WDD (Twitter)**

q **@ worldDiabetesday.idf (Instagram)**

q **#WorldDiabetesDay**

Esses canais serão para compartilhamento de conteúdo para o público em geral e as pessoas que têm um familiar com Diabetes. O foco será sobre como prevenir, gerenciar e detectar Diabetes.

As chamadas específicas para a ação para estes canais são:

q Incentivar as pessoas a aprender sobre o risco de Diabetes tipo 2 através de uma avaliação online da IDF

q direcionar as pessoas para o site da WDD para saber mais sobre Diabetes

q Incentivar as pessoas a tirar fotos de si mesmos e suas famílias usando o aplicativo selfie círculo azul

EXEMPLO: POSTS

q Dia Mundial do Diabetes é 14 de Novembro você pode identificar os sinais de alerta do Diabetes em sua família? #WorldDiabetesDay

q Ação simples pode reduzir o risco de tipo 2 #Diabetes. Saiba como proteger sua família #WorldDiabetesDay

SE ENVOLVER na atividade de mídia social da Federação Internacional de Diabetes para World Diabetes Day 2019 por gostar, compartilhar ou reproduzir o que fazemos

Organize sua própria campanha de MÍDIAS SOCIAIS

1. **Planeje de suas mensagens de antecedência** - com um calendário de mensagens planejadas, você vai saber o que postar, e quando publicá-la

2. **Obter o direito tema** - incluem 'Diabetes: proteger sua família' como um tema abrangente para as suas mensagens sociais

3. **Use conteúdo para ajudar o público a descobrir, prevenir e controlar o Diabetes -** estes são as **mensagens principais para #WorldDiabetesDay**

4. **Obter o direito para seu público** - lembre-se que o público em geral precisa ser educado, enquanto as pessoas que já sabem sobre o Diabetes estão procurando novos conteúdos

5. **Ter um claro apelo à ação** - certificar-se de seu público tem um lugar para ir ou alguma coisa para fazer em seguida - incentivá-los a tomar uma selfie com o aplicativo círculo azul ou descobrir seu risco de Diabetes tipo 2 por meio de IDF avaliação on-line

6. **Torná-lo visual** - compartilhar uma imagem ou vídeo, e incentivar o público a fazer o mesmo

7. **Use #WorldDiabetesDay** - não se esqueça de usar a hashtag para construir impulso

8. **Tenha uma conversa** - meios de comunicação social devem ser uma conversa. Faça perguntas a seus seguidores perguntas para iniciar uma discussão.

9. **Envolver-se com celebridades** - encontrar uma celebridade com um interesse em Diabetes e envolvê-lo na conversa e marcá-los usando o '@ função'

10. **Compartilhar os recursos de campanha** - utilizar os cartazes, infográficos e visuais para espalhar o 'Diabetes: proteger sua família' e as mensagens

Trabalhar com a mídia para promover o Dia Mundial da Diabetes

A IDF estará emitindo anúncios de imprensa para ganhar cobertura na mídia internacional sobre o Dia Mundial do Diabetes

Para mais informações sobre as atividades de mídia IDF, entre em contato wdd@berkeleypr.com

Dicas para lidar com a mídia:

Certifique-se de identificar abordar um jornalista

1. Prepare um informe
2. A verdade dos fatos
3. Obter os horários
4. Esteja preparado para responder a perguntas
5. Ofereça os ativos visuais para a mídia
6. Organizar o acesso ao porta-vozes
7. Deixe o tema 'Diabetes: Proteja sua família' com brilho na mensagem
8. Chase por cobertura.

Ajudar a moldar o SAÚDE AGENDA GLOBAL

Através de Advocacy Coordenador a nível local e nacional para a IDF é fundamental na formação da agenda internacional e fornecer uma voz global para as pessoas afetadas pelo Diabetes

COBERTURA UNIVERSAL DE SAÚDE (UHC)

A cada ano, o IDF desenvolve campanhas de advocacy que pedem o aumento da ação do governo sobre Diabetes consciência, prevenção e gestão.

A Organização Mundial de Saúde define **Universal Coverage Saúde (UHC)** definem como uma situação em que todos os indivíduos e comunidades recebem os serviços de saúde de que necessitam sem sofrer dificuldades financeiras.

Diabetes é uma condição que exige que atenção ao longo da vida. Sem UHC, pessoas com Diabetes e suas famílias podem enfrentar despesas de saúde catastróficas, como resultado das despesas médicas efetuadas para controlar o Diabetes e evitar ou retardar complicações.

Apesar dos compromissos globais, metade da população mundial ainda não tem cobertura completa de serviços essenciais de saúde a um preço acessível.

A IDF lançou uma campanha selfie UHC focada no custo de cuidados essenciais de Diabetes em todo o mundo. Ao participar, você pode apoiar IDF no sentido de garantir que as vozes das pessoas com Diabetes serão ouvidos ao mais alto nível político.

Faça a sua parte: Dê uma selfie para **campanha UHC do IDF**

SOBRE
A Federação Internacional de Diabetes

International Diabetes Federation

world diabetes day
14 November

SOBRE A International Diabetes Federation

A International Diabetes Federation (IDF) é uma organização guarda-chuva de mais de 240 associações de Diabetes em mais de 160 países e territórios.
Ela representa os interesses do crescente número de pessoas com Diabetes e aqueles em risco e lidera a comunidade global de Diabetes desde 1950.

NOSSA MISSÃO:

- Promover o cuidado do Diabetes, a prevenção e uma cura em todo o mundo
- Combater Diabetes do local para o nível global
- Influencias políticas, promovendo o intercâmbio de informações de alta qualidade sobre o Diabetes
- Fornecer educação para as pessoas com Diabetes e os seus prestadores de cuidados de saúde

A IDF é uma rede multi-cultural diversa e inclusiva das associações nacionais de Diabetes e de uma voz global de autoridade em doenças não transmissíveis. A IDF é associada com o Departamento de Informação Pública das Nações Unidas e está em relações oficiais com a Organização Mundial da Saúde (OMS).

Descobrir mais, Visita www.idf.org